

COVID-19 वैक्सीन - वृद्ध कनाडाई लोगों को क्या मालूम होना चाहिए



अक्टूबर 2023

National Institute on Ageing

सुझाया गया उद्धरण:
सन्निहा, एस.के., अरुलनंबी, ए., वोहरा-मलिर,
एस., और जॉनस्टोन, जे. (2023) COVID-19
वैक्सीन - वृद्ध कनाडाई लोगों को क्या मालूम
होना चाहिए। National Institute on Ageing.
Toronto, ON.

Mailing Address:

**National Institute on Ageing
Ted Rogers School of
Management
350 Victoria St.
Toronto, Ontario
M5B 2K3
Canada**

National Institute on Ageing के बारे में

National Institute on Ageing (NIA) Toronto Metropolitan University (पूर्व में Ryerson University) पर आधारित एक सार्वजनिक नीति और अनुसंधान केंद्र है। NIA पूरे जीवन काल में सफल आयुवृद्धि को बेहतर बनाने के लिए समर्पित है। वृत्तीय, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कल्याण सहित व्यापक दृष्टिकोण से आयुवृद्धि के मुद्दों पर विचार करने के लिए यह अपने जनादेश में अद्वितीय है।

NIA कनाडा की वृद्ध होती आबादी द्वारा पेश की कई चुनौतियों और अवसरों का समाधान करने हेतु आवश्यक बेहतर सार्वजनिक नीति और प्रथाओं का ढांचा प्रदान करने के लिए अग्रणी अंतर-वर्षिक, साक्ष्य-आधारित और कार्रवाई योग्य अनुसंधान पर केंद्रित है।

NIA सरकारी, नज्दी और सार्वजनिक क्षेत्र के साझेदारों, शैक्षणिक संस्थानों, आयुवृद्धि से संबंधित संगठनों और कनाडाई लोगों के सभी स्तरों के साथ उत्पादक और सहयोगात्मक रूप से काम करने के लिए राष्ट्रीय नेतृत्व और सार्वजनिक शिक्षा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।

UHN और Sinai Health के स्वस्थ आयु वृद्धि और जराचिकित्सा कार्यक्रम के बारे में

Sinai Health और University Health Network का स्वस्थ आयुवृद्धि और जराचिकित्सा कार्यक्रम सभी वृद्ध व्यक्तियों, विशेष रूप से जटिल और कमजोर लोगों की देखभाल के लिए समर्पित है। हम स्वस्थ आयुवृद्धि को सक्षम करने के लिए पारस्परिक विशेषज्ञता प्रदान करते हैं, अनुसंधान करते हैं, देखभाल के नवीन मॉडल लागू करते हैं, खुद को और दूसरों को शिक्षित करते हैं, और सभी साझेदारों के साथ सहयोग करते हैं।

लेखक

यह मार्गदर्शन दस्तावेज़ इनके द्वारा लिखा गया था:

डॉ. समीर के. सनिहा, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF

जराचकित्सा नदिशक

Sinai Health और University Health Network;

स्वास्थ्य नीति अनुसंधान नदिशक, National Institute on Ageing;

सह - प्राध्यापक, Departments of Medicine, Family and Community

Medicine, Health Policy, Management and Evaluation,

University of Toronto

अरुशन अरुलनंबी, MPH

नीति विश्लेषक, National Institute on Ageing,

Toronto Metropolitan University

सुश्री सबीना वोहरा-मलिर, MSc

अनैम्बगियवस साइंस की संस्थापक

डॉ. जेनी जॉनस्टोन, MD, PhD, FRCPC

चकित्सा नदिशक, संक्रमण नविरण

और नियंत्रण, Sinai Health;

संक्रामक रोग वभिगीय

प्रभाग नदिशक, University of Toronto;

सह - प्राध्यापक, Departments of Medicine

and Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

वषियसूची

COVID-19 वैक्सीन पर सामान्य प्रश्न	7
बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए वशिष्ट प्रश्न	15
वशिष्ट जनसंख्या समूहों के लिए प्रश्न	19
COVID-19 वैक्सीन के बारे में मथिकों को दूर करना	22
अन्य प्रश्न	24

परचिय

2020 के अंत से ही, अनुसंधान और महामारी विज्ञान रपिर्टों के आधार पर कनाडा में विभिन्न COVID-19 वैक्सीन विकसित किए गए, स्वीकृत किए गए और सुझाए गए हैं। इन COVID-19 वैक्सीन के विकसित और स्वीकृत होने की खबर से उत्साह और आशा के साथ-साथ कुछ संशय भी देखने को मिला है, विशेष रूप से बुजुर्ग व्यक्तियों और हमारे समाज के कुछ सबसे कमजोर सदस्यों के बीच।

COVID-19 वैक्सीन के बारे में कई वैध प्रश्न और भ्रान्तियाँ हैं, वे कैसे बनी और वे हमारे नज़ी स्वास्थ्य के लिए क्या मायने रखती हैं। इन चिंताओं को दूर करना महत्वपूर्ण है क्योंकि कनाडा संकट के चरण से बाहर निकल रहा है और COVID-19 के दीर्घकालिक प्रबंधन की ओर आगे बढ़ रहा है।

यहां बड़े-बुजुर्ग कनाडाई लोगों के बीच COVID-19 वैक्सीन के बारे में पूछे जाने वाले कुछ सामान्य प्रश्न के साथ ही साक्ष्य-सूचिता उत्तर भी दिए गए हैं जो आपको नवीनतम तथ्यों से अवगत रखने में मदद करेंगे।

COVID-19 वैक्सीन पर सामान्य प्रश्न

वैक्सीन कैसे काम करती है?

कई तरह के जीवाणु, विषाणु या फफूंद जिनके कारण बीमारियां हो सकती हैं, हमारा शरीर में प्रवेश कर सकते हैं। इन्हें रोगजनक के रूप में जाना जाता है। इन रोग पैदा करने वाले जीवों से लड़ने के लिए, हमारे शरीर का प्रतिरक्षा तंत्र रोग-प्रतिकारक विकसित करता है जो रोगजनक के एक भाग के आधार पर बनता है, जिसे प्रतिजिन कहा जाता है। यह रोग के विरुद्ध सुरक्षा बनाने में मदद करता है, जिसे प्रतिरक्षा के रूप में जाना जाता है। हमारे शरीर में, विशिष्ट रोगजनक-संबंधित प्रतिजिन के लिए हजारों अलग-अलग रोग-प्रतिकारक होते हैं।

जब हमारा शरीर किसी नए रोगजनक, जैसे कि COVID-19 वायरस, का सामना करता है, तो विशिष्ट रोग-प्रतिकारक बनाने में समय लगेगा। जब तक हमारा शरीर प्रतिक्रिया देने के लिए तैयार होता है, तब तक संक्रमण पहले ही बहुत अधिक नुकसान पहुंचा चुका होता है, जिससे कभी-कभी गंभीर बीमारी और मृत्यु भी हो सकती है। लेकिन एक बार जब यह उस वायरस से लड़ता है, तो हमारा शरीर प्रतिजिनक-उत्पादक स्मृति कोशिकाएं भी बनाता है जो उसे यह याद रखने में मदद करती हैं कि उस विशिष्ट वायरस से कैसे लड़ना है। इसलिए, अगली बार जब आप उसी वायरस के संपर्क में आते हैं, तो आपका शरीर इसको याद रखता है और इसके विरुद्ध अपनी रक्षा प्रणाली को तुरंत तैयार करने में सक्षम हो जाता है।

इस स्थिति में वैक्सीन उपयोगी साबित हो सकती है। वैक्सीन में कमजोर हुआ वायरस, नष्टिक्रिय प्रतिजिन या प्रतिजिन उत्पन्न करने का एक ब्लूप्रिंट होता है जो प्रतिरक्षा तंत्र की प्रतिक्रिया को सक्रिय करता है। वे शरीर को अलग-अलग तरह के रोगजनकों के विरुद्ध प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया बढ़ाने को सक्षम बनाते हैं।

