

COVID-19

தடும்புலசிகல்-
வயதான கனடேயர்கள்
தரெரிந்துகொள்ள
வணேட்டியது என்ன



அக்டோபர் 2023

National Institute on Ageing

பரிந்துரைக்கப்பட்ட மறேகோள்:
Sinha, S. K., Arulnamby, A., Vohra-Miller,
S., & Johnstone, J. (2023). COVID-19
தடும்புசிகள- வயதான
கனடேயர்கள் தரெரிந்துகொள்ள
வணே்டியது என்ன. National Institute
on Ageing. Toronto, ON.

அஞ்சல் முகவரி:
National Institute on Ageing
Ted Rogers School of
Management
350 Victoria St.
Toronto, Ontario
M5B 2K3
Canada

நேஷனல் இன்ஸ்டிடியூட் ஆன் ஏஜிங் (National Institute on Ageing) பற்றிய அறிமுகம்

The National Institute on Ageing (NIA) என்பது Toronto Metropolitan University (மான்னர் Ryerson University) அடிப்படையிலான பொதுக் கொள்கை மற்றும் ஆராய்ச்சி மையமாகும். வாழ்நாள் முழுவதும் வற்றிகரமான மதிப்பெய்தலை மீம்படுத்தவதற்கு NIA அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. நிதி, உளவியல் மற்றும் சமூக நல்வாழ்வு உட்பட, பரந்த அளவிலான கண்ணோட்டத்தில் மாதமையில் உள்ள பிரச்சினைகளைக் கருத்தில் கொள்வது அதன் உரிமக்கட்டளையில் தனித்துவமானது.

கனடாவில் உள்ள வயதான பெரியவர்கள் எதிர்கொள்ளும் பல சவால்களையும் வாய்ப்புகளையும் சந்திக்கத் தவேயான சிறந்த பொதுக் கொள்கை மற்றும் நடமாற்றங்களுக்கான ஒரு திட்டத்தை வழங்குவதற்காக, NIA பல துறைகள் சார்ந்த, சான்ற அடிப்படையிலான மற்றும் நடவடிக்கை எடுக்கக்கூடிய ஆராய்ச்சியை மான்னொட்பத்தில் கவனம் செலுத்துகிறது.

அரசாங்கத்தின் அனைத்து மட்டங்கள், தனியார் மற்றும் பொதுத் துறை கலீடாளர்கள், கல்வி சார்ந்த நிறுவனங்கள், மிப்பு தொடர்பான நிறுவனங்கள் மற்றும் கனடேயர்கள் ஆகியோருடன் செயல்திறன்மிக்க வகையிலும் கலீடிணைந்து பணிபுரியவும் தசீய தலமைத்துவம் மற்றும் பொதுக் கல்வியை வழங்க NIA உறுதிபுண்டுள்ளது.

UHN மற்றும் Sinai ஹெல்தின் உடல்நலத்துடன் மதிப்பெய்தல் மற்றும் மாதியோர் மரத்துவத் திட்டம்

Sinai Health மற்றும் பல்கலைக்கழக சுகாதார வலயைமபிபின் உடல்நலத்துடன் மதிப்பெய்தல் மற்றும் மாதியோர் மரத்துவத் திட்டம் அனைத்து மாதியோருக்கும், காறிப்பாக உடல்நலச் சிக்கல்கள் மற்றும் பலவீனமான மாதியோரை பராமரிக்க அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. நாங்கள் தனியரிடையே நிபுணத்துவம் வழங்குவோம், ஆராய்ச்சி மறேகொள்வோம், பராமரிப்பின் ஆக்கப்பூர்வ மாதிரிகளைச் செயற்படுத்தவோம் மற்றும் உடல்நலத்துடன் மதிப்பெய்துவதை இயலச்செய்ய அனைத்து கலீடாளர்களுடனும் ஒருங்கிணைந்து பணிபுரிவோம்.

ஆசிரியர்கள்

இந்த வழிகாட்டுதல் ஆவணத்தை எழுதியவர்:

Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FCAHS, AGSF

மாதியோர் மருத்துவத்துறை இயக்குநர்
Sinai Health அண்ட் University Health Network;
உடல்நலக் கொள்கை ஆராய்ச்சி இயக்குநர்,
National Institute on Ageing;
இணை பரோசிரியர், Departments of Medicine,
Family and Community Medicine, Health Policy,
Management and Evaluation, University of Toronto

அருஷன் அரூல்நம்பி(Arushan Arulnamby), MPH

பாலிசி அனலிஸ்ட், National Institute on Ageing,
Toronto Metropolitan University

Ms. Sabina Vohra-Miller, MSc MSc

Unambiguous Science இன் நிறுவனர்

Dr. Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC

மருத்துவ இயக்குநர், Infection Prevention
and Control, Sinai Health;
தொற்று நோய்கள் துறை
பிரிவு இயக்குநர், University of Toronto;
இணை பரோசிரியர், Departments of Medicine
and Laboratory Medicine and Pathobiology, University of
Toronto

உள்ளடக்க அட்டவணை

COVID-19 தடுப்பூசிகள் பற்றிய பொதுக் களேவிகள்	7
மாதியோருக்கான களேவிகள்	15
காறிப்பிட்ட மக்கள் காழூக்களுக்கான களேவிகள்	19
COVID-19 தடுப்பூசிகள் பற்றிய கட்டுக்கதைகள் காறித்து விழிப்பாணர்வு ஏற்படுத்துதல்	22
பிற களேவிகள்	24

அறிமுகம்

2020 ஆம் ஆண்டு இறுதியில் இராந்து, ஆராய்ச்சி மற்றும் தொற்றுநோயியல் அபிப்பாயில் கனடாவில் பல்வறூ COVID-19 தடுப்பூசிகள் உருவாக்கப்பட்டு, அங்கீகரிக்கப்பட்டு பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன. இந்த COVID-19 தடுப்பூசிகள் உருவாக்கப்படுவதயும் அங்கீகரிக்கப்படுவதயும் காறித்த செய்திகள் உற்சாகத்தயும் நம்பிக்கையயும் அளிக்காம் அதே சமயத்தில், எங்கள் சமூகத்தில் காறிப்பாக மாதியோர் மற்றும் அதிகம் பாதிப்படயைக்கூடிய உறுப்பினர்களிடயே சில சந்தகேங்களயும் எழுப்புகின்றன.

அவதை எப்படி உருவாக்கப்பட்டன மற்றும் நமது தனிப்பட்ட ஆரோக்கியத்தின் மீது அவற்றின் தாக்கங்கள் என்ன, என்பது போன்ற COVID-19 தடுப்பூசிகள் பற்றி பல மூறயான களேவிகளும் தவறான கருத்துக்களும் உள்ளன. கனடா நரூக்கடி கட்டத்திலிருந்து விலகி COVID-19 நோய்த்தொற்றின் நீண்ட கால மலோண்மயை நோக்கி மூன்னறேிக்கொண்பிருப்பதால், இந்தக் கவலகளை எதிர்கொண்டு தீர்ப்பது மூக்கியமானதாகும்.

நாளது வரயான தகவல்களை உங்களூக்கூ அளிக்க COVID-19 தடுப்பூசிகள் பற்றி மாதிய கனடேயர்களூக்கூ எழும் சில களேவிகளும் அவற்றுக்கான சான்றுகளூடன் கூடிய தகவலளிக்கப்பட்ட பதில்களும் இதோ:

COVID-19 தடுப்பூசிகள் காறித்த பொதுவான களேவிகள்

தடுப்பூசிகள் எப்பி செயல்படுகின்றன?

நோய்களை உண்டாக்கக்கூடிய பல பாக்டீரியா, வரைஸ்கள் மற்றும் பிஞ்சுகளை நமது உடல் எதிர்கொள்ளக்கூடும். இவை நோய்க்கிராமிகள் என்றழைக்கப்படுகின்றன. நோய்களை உண்டாக்கும் இந்த உயிரினங்களை எதிர்த்துப் போராட, நமது உடலின் நோய்தெர்ப்பு அமைப்பு ஆன்டிஜென் எனப்படும் நோய்க்கிராமியின் ஒரு பகுதியை அடிப்படையாகக் கொண்டு உற்பத்தி செய்யப்படும் எதிர்பொருட்களை உருவாக்குகிறது. இது, நோய்தெர்ப்புசக்தி எனப்படும் நோய்களுக்கு எதிரான பாதுகாப்பை உருவாக்க உதவுகிறது. நமது உடலில் காறிப்பிட்ட நோய்க்கிராமி தொடர்பான ஆன்டிஜென்களுக்கு ஆயிரக்கணக்கான வகையான எதிர்பொருட்கள் உள்ளன.

நமது உடல் COVID-19 போன்ற பூதிய வகையான நோய்க்கிராமியை எதிர்கொள்ளும்போது, காறிப்பிட்ட எதிர்பொருட்களை உருவாக்க அது நரேம் எடுக்கக்கொள்கிறது. அந்த நோய்க்கு எதிராகப் போராட நமது உடல் தயாராகும் நரேத்திற்குள், நோய்த்தொற்றானது நமது உடலில் ஏற்கனவே பல சதேங்களை உண்டாக்கி, சில சமயங்களில் கடும் நோய் அல்லது மரணத்திற்கு வழிவகுக்கலாம். ஆனால் அந்த வரைஸை நமது உடல் ஒருமுறை எதிர்த்துப் போராடிவிட்டால், அது அந்த காறிப்பிட்ட வரைஸை எப்பி எதிர்த்துப் போராடவது என்பதை நினைவில் கொள்ள உதவும் எதிர்பொருட்களை உற்பத்தி செய்யும் நினைவை சில்களை உருவாக்குகிறது. ஆகையால், அடுத்த முறை நீங்கள் அதே வரைஸை எதிர்கொண்டால், உங்கள் உடல் அதை நினைவில் வைத்து அதற்கு எதிரான பாதுகாப்பு அமைப்பை உடனடியாக ஓரங்கிணைக்கும்.