इसका अर्थ यह है कि बाद में, अगर आपके शरीर में कोई वास्तविक रोगजनक आ जाता है जिसके विरुद्ध आपको प्रतिरक्षा किया गया है, तो यह तुरंत इसे पहचान सकता है और शीघ्र ही प्रतिक्रिया दे सकता है, तथा गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं पैदा होने से पहले इससे लड़ सकता है।

mRNA वैक्सीन कैसे काम करती है और कौन-कौन सी वैक्सीन उपलब्ध हैं?

mRNA या संदेशवाहक RNA, हमारे शरीर में प्राकृतिक रूप से पाया जाने वाला एक अणु है और रेसपि कार्ड के जैसे हमारे शरीर को जरूरी प्रोटीन बनाने के निर्देश देता है।

COVID-19 महामारी से पहले, शोधकर्ता दशकों से mRNA-आधारित उपचारों के लिए अध्ययन और काम कर रहे थे। जैसे ही COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस के बारे में जरूरी जानकारी मिली, वैज्ञानिकों ने पहली mRNA COVID-19 वैक्सीन बनाना शुरू कर दिया।

इन वैक्सीन में, शरीर को स्पाइक प्रोटीन प्रतिजिन का एक सुरक्षा भाग बनाने का निर्देश देने के लिए, जो वास्तविक COVID-19 वायरस की सतह पर पाया जाता है, कृत्रिम mRNA का उपयोग किया गया है। ये वैक्सीन mRNA निर्देश या रेसपि कार्ड पहुंचाकर काम करते हैं जो शरीर को स्पाइक प्रोटीन एंटीजन की थोड़ी मात्रा का उत्पादन करने का निर्देश देता है। हमारा शरीर पहचानता है कि यह एंटीजन सम्बंधित नहीं है और COVID-19 वायरस के स्पाइक प्रोटीन एंटीजन के विरुद्ध सुरक्षात्मक प्रतिजिनक का उत्पादन करके प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को बढ़ा देता है, इसलिए यदि बाद में हमारा शरीर किसी वास्तविक COVID-19 पैदा

करने वाले वायरस के संपर्क में आता है, तो उसे तुरंत पता चल जाता है कि उससे कैसे लड़ना है। वैक्सीन में मौजूद mRNA शरीर में लंबे समय तक टिक नहीं पाता है क्योंकि यह तेजी से नष्ट हो जाता है। वैक्सीन से mRNA आपके DNA में प्रवेश नहीं कर सकता है या इसे किसी भी तरह से बदल नहीं सकता है।

mRNA वैक्सीन एक रोमांचक वैज्ञानिक प्रगति हैं और हमें अन्य वायरस के लिए भी वैक्सीन बनाने में सक्षम करेगा, जैसे इन्फ्लूएंजा, रेस्पिरिटरी सिकाइटयिल वायरस (RSV), ज़िका, रेबीज और साइटोमेगालोवायरस (आमतौर पर CMV के रूप में जाना जाता है)। कैंसर से लड़ने के एक नए तरीके के रूप में भी mRNA वैक्सीनों का अध्ययन किया जा रहा है।

कनाडा में वयस्कों के लिए अलग-अलग mRNA COVID-19 वैक्सीन स्वीकृत की गई है, जो SARS-COV-2 वायरस के कई प्रकार (वैरिएंट्स) को लक्षित करते हैं। पछिले तीन वर्षों में नीचे दी गई mRNA वैक्सीन को स्वीकृत दी गई है: **Comirnaty⁰**, **Comirnaty[®] Original** और **Omicron BA.4/BA.5, Spikevax Bivalent[™]**(ओरजिनिल/ओमिक्रॉन BA. 4/BA.5) और **Spikevax Bivalent[™]**(ओरजिनिल/ओमाइक्रॉन BA.1)।

इन वैक्सीन के अलावा, नवीनतम में से एक वायरस उपभेदों(स्ट्रेन्स) को खत्म करने के लिए इस शरद ऋतु में दो नए mRNA के वैक्सीन को स्वीकृत दी गई है: **Comirnaty[®] Omicron XBB.1.5** और **Spikevax[®] XBB.1.5**।

protein subunit वैक्सीन कैसे काम करती है? और कौन-कौन सी वैक्सीन उपलब्ध है?

Protein subunit वैक्सीन का उपयोग कई दशकों से काली खांसी और हेपेटाइटिस B सहित कई बीमारियों से सुरक्षा के लिए किया जाता रहा है।

इन वैक्सीन में वायरस के शुद्ध प्रोटीन होते हैं जो एक सुस्थापित प्रक्रिया के माध्यम से विकसित किए जाते हैं। सबसे पहले, वायरस की आनुवंशिक सामग्री का एक भाग जिसमें COVID-19 वायरस के स्पाइक प्रोटीन को विकसित करने के निर्देश होता है, उसे दूसरी कोशिका में डाला जाता है, जिससे प्रोटीन का उत्पादन संभव हो जाता है। इस प्रोटीन को फिर शुद्ध किया जाता है और प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को सक्रिय करने के लिए इसे शरीर में डाला जाता है। प्रोटीन प्रतजिन की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया को बेहतर बनाने के लिए, वैक्सीन में एडजुवेंट मैट्रिक्स-एम भी शामिल किया जाता है। कई वैक्सीन में एडजुवेंट का उपयोग सुरक्षा रूप से किया जा चुका है।

protein subunit वैक्सीन संक्रमण पैदा नहीं कर पाती हैं क्योंकि इसमें वायरस नहीं होता है।

वर्तमान में, **Nuvaxovid[™]** COVID-19 वैक्सीन कनाडा में वयस्कों के लिए उपलब्ध एकमात्र protein subunit COVID-19 वैक्सीन है।

प्राथमिक श्रृंखला और अतिरिक्त खुराक के बीच क्या अंतर है?

प्राथमिक श्रृंखला वो शुरूआती खुराक है जो एक व्यक्ति को COVID-19 वैक्सीन से प्राप्त होती है। वर्तमान में, सभी COVID-19 वैक्सीन के लिए प्राथमिक श्रृंखला को दो खुराक के रूप में दिया जाता है। वर्तमान में इस बात का सुझाव दिया गया है कि mRNA वैक्सीन का उपयोग प्राथमिक श्रृंखला के लिए किया जाना चाहिए। यदि ये उपलब्ध नहीं होती हैं, तो protein subunit COVID-19 वैक्सीन दी जानी चाहिए। इस बात पर गौर करना जरूरी है कि प्राथमिक श्रृंखला को पूरा करने के लिए अलग-अलग टीकों का उपयोग किया जा सकता है।

प्राथमिक श्रृंखला के लिए, COVID-19 वैक्सीन की दो खुराक के बीच सुझाया गया अंतर आठ सप्ताह है। यह अधिकृत अंतर से ज्यादा लंबा है, साक्ष्यों के आधार पर यह पता चलता है कि दो प्राथमिक खुराकों के बीच लंबे अंतर से मजबूत प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया, वैक्सीन की अत्यधिक प्रभावशीलता और मायोकार्डिटिस / पेरिकार्डिटिस का जोखिम कम हो सकता है (mRNA COVID-19 वैक्सीन की दूसरी खुराक के बाद)।

समय के साथ वैक्सीन की प्रभावशीलता कम हो जाती है, इसी कारण से प्राथमिक श्रृंखला के बाद अतिरिक्त खुराक की सलाह दी जाती है।

प्राथमिक श्रृंखला के समान, mRNA COVID-19 वैक्सीन अतिरिक्त खुराक के रूप में दी जाने वाले पसंदीदा वैक्सीन हैं। यदि mRNA COVID-19 की

वैक्सीन उपलब्ध नहीं होती है, तो protein subunit COVID-19 वैक्सीन दी जानी चाहिए।

द्विसंयोजक mRNA COVID-19 वैक्सीन क्या होती है?