இந்த வகையில் தான் தடுப்பூசிகள் சாதகமானவையாக இருக்கும், தடுப்பூசிகள் பலவீனமாக்கப்பட்ட வரைஸை, செயலற்ற ஆன்டிஜென்கள் அல்லது நோய்தெர்ப்பு அமைப்பு எதிர்வினையைத் தவிண்டும் ஆன்டிஜென்களை உற்பத்தி செய்வதற்கான ஒரு வரடைத்தகைக் கொண்டள்ளன. அவை பல்வறோ நோய்க்கிராமிகளுக்கு எதிராக நமது உடலின் நோய்தெர்ப்புசக்தியை அதிகரிக்க உதவுகின்றன.

அதாவது நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட தடுப்பூசிக்க எதிரான உண்மையான நோய்க்கிராமியை உங்கள் உடல் பின்னர் எதிர்கொண்டால், நோய்க்கிராமி தீவிர உடல்நலப் பிரச்சனகளை ஏற்படுத்தும் மான்னரே, உடல் விரைவாக கிராமியை அடையாளம் கண்டு உடனடியாக அதற்கு எதிராகப் போராடி வறெறிக்கொள்ளும்.

mRNA தடுப்பூசிகள் எவ்வாறு வலை செய்கின்றன மற்றும் எந்தத் தடுப்பூசிகள் கிடகைகின்றன?

mRNA அல்லது மசேஞ்சர் RNA என்பது நம் உடலில் இயற்கையாவே உள்ள மலக்கூறாகும். அது உணவு செய்முறை போன்ற தேவையான பாரதங்களை உற்பத்தி செய்யும் வழிமுறைகளை நமது உடலுக்கு வழங்கும்.

COVID-19 பெருந்தொற்றுக்கு மான்னர், ஆராய்ச்சியாளர்கள் பல்வறோ தசாப்தங்களாக mRNA சார்ந்த சிகிச்சகளை ஆய்வசய்து அதில் பணிபுரிந்து வருகின்றனர். COVID-19-ஐ ஏற்படுத்தும் வரைஸை பற்றிய தேவையானாத தகவல்கள் கிடதைவடன், விஞ்ஞானிகள் மாதல் mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகளை வடிவமைக்கத் தொடங்கினர்.

இந்தத் தடுப்பூசிகளில் உண்மையான COVID-19 வரைஸின் மறேபரப்பில் காணப்படும் ஸ்பகைப் பாரத ஆன்டிஜெனின் ஒரு சிறிய பகுதியை உற்பத்திசெய்ய நம் உடலதை தவிண்டுவதற்கு செயற்கை mRNA பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்தத் தடுப்பூசிகள் உடலுக்கு mRNA வழிமுறைகளை அல்லது செய்முறை அட்டயை வழங்குகின்றன. இந்த வழிமுறைகள் சிறிய அளவு ஸ்பகைப் பாரத ஆன்டிஜெனை உற்பத்தி செய்ய உடலலை இயக்குகின்றன. நம் உடல்

இந்த ஆன்பிஜினைக் கண்டணர்ந்து, COVID-19 ஸ்பைக் பூரத் ஆன்பிஜினுக்கூ எதிராக நம் உடலைப் பாதுகாக்கும் எதிர்ப்பொருட்களை உற்பத்திசெய்வதன் மூலம் நோய்தெரிப்போ எதிர்வினையை அதிகரிக்கிறது. எனவே நமது உடல் பின்னர் உண்மையான COVID-19 பாதிப்பை உண்டாக்கும் வரைவை எதிர்கொண்டால், அதை எவ்வாறு எதிர்த்துப் போராடவது என்பதை அது உடனடியாக அறியும். தடுப்பூசியில் உள்ள mRNA நமது உடலில் நீண்ட காலம் இருப்பதில்லை, ஏனெனில் அது விரைவாக உடன்துப்போகிறது. தடுப்பூசியில் உள்ள mRNA-ஆல் உங்கள் DNA-இல் ஊடாருவி அதனை எந்த வகையிலும் மாற்ற மாடியாது.

mRNA தடுப்பூசிகள் உண்மையில் மகிழ்ச்சிதரும் அறிவியல் கண்டூபிப்பாகும். அது சளிக்காய்ச்சல், சுவாச ஒத்திசைவு வரைஸ் (RSV), ஜிகா வரைஸ், ரபீஸ் மற்றும் சண்டோமகெலோவரைஸ் (பொதுவாக CMV என அழைக்கப்படுகிறது) போன்ற பிற வரைஸ்களாகும் தடுப்பூசிகளை விவமக்கை நம்மனை அனுமதிக்கிறது. பூற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராடவதற்கான பூதமையான வழியாகவும் mRNA தடுப்பூசிகள் ஆய்வு செய்யப்பட்டு வருகின்றன.

SARS-COV-2 வரைசின் பல்வறோ வகைகளை எதிர்கொள்ள கண்டாவில் மூதியோருக்கான அங்கீகரிக்கப்பட்ட பல mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் இருக்கின்றன. கடந்த மூன்று ஆண்டுகளில் பின்வரும் mRNA தடுப்பூசிகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளன: **Comirnaty[®]**, **Comirnaty[®] Original & Omicron BA.4/BA.5, Spikevax Bivalent[™]** (மூலப்பிவம்/Omicron BA. 4/BA.5) மற்றும் **Spikevax Bivalent[™]** (மூலப்பிவம்/Omicron BA.1).

இந்தத் தடுப்பூசிகளுக்காக கல்தலாக, மிகச் சமீபத்திய வரைஸ் திரிபு ஒன்றை எதிர்கொள்ள இந்த இலையுதிர் காலத்தில் இரண்டூ பூதிய mRNA தடுப்பூசிகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளன. Comirnaty[®] Omicron XBB.1.5 மற்றும் Spikevax[®] XBB.1.5.

பூரத்த தூணைக்கூழூ தடுப்பூசிகள் எவ்வாறு வலை சயெ்கின்றன மற்றும் அவற்றில் எந்தத் தடுப்பூசிகளில் கிடகைக்கின்றன?

பூரத்த தூணைக்கூழூ தடுப்பூசிகள் பல தசாப்தங்களாக கக்கூவான் மற்றும் ஹபெடைபிஸ் பி உள்ளிட்ட பல்வறோ நோய்களக்கூ எதிராகப் பாதுகாக்கப் பயன்படூத்தப்பட்டு வருகின்றன.

இந்தத் தடுப்பூசிகள் நன்கூ நிறூவப்பட்ட சயெல்மூறையின் மூலம் உரூவாக்கப்பட்ட வரைசின் தூய்மபைடூத்தப்பட்ட பூரத்தத்தகைக் கண்டூள்ளன. மூதலில் COVID-19 வரைசின் ஸ்பைக் பூரத்தத்தை உரூவாக்கூவதற்கான வழிமூறகளை உள்ளடக்கிய வரைசின் மரபணூப் பொரூளின் ஓரூ தூண்டூ மற்றொரூ சலெல்லில் உட்சரூகப்பட்டு பூரத் உற்பத்தியதை தூண்டூகிறது. பூரத் பின்னர் தூய்மபைடூத்தப்பட்டு நோய்தெரிப்போ எதிர்வினையைத் தூண்டூ உடலில் உட்சரூகப்படுகிறது. பூரத் ஆன்பிஜினின் நோய்தெரிப்போ எதிர்வினையை மமேபடூத்த, தடுப்பூசியில் அட்ஜூவண்டூ மடேரிக்ஸ் M (Matrix-M) உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளது. அட்ஜூவண்டூகள் (எதிர்ப்பாற்றல் தூண்டூிகள்) பல்வறோ தடுப்பூசிகளில் பாதுகாப்பாக பயன்படூத்தப்படுகின்றன.

பூரத்த தூணைக்கூழூ தடுப்பூசிகளில் வரைஸ் இல்லாத காரணத்தால் அவை நோய்த்தொற்றை ஏற்படூத்த மாடியாது.

தற்பூதூ **Nuvaxovid[™]** COVID-19 தடுப்பூசி தான் கண்டாவில் மூதியோருக்கூக் கிடகைக்கூம் ஓரூ பூரத்த தூணைக்கூழூ COVID-19 தடுப்பூசியாகும்.

மாதன்மதைத் தடுப்பூசி மற்றும் கடுதல் டுஸ்களாக்கு இடையேயான வித்தியாசம் என்ன?

மாதன்மதைத் தடுப்பூசி என்பது ஓரூவர் பறும் COVID-19 தடுப்பூசிகளின் மாதல் டுஸ்களாகும். தற்புது அனைத்து COVID-19 தடுப்பூசிகளின் மாதன்மதைத் தடுப்பூசி இரண்டு டுஸ்களாக வழங்கப்படுகிறது. இப்புது மாதன்மதைத் தடுப்பூசி mRNA தடுப்பூசிகளையே பயன்படுத்துவது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. இவையே கிடக்காவிட்டால், புரதத் துணைக்கூழ் கடுவிட் COVID-19 தடுப்பூசி வழங்கப்படவண்டும். மாதன்மதைத் தடுப்பூசி மூபிக்க வவ்வறே தடுப்பூசிகள் பயன்படுத்தப்படலாம் என்பதையே மனதில் கொள்வது மூக்கியமாகும்.