सितंबर 2022 से कनाडा में द्विसंयोजक mRNA COVID-19 वैक्सीन के उपयोग का सुझाव दिया गया है। वे मूल SARS-CoV-2 वायरस उपभेद (सूट्रेन्स) के स्पाइक प्रोटीन के लिए मूल COVID-19 वैक्सीन से न केवल mRNA होने के कारण अलग हैं, बल्कि SARS-CoV-2 वायरस के ओमिक्रॉन वैरिएंट के उपभेदों (सूट्रेन्स) के स्पाइक प्रोटीन के लिए भी भिन्न हैं। यह इस वजह से विशेष रूप से महत्वपूर्ण है, क्योंकि जिस तरह से ओमिक्रॉन वैरिएंट COVID-19 वैक्सीन द्वारा दी गई सुरक्षा से आंशिक रूप से बचने में सक्षम है, जो मूल SARS-CoV-2 वायरस उपभेद (सूट्रेन) और SARS-CoV-2 वायरस के प्रकार (वैरिएंट) से संक्रमण को लक्ष्य करता है।

वर्तमान में, कनाडा की राष्ट्रीय टीकाकरण सलाहकार समिति (NACI) द्वारा प्राथमिक श्रृंखला के लिए द्विसंयोजक mRNA COVID-19 वैक्सीन का सुझाव दिया जाता है।

COVID-19 वैक्सीन का सबसे नया सूत्रीकरण क्या है?

वर्तमान में, नए ओमिक्रॉन उपभेद(स्ट्रेन) मौजूद हैं जो कनाडा में उसकी तुलना में ज्यादा प्रचलित हैं जिन्हें द्विसंयोजक mRNA COVID-19 वैक्सीन के माध्यम से लक्षित किया जा रहा है। पछिले ओमीक्रॉन उपभेदों(स्ट्रेन) की तुलना में ये नए ओमिक्रॉन उपभेद(स्ट्रेन) शरीर से रोग प्रतिकारक से बचने में बेहतर रूप से सक्षम हैं।

2023 की शरद ऋतु में, कनाडा में COVID-19 वैक्सीन का एक नया सेट उपलब्ध होगा जो विशेष रूप से बलिकुल हालिया ओमिक्रॉन उपभेदों(स्ट्रेन) में से एक को लक्षित करेगा। इन वैक्सीन में SARS-CoV-2 वायरस का मूल उपभेद(स्ट्रेन) शामिल नहीं होगा, और इसके बजाय इसमें केवल नए ओमिक्रॉन उपभेदों(स्ट्रेन) में से एक शामिल होगा। नतीजतन, वर्तमान में उपलब्ध COVID-19 वैक्सीन की तुलना में, उनसे बेहतर प्रतिक्रिया प्रतिक्रिया दिए जाने की उम्मीद है जिसमें द्विसंयोजक mRNA COVID-19 वैक्सीन भी शामिल है।

साथ ही, यह भी अनुमान लगाया गया है कि इस शरद ऋतु में दी जाने वाली वैक्सीन की अतिरिक्त खुराक के माध्यम से अगले वर्ष में कनाडा में हजारों लोगों के अस्पताल में भर्ती होने और होने वाली मौतों को रोका जा सकता है।

इसी वजह से NACI ने यह सुझाव दिया है कि वे सभी व्यक्ति, जिन्हें लोगों ने अपनी प्राथमिक श्रृंखला पूरी कर ली है, वे XBB. 1.5 युक्त COVID-19 वैक्सीन ले सकते हैं, यदि उन्हें पछिली COVID-19 वैक्सीन ली है या संक्रमित हुए कम से कम छह महीने हो गए हों।

Comirnaty® Omicron XBB.1.5 (Pfizer-BioNTech) और **Spikevax® XBB.1.5** (Moderna) को सितंबर 2023 में हेल्थ कनाडा द्वारा उपयोग के लिए स्वीकृत किया गया था, साथ ही Novavax द्वारा COVID-19 वैक्सीन के नए सूत्रीकरण को हेल्थ कनाडा द्वारा जल्द ही स्वीकृती मिलने की उम्मीद है। पहले ही, पूर्व-नैदानिक और नैदानिक डेटा ने यह दर्शाया है कि नए Moderna और Pfizer-BioNTech की वैक्सीन ने मौजूदा SARS-CoV-2 XBB* ओमीक्रॉन वायरस उपभेद(स्ट्रेन) के वृद्धि मजबूत प्रतिक्रिया प्रतिक्रिया विकसित की है।

कनाडा में अधिकृत वैक्सीन

वैक्सीन श्रेणी	वैक्सीन का नाम	COVID-19 के कतिने उपभेदों(स्ट्रेन) से सुरक्षा उपलब्ध है?	प्राथमिक श्रृंखला के लिए सर्वाधिक पसंदीदा?	अतिरिक्त खुराक के लिए सर्वाधिक पसंदीदा?
mRNA	Comirnaty™ ओरजिनिल	1		
	Comirnaty® ओरजिनिल और ओमिक्रॉन BA.4/BA.5	2		
	Comirnaty® Omicron XBB.1.5	1		
	Spikevax™ ओरजिनिल	1		
	Spikevax Bivalent™ (ओरजिनिल/ओमाइक्रॉन BA. 4/BA.5)	2		
	Spikevax Bivalent™ (ओरजिनिल/ओमाइक्रोन BA.1)	2		
	Spikevax® XBB.1.5	1		
Protein Subunit	Nuvaxovid™	1		



COVID-19 वैक्सीन को बहुत तेजी से विकसित किया गया है। क्या उनके विकास में आवश्यक चरणों को छोड़ दिया गया है?

हेल्थ कनाडा की [वेबसाइट](#) के अनुसार, कनाडा के सभी स्वीकृत COVID-19 वैक्सीन:

- स्वीकृत के लिए सामान्य आवश्यकताओं को पूरा किया है, जिसमें वैक्सीन के लिए सभी सामान्य सुरक्षा, गुणवत्ता और प्रभावकारिता आवश्यकताएं शामिल हैं, और इन वैक्सीन के उपयोग की स्वीकृति देने के लिए किसी भी आवश्यकता को नजरअंदाज नहीं किया गया है; और
- उनकी गुणवत्ता, सुरक्षा और प्रभावशीलता की नरितर नगिरानी की जाती है।

COVID-19 वैक्सीन को विकसित करने में मदद करने के लिए दुनिया भर के देशों और कंपनियों ने एक साथ मिलकर काम किया है और इस तरह से सहयोग किया है जैसा हमने पहले कभी नहीं देखा था। स्वास्थ्य एजेंसियों तथा वैक्सीन शोधकर्ताओं और निर्माताओं ने बड़ी रकम नविश करके, कर्मचारियों की दोबारा तैनाती करके और COVID-19 वैक्सीन से संबंधित प्रयासों पर काम करने के लिए कई सहयोग विकसित करके COVID-19 टीकों के विकास को प्राथमिकता दी है। इनमें से कुछ भी सुरक्षा से समझौता करके नहीं हुआ, और उन नैदानिक परीक्षणों में उचित परिश्रम किया गया जो उनकी सुरक्षा और प्रभावकारिता दोनों को प्रदर्शित करने के लिए आवश्यक थे।

स्वीकृत COVID-19 वैक्सीन के निर्माण में तेजी लाने वाले अन्य कारकों में शामिल हैं:

- हमारे शुरुआती COVID-19 वैक्सीन का विकास दशकों तक किए गए शोध पर आधारित थे जो कि COVID-19 से पहले कोरोनावायरस के अन्य उपभेदों (स्ट्रेन्स) पर किए गए थे, जैसे कि मिडिल ईस्ट रेस्पिरटरी सिंड्रोम (MERS) और SARS-CoV (SARS)।
- विज्ञान और प्रौद्योगिकी में अतिरिक्त प्रगति ने नए वैक्सीनों के विकास को आसान बना दिया; एक बार जब वायरस को आनुवंशिक रूप से अनुक्रमित किया गया, जो कि COVID-19 वायरस की खोज के तुरंत बाद हुआ था, तो वैज्ञानिकों को कई तरह के वैक्सीन दावेदार बनाने और नैदानिक परीक्षण शुरू करने के लिए जल्दी से काम कर सकते थे।
- वैज्ञानिकों, स्वास्थ्य पेशेवरों, शोधकर्ताओं, उद्योग और सरकारों के बीच मजबूत अंतरराष्ट्रीय सहयोग, जिसमें विकसित किए जा रहे वैक्सीनों की सुरक्षा और प्रभावशीलता का अधिक तेजी से परीक्षण करने और स्थापित करने के लिए आवश्यक बड़े नैदानिक परीक्षणों को लागू करने के लिए पर्याप्त अनुदान शामिल है।

क्या लोगों को टीकाकरण के बाद के लक्षणों को रोकने के लिए वैक्सीन लगवाने से पहले acetaminophen (जैसे Tylenol भी कहा जाता है) या गैर-स्टेरायडल सूजनरोधी दवाएं लेनी चाहिए?

भले ही टीकाकरण के बाद लक्षणों को दूर करने के लिए ये दवाएं ली जा सकती हैं, लेकिन यह सुझाव नहीं दिया जाता है कि टीकाकरण से पहले या उसके दौरान ऐसी दवा का उपयोग न्यमिति रूप से किया जाए। हालाँकि, अगर ये दवाएं ली गई हैं, तो भी टीकाकरण करवाया जा सकता है।

यदि टीकाकरण के बाद लक्षणों का उपचार करने की आवश्यकता हो, तो वृद्ध व्यक्तियों द्वारा acetaminophen के उपयोग को प्राथमिकता दी जाती है।

मुझे पहले से ही COVID-19 हुआ था। क्या मुझे वैक्सीन लगवाने की आवश्यकता है?

भले ही आपको पहले ही COVID-19 हो चुका है, फिर भी टीका लगवाना फायदेमंद होगा क्योंकि संक्रमण और टीकाकरण दोनों के बाद बनने वाली प्रतिरक्षा (जैसे संकर प्रतिरक्षा के रूप में जाना जाता है) के परिणामस्वरूप बाद में संक्रमण और गंभीर बीमारी का जोखिम कम हो जाता है। यह विशेष रूप से उन व्यक्तियों के मामले में है जिनके पास हाल ही के ओमिक्रॉन उपभेद (स्ट्रेन) से संक्रमण के लिए संकर प्रतिरक्षा है।

उन व्यक्तियों के लिए, ये सुझाव दिया जाता है कि जिनोंने अपनी प्राथमिक श्रृंखला की खुराक शुरू नहीं की है या पूरी नहीं की है, वे वैक्सीन लगवाने से पहले सकारात्मक परीक्षण या लक्षण शुरू होने से आठ सप्ताह तक प्रतिक्षा करें। उन व्यक्तियों के लिए जिनोंने अपनी प्राथमिक श्रृंखला पूरी कर ली है, यह सुझाव दिया जाता है कि अपनी अगली वैक्सीन की खुराक लेने के लिए, वे पछिले संक्रमण के समय से छह महीने तक प्रतिक्षा करें।

हाल के संक्रमण के बाद टीकाकरण करवाने में सुरक्षा के बारे में घबराने की कोई जरूरत नहीं है, जैसे अच्छी तरह से सहन किया जाना पाया गया है; हालाँकि, समय में अंतर का कारण इस ज्ञान पर आधारित है कि किसी व्यक्तिकी बाद की प्रतिरक्षा प्रतिरक्षा तब ज्यादा होती है जब संक्रमण और टीकाकरण के बीच अधिक समय का अंतर होता है।

भले ही संकर प्रतिरक्षा पहले से ही पूर्व टीकाकरण और संक्रमण से प्राप्त की गई हो, किसी व्यक्तिकी संक्रमण के वरिद्ध सुरक्षा अंततः समय के साथ कम हो जाती है। यह उन कारणों में से एक है जिनके आधार पर, यदि लोगों ने पछिले छह महीनों में वैक्सीन नहीं लगवाई है या उन्हें COVID-19 संक्रमण का अनुभव नहीं हुआ है, तो उन्हें खुराक का सुझाव दिया जा रहा है।

क्या मैं इन्फ्लूएंजा की वैक्सीन और COVID-19 की वैक्सीन एक ही समय ले सकता हूँ?

न केवल इन्फ्लूएंजा की वैक्सीन, बल्कि COVID-19 की वैक्सीन भी एक ही समय में, या अन्य वैक्सीन (उदाहरण के लिए, श्वसन सकिाइटयिल वायरस, न्यूमोकोकल और शगिल्स) से पहले या बाद में किसी भी समय दिए जा सकते हैं।

कृपया अन्य वैक्सीन के संबंध में जिसका सुझाव आपको दिया गया है उसके लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए सुझाई गई वैक्सीन के बारे में और अधिक जानकारी के लिए, कृपया पेज 19 देखें।



बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए वशिष्ट प्रश्न

मैं एक बुजुर्ग व्यक्ति हूँ। क्या मुझे COVID-19 की वैक्सीन लगवानी चाहिए?

बुजुर्ग व्यक्तियों को COVID-19 संक्रमण से बहुत अधिक प्रभावित पाया गया है, कनाडा में COVID-19 अस्पताल में भरती होने वाले 70 प्रतिशत और मृतकों में से 92 प्रतिशत मामले 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के वयस्कों के हैं।

कनाडा में वृद्ध कनाडाई लोगों में उपयोग के लिए जिन COVID-19 वैक्सीन को स्वीकृति दी गई है, वे बेहद सुरक्षित और प्रभावी दोनों पाई गई हैं।

COVID-19 वैक्सीन लगवाने से जुड़े कई लाभ हैं - यदि आप वायरस के संपर्क में आ जाते हैं तो इससे आपके बीमार होने का जोखिम कम हो जाएगा और गंभीर प्रभावों (जैसे, अस्पताल में भरती होना, मृत्यु) के जोखिम भी कम हो जाएंगे। COVID-19 की वैक्सीन लेने से आपके आस-पास के उन लोगों की भी सुरक्षा होगी जिनके गंभीर रूप से बीमार होने का खतरा हो सकता है। कनाडा की सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसी और कनाडा के चिकित्सा और नर्सिंग संघों का सुझाव है कि सभी वृद्ध कनाडाई लोग जब वैक्सीन लगवाने में सक्षम हों तो जरूर लगवाएं।

वैक्सीन विशेष रूप से महत्वपूर्ण है क्योंकि SARS-CoV-2 के मौजूदा रूपभेद (वैरिएंट्स) वैक्सीन और पछिले संक्रमण से प्राप्त रोग प्रतिकारक से बचने में बेहतर

तरीके से सक्षम हैं। 2023 की शरद ऋतु में, COVID-19 की वैक्सीन के नए सूत्रीकरण उपलब्ध हो गए हैं जो इन रूपभेदों (वैरिएंट्स) को लक्षित कर रहे हैं और वर्तमान में उपलब्ध वैक्सीन की तुलना में इन रूपभेदों (वैरिएंट्स) के वरिद्ध बेहतर सुरक्षा प्रदान करने की अपेक्षा है।

क्या COVID-19 वैक्सीन बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए प्रभावी और सुरक्षित है?

हां, Pfizer-BioNTech, Moderna और Novavax वैक्सीन परीक्षणों ने यह सिद्ध करने के लिए कि उनकी COVID-19 वैक्सीन सुरक्षित व प्रभावी दोनों हैं, अपने मूल वैक्सीन परीक्षणों में बड़ी संख्या में बुजुर्ग व्यक्तियों को नामांकित किया।

जबकि Pfizer-BioNTech, Moderna और Novavax की समग्र प्रभावकारिता लोगों में प्रयोगशाला-पुष्टि की गई COVID-19 बीमारी को रोकने में अलग-अलग है, लेकिन नैदानिक परीक्षण में पूरी तरह से वैक्सीन लगाए गए लोगों के लिए अस्पताल में भरती होने और मृत्यु को रोकने में उनकी प्रभावकारिता सबसे अधिक पाई गई है।

द्विसंयोजक mRNA वैक्सीन के संदर्भ में, शोध के अनुसार, बूस्टर के रूप में इन वैक्सीन की प्रभावकारिता मूल mRNA वैक्सीन के बराबर या उनसे बेहतर है। अपडेट किए गए XBB.1.5-युक्त COVID-19 वैक्सीन की मौजूदा स्ट्रेन के वरिद्ध पहले से उपलब्ध

COVID-19 टीकों की तुलना में बेहतर प्रदर्शन की उम्मीद है। पहले ही, पूर्व-नैदानिक और नैदानिक डेटा ने यह दर्शाया है कि नई Moderna और Pfizer-BioNTech की वैक्सीन ने मौजूदा SARS-CoV-2 XBB* ओमीक्रॉन वायरस उपभेद (स्ट्रेन) के वरिद्ध मजबूत प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया विकसित की है।

वैक्सीन परीक्षणों के बीच अलग-अलग प्रभावकारिता दरों की तुलना करने का सुझाव नहीं दिया जाता है क्योंकि हर एक परीक्षण का प्रभावकारिता उद्देश्य थोड़ा अलग होता है - इसलिए इनकी एक-दूसरे से समान रूप से तुलना नहीं की जा सकती। इसके अलावा, महामारी के दौरान कई देशों में भिन्न समय पर अलग-अलग COVID-19 वैक्सीन से संबंधित नैदानिक परीक्षण किए गए थे, और COVID-19 की मात्रा के साथ-साथ इन परीक्षणों के दौरान प्रसारित होने वाले रूपभेदों (वैरिएंट्स) की संख्या और प्रकार उनके प्रभावकारिता परिणामों को प्रभावित कर सकते थे। जो बात याद रखना महत्वपूर्ण है वह यह कि वर्तमान में उपलब्ध सभी वैक्सीन गंभीर बीमारी, अस्पताल में भरती होने और COVID-19 से संबंधित मौतों को रोकने में बहुत प्रभावी हैं।

हालाँकि, टीकाकरण की परवाह किए बिना, COVID-19 के संबंध में अनिश्चितताओं और सुझाई गई वैक्सीन और पछिले संक्रमण से सुरक्षा की अवधि के कारण, हमें COVID-19 के प्रसार की रोकथाम के लिए अन्य महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों को नहीं रोकना चाहिए। सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनना, शारीरिक दूरी बनाना, नियमित रूप से हाथ धोना और भीड़-भाड़ वाली जगहों से बचना अभी भी महत्वपूर्ण रणनीतियाँ हैं।

बुजुर्ग व्यक्तियों को कौन सी COVID-19 की वैक्सीन लेने चाहिए और कतिने समय के अंतर पर लेनी चाहिए?

2023 की शरद ऋतु तक, जिन लोगों को कम से कम COVID-19 वैक्सीन की एक प्राथमिक श्रृंखला लगी है, उन लोगों को अपडेट की गई XBB.1.5 युक्त COVID-19 वैक्सीन की एक खुराक लेने का सुझाव दिया जाता है।

इस वैक्सीन से पहले की COVID-19 वैक्सीन की तुलना में, वर्तमान में प्रसारित होने वाले COVID-19 उपभेदों (वैरिएंट्स) के वरिद्ध बेहतर प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया प्रदान करने की उम्मीद है और संक्रमण, लक्षणमात्मक और गंभीर बीमारी से सुरक्षा में भी सुधार करेगी जो किसी व्यक्ति के अंतिम टीकाकरण या संक्रमण के बाद से कम हो सकती है। वर्तमान में, नए XBB.1.5-युक्त सूत्रीकरण के साथ Moderna और Pfizer-BioNTech COVID-19 की वैक्सीन स्वीकृत हैं। आने वाले महीनों में यह उम्मीद की जाती है कि Novavax XBB.1-युक्त COVID-19 को भी कनाडा में उपयोग के लिए स्वीकृति दी जाएगी। Novavax वैक्सीन के साथ जैसी उन लोगों के लिए उपयोग करने का सुझाव दिया जाता है जो mRNA (Pfizer-BioNTech और Moderna) वैक्सीन लेने के अनिच्छुक या असमर्थ हैं, mRNA वैक्सीन अब भी पसंदीदा COVID-19 वैक्सीन बनी हुई है।

SARS-CoV-2 संक्रमण और COVID-19 लक्षणमात्मक और गंभीर बीमारी के वरिद्ध लोगों की सुरक्षा बढ़ाने के लिए एक अतिरिक्त खुराक का सुझाव दिया जा रहा है, जो संभवतः उनके पछिले COVID-19 टीकाकरण या संक्रमण के बाद से कम हो गई है।

इसे अंतिम टीकाकरण या संक्रमण से कम से कम छह महीने बाद देने का सुझाव दिया जाता है।

भले ही छोटे अंतराल (उदाहरण के लिए, तीन महीने से <छह महीने) को सुरक्षा जोखिम उत्पन्न करने के लिए नहीं दिखाया गया है, लेकिन एक लंबा अंतराल यह सुनिश्चित करता है कि समय के साथ उच्च स्तर की प्रतिरक्षा या सुरक्षा प्राप्त हो जाती है।

वर्तमान में, COVID-19 वैक्सीन युक्त अपडेट किए गए XBB. 1.5 का उपयोग उन लोगों के लिए भी किया जा सकता है जिन्होंने COVID-19 वैक्सीन की अपनी प्राथमिक श्रृंखला नहीं ली है या पूरी नहीं की है।

बुजुर्ग व्यक्तियों में COVID-19 की वैक्सीन के दुष्प्रभाव क्या हैं?

वैक्सीन के दुष्प्रभावों का मतलब है कि शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली काम कर रही है और भवषिय में कभी भी वायरस का सामना होने पर उसे पहचानने और उससे लड़ने के लिए तैयार हो रही है।

COVID-19 की वैक्सीन से जुड़े दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के होते हैं और बुजुर्ग व्यक्तियों में बाकी आबादी की तुलना में कोई अंतर नहीं होता है।

सबसे अधिक आश्वस्त करने वाली बात यह है कि बहुत बड़ी संख्या में बुजुर्ग व्यक्तियों के बीच गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिकूल घटनाओं का कोई स्पष्ट पैटर्न नहीं देखा गया है जिन्हें अब तक COVID-19 की वैक्सीन लगाई गई है।

सभी द्विसंयोजक और XBB.1.5 युक्त COVID -19 वैक्सीन में, बहुत सामान्य दुष्प्रभावों में उस जगह पर दर्द जहां आपको इंजेक्शन लगाया गया था, थकान, सरिदर्द, मांसपेशियों में दर्द, ठंड लगना और बुखार शामिल हो सकते हैं। ये दुष्प्रभाव एक या दो दिन तक रह सकते हैं, और शायद ही कभी कुछ दिनों से अधिक समय तक रह सकते हैं।

वैक्सीन के दुष्प्रभाव आम तौर पर एक संकेत है कि आपका प्रतिरक्षा तंत्र बिल्कुल वही कर रहा है जो उसे करना चाहिए: जसि चीज के लिए आपको टीका लगाया जा रहा है उससे आपकी रक्षा करने के लिए काम करना और अपनी प्रतिरक्षा का निर्माण करना।