COVID-19 மாதன்மதைத் தடுப்பூசி தடுப்பூசியின் இரண்டு டுஸ்களாக்கு இடையே பரிந்துரைக்கப்படும் கால இடையேயே எட்டு வாரங்களாகும். இரண்டு மாதன்மதை டுஸ்களாக்கு இடையே நீண்ட இடையேயே, வலுவான நுய்தெரிப்பு மறுமடுழி, அதிக தடுப்பூசி செயல்திறன் மற்றும் மயுர்கார்பிபிஸ்/ படுகார்பிபிஸ் (mRNA COVID-19 தடுப்பூசியின் இரண்டாவது டுஸ்க்குப் பிறகு) குறையான ஆபத்து எனக் காட்டும் சான்றுகளின் அடிப்படையில் இது அங்கீகரிக்கப்பட்ட இடையேயே விட நீண்டது.

மாதன்மதைத் தடுப்பூசிக்குப் பிறகு கடுதல் டுஸ்கள் பரிந்துரைக்கப்படுவதன் காரணம், காலப்படுக்கில் தடுப்பூசியின் செயல்திறன் குறையது தான்.

மாதன்மதைத் தடுப்பூசிப் படுலவே, mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் கடுதல்

டுஸ்களாக்கும் விரும்பப்படுகின்றன. mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் கிடக்காவிட்டால், புரதத் துணைக்கூழ் COVID-19 தடுப்பூசிகள் கொடுக்கப்படவண்டும்.

பவலேண்ட் mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் என்றால் என்ன?

கனடாவில் செப்டம்பர் 2022 மாதல் பவலேண்ட் mRNA COVID-19 பயன்படுத்துவதற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டு வருகின்றன. அவையே அசல் SARS-CoV-2 வரைஸ் திரிபுகளின் ஸ்பைக் புரதத்திற்கான mRNA ஐ கொண்டுபுது மட்டுமல்லாமல், SARS-CoV-2 வரைஸின் Omicron மாறுபாட்டின் திரிபுகளின் ஸ்பைக் புரதத்தைக் கொண்டுபுதுபதிலும் அசல் COVID-19 தடுப்பூசிகளிலிருந்து மாறுபடுகிறது. அசல் SARS-CoV-2 வரைஸ் திரிபு மற்றும் மூந்தையே SARS-CoV-2 வரைஸ் வகையின் தடுப்பூசிகளையே இலக்காகக் கொண்டு COVID-19 தடுப்பூசிகள் வழங்கிய பாதுகாப்பை Omicron மாறுபாடு எவ்வாறு ஓரளவு தவிர்க்க மூபிந்தது என்பதன் காரணமாக இது மிகவும் மூக்கியமானது.

தற்புது, கனடாவின் National Advisory Committee on Immunization (NACI) மாதன்மதைத் தடுப்பூசிக்கு பவலேண்ட் mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகளையே பரிந்துரைக்கிறது.

COVID-19 தடுப்பூசிகளின் புத்தம் புதிய கலவகைகள் என்ன?

பவலேண்ட் mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் மலில் எதிர்கொள்ளப்பட்டும் திரிபுகளடை ஒப்பிடும்புது கனடாவில் புதிய Omicron திரிபுகள் அதிகம் நிலவி வருகின்றன.. இந்தப் புதிய Omicron திரிபுகள் மூந்தயை Omicron திரிபுகளடை விட உடலில் உரவாகும் நுயுதெதிர்ப்புப் புரூட்களடை எளிதாக தவிர்க்கின்றன.

2023 ஆம் ஆண்டு இலயுதிர காலத்தில், மிகச் சமீபத்திய Omicron திரிபுகளில் ஒன்றடை கறுப்பாகக் கறுவகைக்கலிய COVID-19 தடுப்பூசிகள் கனடாவில் கிடகைகும். இந்தத் தடுப்பூசிகள் SARS-CoV-2 வரைலின் அசல் திரிபடை உள்ளடக்காகு, அதற்குப் பதிலாக புதிய Omicron திரிபுகளில் ஒன்றடை ககூண்டிரூக்கும். இதன் விளவாக, இவடை பவலேண்ட் mRNA COVID-19 தடுப்பூசிகள் உட்பட தற்புது கிடகைகும் COVID-19 தடுப்பூசிகளடை ஒப்பிடுகயில் சிறந்த நுயுதெதிர்ப்பு பதில்வினயடை வழங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

மலும், இந்த இலயுதிர காலத்தில் கலுதல் தடுப்பூசி டுுஸ் வழங்குவதன் மலில் அடத்த ஆண்டு கனடாவில் ஆயிரக்கணக்கான மரூத்துவமனடை அனுமதிகள் மற்றும் மரணங்கள் தவிர்க்கப்படலாம் என கணக்கிடப்படுகிறது.

இந்தக் காரணத்திற்காக, தங்களது (NACI) மூதன்மடைத் துடரடை மூடித்தவர்கள் மூந்தயை COVID-19 தடுப்பூசி பற்றை பிறகூ அல்லது நுயுத்ததூற்றுக்கூ கறுநைத்தபட்சம் ஆறு மாதத்திற்குப் பிறகூ COVID-19 தடுப்பூசியடை ககூண்டுள்ள XBB.1.5-ஐப் பறலாம்.