वास्तव में, चूँकि बुजुर्ग व्यक्तियों की प्रतिरक्षा प्रणाली युवा लोगों की तुलना में कमजोर होती है, इसलिए ऐसा प्रतीत होता है कि उनमें कम दर पर दुष्प्रभाव विकसित हो रहे हैं, लेकिन वे फिर भी उसी स्तर की प्रतिरक्षा या सुरक्षा प्राप्त कर रहे हैं जो युवा वयस्कों को इन वैक्सीनों से मिलती है।

आपको किसी दवा या खाने से एलर्जी की प्रतिक्रिया हो सकती है। यह संभव है कि कुछ लोगों को COVID-19 की वैक्सीन के किसी घटक से एलर्जी हो, लेकिन यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि ये एलर्जी प्रतिक्रियाएं अपेक्षाकृत दुर्लभ हैं। यह सुझाव दिया जाता है कि यदि आपको एलर्जी है, जिसमें गंभीर एलर्जी भी शामिल है जिसके लिए आपको EpiPen ले जाने की आवश्यकता होती है, तो आपको अपने डॉक्टर से वैक्सीन पर चर्चा करनी चाहिए जो आपके जोखिम का आकलन कर सकता है और सुरक्षित रूप से वैक्सीन लगाने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी दे सकता है।

मैं एक बुजुर्ग व्यक्ति की देखभाल कर रहा/रही हूँ जो वैक्सीन नहीं लगवाना चाहते हैं। मैं उन्हें कैसे विश्वास दिला सकता/सकती हूँ कि यह सुरक्षित है?

आप एक बुजुर्ग व्यक्ति को COVID-19 के सवाल-जवाब दिखा सकते हैं जैसे कि यह वाला या नीचे दिया गया कोई भी लकि जो विशेष रूप से बुजुर्ग व्यक्तियों से संबंधित प्रश्नों का उत्तर देता है।

अपने जीवन में बुजुर्ग व्यक्तियों को इस बात पर भी जोर दें कि COVID-19 एक गंभीर बीमारी है और कनाडा में COVID-19 से होने वाली 92 प्रतिशत मौतें 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के वृद्ध कनाडाई लोगों की हुई हैं।

यह बात तो समझ में आती है कि बुजुर्ग व्यक्ति COVID-19 वैक्सीन से सावधान हो सकते हैं, लेकिन इन तथ्यों को जानते हुए भी कि वैक्सीन लगवाने से संबंधित दुष्प्रभावों का कोई भी संभावित जोखिम संभवतः COVID-19 से मरने के जोखिम से कहीं बेहतर है, इससे उन्हें आश्वस्त होना चाहिए, विशेष रूप से तब जब दुनिया भर में करोड़ों वृद्ध लोगों को अब तक सुरक्षित रूप से COVID-19 की वैक्सीन लगाई जा चुकी है।

वशिष्ट जनसंख्या समूहों के लिए प्रश्न

क्या स्वास्थ्य समस्याओं वाले बुजुर्ग व्यक्तियों को COVID-19 की वैक्सीन लगवाना चाहिए?

अध्ययनों से पता चला है कि केवल स्वास्थ्य समस्याओं वाले वयस्कों में COVID-19 से गंभीर परिणामों का जोखिम अधिक होता है, बल्कि समस्याएं बढ़ने के साथ-साथ जोखिम भी बढ़ जाता है।

इन कारणों से, नीचे सूचीबद्ध समस्याओं के लिए टीकाकरण विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। यदि आपको इनमें से कम से कम एक समस्या है, तो कृपया इस शरद ऋतु 2023 में टीकाकरण के संबंध में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

इन चिकित्सीय समस्याओं में शामिल है (जैसा कि कनाडा की Public Health Agency of Canada ने नोट किया है):

- कैंसर
- रक्त धमनी का रोग
- गुर्दे का दीर्घकालिक रोग
- यकृत के कुछ दीर्घकालिक रोग
- फेफड़ों के कुछ दीर्घकालिक रोग
- सस्टिक फाइब्रोसिस
- मधुमेह मेलिटिस, टाइप 1 और टाइप 2
- विकलांगता
- हृदय संबंधी समस्याएं
- HIV संक्रमण
- मानसिक स्वास्थ्य के कुछ विकार
- मोटापा
- प्राथमिक प्रतिरक्षान्यूनता रोग
- धूम्रपान, वर्तमान या पूर्व
- ठोस अंग या रक्त की मूल कोशिका का प्रत्यारोपण
- कृषय रोग
- कॉर्टिकोस्टेरॉइड या अन्य का उपयोग प्रतिरक्षा दमनकारी चिकित्सा

क्या स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए COVID-19 वैक्सीन लगवाना सुरक्षित है?

आम तौर पर, स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित व्यक्तियों के लिए COVID-19 वैक्सीन लगवाना सुरक्षित होता है।

हालाँकि, यह देखा गया है कि जो लोग रक्तस्राव विकारों से पीड़ित हैं या रक्त पतला करने वाली दवाएँ ले रहे हैं, उन्हें अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं को सूचित करना चाहिए, ताकि टीकाकरण के बाद रक्तस्राव, चोट लगने या हेमेटोमा (त्वचा के नीचे रक्त जमा होना) के जोखिम से बचा जा सके। यह भी सलाह दी जाती है कि जिन वयस्कों को कोई स्वास्थ्य समस्या है या वे दवा ले रहे हैं, वे किसी भी दुष्प्रभाव से बचने और वैक्सीन का उचित उपयोग सुनिश्चित करने के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को सूचित करें।

क्या एलर्जी वाले किसी व्यक्ति को COVID-19 वैक्सीन लगवानी चाहिए?

जिन व्यक्तियों को एलर्जी है, चाहे वे COVID-19 वैक्सीन से संबंधित हों या नहीं, उन्हें अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से COVID-19 वैक्सीन लेने के बारे में चर्चा करनी चाहिए। जिन व्यक्तियों को COVID-19 वैक्सीन लेने की सलाह दी जाती है, उनके लिए टीकाकरण के बाद की अवधि एलर्जी के प्रकार के आधार पर भिन्न (15 से कम से कम 30 मिनट) हो सकती है।

यहां तक कि जिन व्यक्तियों को COVID-19 वैक्सीन की पहिली खुराक से हल्की से मध्यम एलर्जी प्रतिक्रिया हुई है, उन्हें यह सलाह दी जाती है कि वे अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता के साथ इस बारे में आगे चर्चा करें, क्योंकि वे दूसरी खुराक प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।

क्या उन बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए, जिनकी रोग प्रतिरक्षक क्षमता कमजोर है, COVID-19 वैक्सीन लगवाना सुरक्षित है?

कमजोर प्रतिरक्षा वाले रोगी, या कमजोर प्रतिरक्षा तंत्र वाले लोगों में गंभीर रूप से बीमार होने और COVID-19 से मरने का जोखिम बढ़ जाता है।

इसमें कैंसर, HIV से पीड़ित वृद्ध लोग, जो प्रत्यारोपण प्राप्तकर्ता हैं, या कुछ चिकित्सीय स्थितियों के उपचार के लिए स्टैरॉयड या अन्य दवाएं ले रहे हैं, जिन्हें प्रतिरक्षादमनकारी दवाएं कहा जाता है, शामिल हो सकते हैं, जो कुछ संक्रमणों से लड़ने की शरीर की क्षमता को कम कर देते हैं।

गंभीर रूप से बीमार होने और COVID-19 संक्रमण से मरने के बढ़ते जोखिम के कारण, कमजोर प्रतिरक्षा वाले लोगों को, यदि कोई पूर्ण मतभेद नहीं है, तो COVID-19 की वैक्सीन लगवानी चाहिए। चूंकि वर्तमान में स्वीकृत किसी भी वैक्सीन में जीवित वायरस शामिल नहीं है, इसलिए वैक्सीन लगवाने पर वास्तविक वायरस से संक्रमित होने का कोई खतरा नहीं है।

वे वयस्क जनिका प्रतिरक्षा कमजोर है, उनके लिए COVID-19 वैक्सीन की आवश्यकता स्पष्ट रूप से उजागर की गई है क्योंकि उन्हें उनकी प्राथमिक श्रृंखला के लिए चार से आठ सप्ताह के अंतर पर तीन खुराक लेने का सुझाव दिया जाता है। अन्य वयस्कों को उनकी प्राथमिक श्रृंखला के लिए, आठ सप्ताह के अंतर पर केवल दो खुराक लेने का सुझाव दिया जाता है।

कुल मिलाकर, अच्छी तरह से न्यतिरति प्रतिरक्षा विकारों वाले बड़े बुजुर्ग कनाडाई लोगों के लिए, चिकित्सा विशेषज्ञ इस बात पर जोर देते हैं कि COVID-19 वैक्सीन के सकारात्मक लाभ लगभग हमेशा किसी भी जोखिम से अधिक होते हैं, और टीकाकरण कराने का सुझाव दिया जाता है।

इसके अलावा, इन वैक्सीन की सुरक्षा और प्रभावशीलता के बारे में हालिया जानकारी और सुझाव के लिए अपने डॉक्टर से बात करना हमेशा अच्छा होता है जो आपकी पूरी चिकित्सा स्थिति को अच्छी तरह से जानता है।

क्या मनोभ्रंश से पीड़ित बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए COVID-19 की वैक्सीन लगवाना सुरक्षित और अनुशंसित है?

मनोभ्रंश होने का सबसे बड़ा जोखिम कारक आयु है। मनोभ्रंश से पीड़ित लोग अक्सर कम से कम एक अन्य दीर्घकालिक समस्या से पीड़ित होते हैं और यह देखा गया है कि उनमें मनोभ्रंश रहित लोगों की तुलना में संक्रमित होने, गंभीर रूप से बीमार होने और COVID-19 से मरने का जोखिम बहुत अधिक होता है।

मनोभ्रंश से पीड़ित लोगों को सुझाए गए सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों को याद रखने और समझने में समस्या होने की संभावना अधिक होती है, जैसे कि शारीरिक दूरी बनाना और दूसरों की उपस्थिति में मास्क पहनना,

जसिसे उनके COVID-19 से संक्रमित होने का जोखिम काफी बढ़ जाता है। इसी कारण से कनाडा की सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसी, कनाडा का चिकित्सा और नर्सिंग संघ, और कनाडा की अल्जाइमर संस्था सभी यह सुझाव देते हैं कि सभी वृद्ध कनाडाई, जिनमें मनोभ्रंश से पीड़ित लोग भी शामिल हैं, जब वे वैक्सीन लेने में सक्षम हों तो जरूर लें।

इस बात को लेकर कुछ चिंता है कि COVID-19 की वैक्सीन से जुड़े कुछ सीमित दुष्प्रभाव, जैसे बांह में दर्द, सरिदर्द, मांसपेशियों में दर्द, थकान, बुखार या दस्त, जो कुछ दिनों तक रह सकते हैं, जो मनोभ्रंश से पीड़ित व्यक्तियों में कुछ अधिक भ्रम पैदा कर सकते हैं, लेकिन टीकाकरण के बाद के इन दुष्प्रभावों को आमतौर पर acetaminophen या अन्य उपचारों से अच्छी तरह से प्रबंधित किया जा सकता है।

दुनिया भर में मनोभ्रंश से पीड़ित लाखों बुजुर्ग व्यक्तियों को अब उनकी COVID-19 की वैक्सीन सुरक्षा रूप से लग गई है और टीकाकरण करवाने के साथ जो विशेष रूप से मनोभ्रंश से पीड़ित लोगों के लिए सुझाव दिया जाता है, चिकित्सा विशेषज्ञ इस पर जोर देते रहते हैं कि COVID-19 वैक्सीन के सकारात्मक लाभ लगभग हमेशा किसी भी जोखिम से अधिक होते हैं।

मैं एक नस्लीय समुदाय का सदस्य हूं और मुझे COVID-19 वैक्सीन लगवाने में संकोच हो रहा है। मुझे कैसे पता चलेगा कि यह मेरे लिए सुरक्षित है?

प्रणालीगत नस्लवाद और कनाडाई स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली के ऐतिहासिक अविश्वास के कारण नस्लीय व्यक्तियों, विशेष रूप से काले और स्वदेशी कनाडाई लोगों के लिए वैक्सीन प्राप्त करने में झिझकना समझ में आता है। हालाँकि, कनाडा के गैर-श्वेत नस्लीय या जातीय समूह सामाजिक, आर्थिक और स्वास्थ्य संबंधी असमानताओं के कारण COVID-19 से असमान रूप से प्रभावित हुए हैं, और वैक्सीन लगवाने से उन्हें इस वायरस से सबसे ऊँचे स्तर की सुरक्षा मिल सकती है।

इसके अलावा, Pfizer-BioNTech और Moderna ने कहा है कि उनकी वैक्सीन की प्रभावकारिता आयु, नस्ल और जातीयता और लिंग जनसांख्यिकी के अनुरूप रही है।

COVID-19 वैक्सीन के बारे में भ्रांतियों को दूर करना

क्या वैक्सीन लगवाने का मतलब यह है कि मुझे COVID-19 हो जाएगा?

वर्तमान में कनाडाई लोगों के लिए उपलब्ध COVID-19 वैक्सीन से आपको COVID-19 नहीं हो सकता है और न ही होगा। सभी वैक्सीन में मूल रूप से एक रेषिपी कार्ड होता है जैसे आपका शरीर हानरिहति स्पाइक प्रोटीन का एक छोटा सा भाग बनाने के लिए उपयोग करता है जो वास्तविक COVID-19 वायरस पर मौजूद प्रोटीन के समान होता है, जो आपके शरीर को वायरस को पहचानने और उससे लड़ने में मदद करता है।

COVID-19 की वैक्सीन में वास्तव में COVID-19 वायरस नहीं होता है, इसलिए आपको वैक्सीन से COVID-19 नहीं हो सकता है। कृत्रिम DNA और mRNA जो COVID-19 वैक्सीन का केंद्र है, आपके शरीर में प्रवेश करने के बाद यह तेजी से टूट भी जाता है।

COVID-19 वैक्सीन किसी नासाग्रसनी (नाक) PCR परीक्षण या रैपिड एंटीजन टेस्ट (RAT) को पॉजिटिव नहीं बनाएगी। यदि RAT या PCR परीक्षण पर COVID-19 के लिए आपका परीक्षण पॉजिटिव होता है, तो इसका मतलब है कि आपको COVID-19 संक्रमण है, और इसका वैक्सीन से कोई संबंध नहीं है।

मैंने सुना है कि वैक्सीन में मौजूद सामग्रियां हानिकारक हैं। क्या यह सच है?