Comirnaty® Omicron(Omicron) XBB.1.5 (Pfizer-BioNTech) மற்றும் **Spikevax® XBB.1.5** (மூடர்னா Moderna) ஆகியவடை சபுடம்பர் 2023 இல் Health Canada ஆல் பயன்பாட்டிற்கூ அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளன. Health Canada விரவையில் Novovaxஇன் COVID-19 இன் புதிய தடுப்பூசியடை அங்கீகரிக்கவூள்ளது. ஏற்கனவடை மூன் மரூத்துவ மற்றும் மரூத்துவத் தரவூ புதிய Moderna மற்றும் Pfizer-BioNTech தடுப்பூசிகள் தற்புதயை SARS-CoV-2 XBB* Omicron வரைல் திரிபுகளுக்கூ எதிராக வலுவான நுயுதெதிர்ப்பு எதிரவினயடை உரவாக்கின்றன என்பதடை நிரலிபித்துள்ளன.

கனடாவில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட தடுப்பூசிகள்

தடுப்பூசி வகைப்பிரிவு	தடுப்பூசியின் பெயர்	எத்தனை COVID-19 வரைஸ் திரிபுகளில் இரண்டு பாதுகாப்பு அளிக்கிறது?	மாதன்மை தடுப்பூசிக்கு மிகவும் விரும்பப்படுகிறதா?	கலுதல் டோஸ்களுக்கு மிகவும் விரும்பப்படுகிறதா?
mRNA	Comirnaty™ மலிப்பிவம்	1		
	Comirnaty® மலிப்பிவம் மற்றும் Omicron (Omicron) BA.4/BA.5	2		
	Comirnaty® Omicron XBB.1.5	1		
	Spikevax™ அசல்	1		
	Spikevax Bivalent™ (மலிப்பிவம்/ Omicron(Omicron) BA. 4/BA.5)	2		
	Spikevax Bivalent™ (மலிப்பிவம்/ Omicron(Omicron) BA.1)	2		
	Spikevax® XBB.1.5	1		
புரத்த துணைக்காழ்	Nuvaxovid™	1		

COVID-19 தடுப்பூசிகள் மிக விரைவாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றை உருவாக்கும்போது மாக்கியமான செயல்முறைகள் தவிர்க்கப்பட்டுள்ளனவா?

Health Canada-இன் [இணையதளம்](#)-இல் காறிய்ப்பிட்டுள்ளவாறு, கனடாவில் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள அனதைது COVID-19 தடுப்பூசிகளும்:

- தடுப்பூசிகளாக்கான வழக்கமான பாதுகாப்பு, தரம் மற்றும் செயல்திறன் தவேகைள் உட்பட தடுப்பூசி அங்கீகாரத்திற்கான சாதாரணத் தவேகைளைப் பவிர்த்தி செய்ததாடன், இந்தத் தடுப்பூசிகளின் பயன்பாட்டை அங்கீகரிக்கத் தவேயான எந்தவொரு தவேகைளும் பாறக்கணிக்கப்படவில்லை; மற்றும்
- அவற்றின் தரம், பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் தொடர்ச்சியான முறையில் கண்காணிக்கப்படுகின்றன.

COVID-19 தடுப்பூசிகளை உருவாக்க உதவ முன்னெப்போதும் பார்த்திராத வகையில் உலக நாடுகள் மற்றும் நிறுவனங்கள் அனதைதும் ஒன்றுபட்டு கலிப்பிணைந்துள்ளன. COVID-19 தடுப்பூசி தொடர்பான முயற்சிகளில் பணிபுரிய பரொமளவா பண முதலீடா, பணியாளர்களைப் பணியமர்த்துவது மற்றும் பல கலிட்டுமுயற்சிகளை உருவாக்குவது ஆகியவற்றின் மலிலம் சுகாதார நிறுவனங்கள் மற்றும் தடுப்பூசி ஆராய்ச்சியாளர்கள் மற்றும் உற்பத்தியாளர்கள் கலோவிட் COVID-19 தடுப்பூசிகளை உருவாக்குவதை முன்னுரிமைப்படுத்தியுள்ளனர். இந்தச் செயல்முறை எதிலும் பாதுகாப்பு பாறக்கணிக்கப்படவில்லை, மலேும் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறன் ஆகிய இரண்டயையும் நிரலிக்கத் தவேயான மருத்துவ ஆய்வாச் சலோதனகைளில் சரிபார்ப்பாச் செயல்முறைகள் முழுமயாக மறேகலோள்ளப்பட்டன.

அங்கீகரிக்கப்பட்ட COVID-19 தடுப்பூசிகள் உருவாக்குவதை விரைவாக்கிய பிற காரணிகளில் அடங்குபவவை:

- நம் ஆரம்பகால COVID-19 தடுப்பூசிகளின் வளர்ச்சி, COVID-19 நலாய்த்தலொற்றுக்கு முன்னர் மத்திய கிழக்கு சுவாச நலாய்க்குறி (MERS) மற்றும் SARS-CoV (SARS) பலோன்ற கலொரலோனா வரைலின் பிற வகைகள் கலறித்து பல தசாப்தங்களாக மறேகலோள்ளப்பட்ட ஆராய்ச்சியை அபிப்படியாகக் கலொண்டது.
- கலொரலோனா வரைஸ் மரபணுரீதியாக வரிசைபலுத்தப்பட்ட பிறகா, அறிவியல் மற்றும் தலொழில்நுட்பத்தில் உள்ள கலிடதல் கண்டலுபிபிப்புகள் புதிய தடுப்பூசிகள் உருவாக்கத்தை சாலபமாக்கின. இது COVID-19 வரைஸ் கண்டலுபிபிக்கப்பட்ட உடனயே சாத்தியமாயிற்று, விஞ்ஞானிகள் விரைவாக பலவகை தடுப்பூசிகளை உருவாக்க பணிபுரியத் தலொடங்கி மருத்துவ ஆய்வகளை மறேகலோள்ளத் தலொடங்கினர்.
- விஞ்ஞானிகள், சுகாதார நிபுணர்கள், ஆராய்ச்சியாளர்கள், தலொழில்தாறை மற்றும் அரசாங்கங்கள் ஆகியலோருக்கு இடயே வேலுவான கலிட்டுமுயற்சி மற்றும் உருவாக்கத்தில் உள்ள தடுப்பூசிகளின் பாதுகாப்பு மற்றும் செயல்திறனை விரைவாகப் பரிசலோதித்து நிறுவத் தவேயான மிகப்பரெய அளவிலான மருத்துவப் பரிசலோதனை ஆய்வகளை செயலாக்கத் தவேயான பரொமளவா நிதி.

தடுப்பூசி பற்றை பிறகான அறிகுறிகளைத் தடுக்க தடுப்பூசி பெறுவதற்கு முன்னர் ஒருவர் அசுடெமினோபன் (Acetaminophen) (டலைனெனோல் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) அல்லது ஸ்டீராய்டு அல்லாத அழற்சி எதிர்ப்பு மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ள வேண்டாமா?

தடுப்பூசி பற்றை பிறகு அறிகுறிகளை நிர்வகிக்க இந்த மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ளலாம் என்றாலும், தடுப்பூசி பெறும் முன்னும் பற்றை பின்னும் இத்தகைய மருந்துகளை வழக்கமாக எடுப்பது பரிந்துரைக்கப்படவில்லை. எவ்வாறாயினும், இந்த மருந்துகளை எடுத்துக்கொண்டாலும் கூட தடுப்பூசியைப் பெறலாம்.

தடுப்பூசி பெற்றுக்கொண்ட பிறகு அறிகுறிகளை நிர்வகிக்கத் தவிர்ப்பதால், மதியோர் அசுடெமினோபன் எடுப்பது விரும்பப்படுகிறது .

நான் ஏற்கனவே COVID-19 பாதிப்புக்குள்ளானேன். நான் தடுப்பூசி பெற்றுக்கொள்ள வேண்டாமா?

நீங்கள் கடந்தகாலத்தில் COVID-19 பாதிப்புக்குள்ளாகி இருந்தாலும் , நீங்கள் தடுப்பூசி பெற்றுக்கொள்வதால் பயனடையீர்கள். ஏனெனில் நோய்த்தொற்றுக்கு உள்ளான பிறகு மற்றும் தடுப்பூசி பெற்ற பிறகு ஒருவருக்கு உருவாகும் நோய் எதிர்ப்புசக்தி (கலப்பு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி) எதிர்கால நோய்த்தொற்றுகள் மற்றும் கறைந்த அளவே கடுமையான நோய்த் தாக்கத்தைக் குறைக்க

வழிவகுத்துள்ளது. இது கூறிப்பாக மிகச் சமீபத்திய Omicron திரிபினால் பாதிக்கப்பட்ட, கலப்பு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி உள்ளவர்களில் காணப்படுகிறது.

தங்களது மாதன்மை தொடர் டோஸை எடுக்கத் தொடங்காத அல்லது மட்டுக்காதவர்களுக்கு, தடுப்பூசி பெற, அவர்களுக்கு தொற்றுப் பரிசோதனை பாசிபிவ் என வந்த பிறகு அல்லது அறிகுறிகள் தோன்றியது மாதல் எட்டு வாரங்களுக்கு காத்திருப்பது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது தங்களது மாதன்மைத் தொடர் தடுப்பூசியை மட்டுத்தவர்களுக்கு, அவர்களுக்கு நோய்த்தொற்று ஏற்பட்டிருந்தால், அடுத்த தடுப்பூசி டோஸை பெற ஆறு மாதங்கள் காத்திருக்காமாறு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