जैसा कि इस प्रचार पुस्तिका में पहले बताया गया है, Pfizer-BioNTech और Moderna दोनों वैक्सीन में mRNA होता है, जबकि Novavax वैक्सीन में SARS-CoV-2 पुनः संयोजक स्पाइक प्रोटीन और ऐजवन्ट मैट्रिक्स-M होती है। स्वीकृत COVID-19 टीकों में अन्य सामग्री जैसे वसा, नमक और थोड़ी मात्रा में शर्करा जैसी सामान्य वैक्सीन सामग्री हैं। वैक्सीन में जीवित वायरस शामिल नहीं है और यह हमारे DNA के साथ परस्पर क्रिया नहीं करेगा।

सभी स्वीकृत COVID-19 वैक्सीन में कोई भी जलितनि या पशु सामग्री शामिल नहीं है। Pfizer-BioNTech, Moderna और Novavax वैक्सीन भ्रूण कोशिका रेखाओं का उपयोग करके विकसित नहीं किए गए थे। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि किसी भी वैक्सीन में भ्रूण के ऊतक या कोशिकाएं नहीं होती हैं। वर्तमान में स्वीकृत वैक्सीन में लेटेक्स और खाद्य प्रोटीन (जैसे, अंडे, ग्लूटेन, अखरोट उत्पाद या उपोत्पाद) जैसे सामान्य एलर्जी कारक नहीं होते हैं। वैक्सीन में धातु, प्रत्यारोपित वस्तु, माइक्रोचिप्स या ट्रैकगि ड्रिफ्टिस जैसी कोई सामग्री नहीं होती है।

मैंने सुना है कि व्यक्तियों को COVID-19 वैक्सीन लगवाने के बाद मायोकार्डिटिस/पेरिकार्डिटिस हो सकता है। क्या यह सच है?

उपलब्ध कोवडि-19 टीकों के माध्यम से लोगों में मायोकार्डिटिस (हृदय की मांसपेशियों की सूजन या सूजन/लालमि) और/या पेरिकार्डिटिस (हृदय के बाहर की परत की सूजन या सूजन/लालमि) होने का जोखिम बेहद ही कम है। अधिकांश लोगों के लक्षण प्रामाणिक उपचार और आराम के माध्यम से शीघ्र ठीक हो जाते हैं। साथ ही, Pfizer-BioNTech और Moderna दोनों की वैक्सीन के लिए यह पाया गया है कि इस तरह के मामले विशेष रूप से युवा वयस्कों में हुए थे।

वे लोग जिन्हें पछिली COVID-19 वैक्सीन से मायोकार्डिटिस या पेरिकार्डिटिस का अनुभव हुआ हो, वे अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं के साथ पहले इस पर चर्चा करने के बाद अभी भी वैक्सीन की एक और खुराक ले सकते हैं।



अन्य प्रश्न

कनाडा में कतिने बुजुर्ग व्यक्तियों को वैक्सीन लगाई गई है?

2023 की गर्मियों तक, 60 वर्ष और उससे अधिक आयु के 97 प्रतिशत कनाडाई लोगों को COVID-19 की वैक्सीन की कम से कम एक खुराक मलि चुकी है, जिसमें 96 प्रतिशत ने प्राथमिक श्रृंखला पूरी कर ली है। हालाँकि, कनाडा (क्यूबेक शामिल नहीं) में पछिले छह महीनों में केवल 15 प्रतिशत बुजुर्ग व्यक्तियों को ही वैक्सीन की खुराक मली है। यह दर्शाता है कि अधिकांश बुजुर्ग कनाडाई संभावित रूप से अपडेट किए गए XBB.1.5 युक्त COVID-19 वैक्सीन लेने के योग्य हैं। पहले की COVID-19 वैक्सीन की तुलना में, इस वैक्सीन से वर्तमान में प्रसारित होने वाले COVID-19 उपभेदों (वैरिएंट्स) के वरिद्ध बेहतर प्रतिक्रिया प्रदान करने की उम्मीद है और संक्रमण, लक्षणमात्मक और गंभीर बीमारी से सुरक्षा में भी सुधार करेगी। जो किसी व्यक्ति के अंतिम टीकाकरण या संक्रमण के बाद से कम हो सकती है।

मैं अपने COVID-19 टीकाकरण इतिहास का रिकॉर्ड कैसे प्राप्त कर सकता हूँ?

ऐसे कई तरीके हैं जिनसे आप अपने COVID-19 के टीकाकरण इतिहास का रिकॉर्ड प्राप्त कर सकते हैं। ऑनलाइन तरीके में नीचे दिए गए नरिदेश शामिल हैं:

1. नमिनलखित वेबसाइट लकि पर क्लिक करें: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines/vaccine-proof.html>.
2. अपने प्रदेश/क्षेत्र के बॉक्स पर क्लिक करें।
3. न्यायक्षेत्र की वेबसाइट पर जाने के लिए हरे बॉक्स पर क्लिक करें।
4. अपने COVID-19 टीकाकरण का प्रमाण प्राप्त करने के लिए आवश्यक जानकारी प्रदान करें।

टेलीफोन वधि में नीचे दिए गए नरिदेश शामिल हैं:

1. अपने प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें क्योंकि उनके पास आपके COVID-19 टीकाकरण का रिकॉर्ड होना चाहिए।
2. यदि आप अपने टीकाकरण इतिहास की पुष्टि करने में सक्षम नहीं हैं, तो इसे मालूम करने के अन्य तरीकों के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से पूछें।

क्या हमें हर तीन से छह महीने में वैक्सीन की खुराक लेनी होगी?

वर्तमान में, COVID-19 संक्रमण के वार्षिक पैटर्न, वैक्सीनो और/या संक्रमणों से प्रतिरक्षा सुरक्षा की अवधि और भविष्य की वैक्सीनों के प्रभाव को लेकर अनिश्चितता है। जैसे-जैसे इन वषियों पर अधिक शोध और डेटा जारी किया जाएगा, NACI कनाडाई लोगों को वैक्सीन की खुराक के बीच के अंतर पर और सुझाव उपलब्ध कराएगा।

हालाँकि, लोगों को इन नरिणों पर प्रतीक्षा नहीं करनी चाहिए और वैक्सीन लेने पर अभी काम करना चाहिए, विशेष रूप से यह देखते हुए कि शरद ऋतु का मौसम वह समय होता है जब श्वसन वायरस का संचरण और संक्रमण अपने चरम पर होता है।

क्या कोई अन्य वैक्सीन भी है जो मुझे लगवानी चाहिए?

कनाडा में बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए पांच अन्य टीके स्वीकृत किए गए और/या सुझाए गए हैं, जिनमें शामिल हैं:

वैक्सीन से रोकथाम की जा सकने वाली बीमारियाँ	वैक्सीन की खुराक(कों) की अवधि
इन्फ्लुएंजा (फ्लू)	हर साल एक खुराक
रेस्पिरिटरी सिकाइटयिल वायरस (RSV)	एक खुराक
न्यूमोकोकल रोग (नमिोनिया)	एक खुराक
शगिल्स	एक/दो खुराक
टेटनस और डिप्थीरिया	हर 10 साल में एक खुराक

अधिकांश सुझाई गई वैक्सीन एक ही समय पर दी जा सकती हैं। अपनी सुझाई गई वैक्सीन के बारे में नवीनतम जानकारी पाने के संबंध में अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

इन वैक्सीन से रोकथाम की जा सकने वाली बीमारियों, वैक्सीन के राष्ट्रीय सुझावों, लागत और उपलब्धता के बारे में और अधिक जानने के लिए, कृपया नमिनलखिति प्रचार पुस्तिका के लकि पर क्लिक करें:

- बड़े बुजुर्ग कनाडाई लोगों के लिए वैक्सीन की प्रचार पुस्तिका हेतु गाइड

अतिरिक्त सहायक संसाधन

- [World Health Organization – COVID-19 वैक्सीन और वैक्सीन सुरक्षा](#)
- [Public Health Agency of Canada - COVID-19: वरिष्ठ नागरिकों और उनकी देखभाल करने वालों के लिए संसाधन](#)
- [अनुसंधान वृद्धि](#)
- [Johns Hopkins Medicine - COVID-19 Vaccines: भ्रूंतबिनाम तथ्य](#)

NIA के बारे में अधिक जानने के लिए हमारी
वेबसाइट www.NIAgeing.ca पर जाएँ और
[Twitter@NIAgeing](https://twitter.com/NIAgeing) पर हमें फॉलो करें