சமீபத்தில் நோய்த்தொற்று ஏற்பட்டவர்கள் தடுப்பூசியைப் பெற எந்தவித பாதுகாப்பும் கவலகையும் இல்லை. தடுப்பூசியை அவர்களது உடல் நன்கு ஏற்றுக்கொள்வதாகக் கண்டறிபிக்கப்பட்டுள்ளது. எனினும், நோய்த்தொற்றுக்கூட தடுப்பூசிக்கூட இடையே அதிக கால இடைவெளி இருக்காமபோது, ஒருவரின் நோய்தெரிப்பு எதிர்வினை அதிகமாக இருக்கூம் என்ற பரிந்துரையின் காரணமாக கால இடைவெளிகள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

கலப்பு நோய்தெரிப்பை மந்தைய தடுப்பூசி மற்றும் நோய்த்தொற்றிலிருந்து பெற்றிருந்தாலும் கூட தொற்றுக்கு எதிரான ஒருவரின் நோய்தெரிப்புத் திறன் காலப்போக்கில் குறைந்து விடக்கூடாது. இதனால் தான் கடந்த ஆறு மாதங்களில் சமீபத்திய COVID-19 தொற்றுக்கு எதிராக தடுப்பூசி பெறாதவர்கள் அல்லது நோய்த்தொற்றுக்கு உள்ளானவர்களுக்கு தடுப்பூசி டோஸ்கள் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

Influenza vaccine தடுப்பூசி
மற்றும் **COVID-19**
தடுப்பூசியை
ஒரே நேரத்தில்
பெற்றுக்கொள்ளலாமா?

சளிக்காய்ச்சலுக்கான
தடுப்பூசி
மட்டுமல்ல, **COVID-19**
தடுப்பூசிகளையும்
பிற தடுப்பூசிகள் (எ.கா
சுவாச ஒத்திசைவு
வரைஸ், நிமோகாக்கல்
மற்றும் ஷிங்கிள்ஸ்)
பெறும் அதே நேரத்தில்
அல்லது அதற்கு
முன்னர் அல்லது
பின்னர் எந்நேரத்திலும்
கொடுக்கலாம்.

உங்களுக்குப் பரிந்துரைக்கப்படும் பிற
தடுப்பூசிகள் பற்றி உங்கள் சுகாதாரப்
பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் பசோங்கள்.

மாதியோருக்குப் பரிந்துரைக்கப்பட்ட
தடுப்பூசிகள் பற்றிய அதிகத் தகவலுக்கு,
பக்கம் 19-ஐப் பார்க்கவும்..



மாதியோர்களுக்கான களேவிகள்

நான் ஒரு மாதியவர். நான் COVID-19 தடுப்பூசி பற்றாக்கொள்ள வேண்டாமா?

மாதியோர் பரம்பாலும் COVID-19 நோய்த்தொற்றினால் அதிகம் பாதிக்கப்படுவதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. கனடாவில் COVID-19 தொற்றினால் மரத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுபவர்களில் 70 சதவிகிதம் மற்றும் COVID-19 தொற்று காரணமாக மரணிப்பவர்களில் 92 சதவிகிதம் பரே 60 வயது மற்றும் அதற்கு மறேப்பட்டவர்கள்.

கனடாவில் மாதிய கனடேயர்களின் பயன்பாட்டுக்கு அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள COVID-19 தடுப்பூசிகள் மிகவும் பாதுகாப்பானவை மற்றும் செயல்திறன்மிக்கவை என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

COVID-19 தடுப்பூசியைப் பறுவது பல நன்மைகளைத் தரும் — நீங்கள் வரைசுடன் தொடர்புகொண்டால் நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்தைக் குறைக்கவும் மற்றும் கடும் விளைவைகள் ஏற்படுவதற்கான ஆபத்தைக் குறைக்கவும் (எ.கா மரத்துவமனை அனுமதி, மரணம்). COVID-19 தடுப்பூசிகளைப் பறுவது உங்களதைச் சாற்றியுள்ள, கடும்யைக நோய்வாய்ப்படுவதற்கான ஆபத்துள்ளவர்களையும் பாதுகாக்கும். Public Health Agency of Canada மற்றும் கனடாவின் மரத்துவ மற்றும் சவிலியர் சங்கங்கள் மாதிய கனடேயர்கள் தடுப்பூசி பறொமூபியும் போது, தவறாமல் எடுத்துக்கொள்ளுமாறு பரிந்துரைக்கின்றன.

SARS-CoV-2 இன் தற்போதயை வகைகள்

மந்தயை தறொறுகள் மற்றும் தடுப்பூசிகளின் ஆண்டிபாபிகளைத் தவிர்க்கும் திறனைக் கொண்பிரப்பதைக் கரூதும் பபோது தடுப்பூசிகள் தற்பபோது மிகவும் மூக்கியமானதாகின்றன. இந்த வகைகளை இலக்கு வகைகும் மற்றும் தற்பபோது கிடகைகும் தடுப்பூசிகளுடன் ஒப்பிடும் பபோது இந்த வகைகளுக்கூ எதிராகச் சிறந்த பாதுகாப்பை வழங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படும் COVID-19 தடுப்பூசிகளின் பூதிய கலவகைகள் 2023ஆம் ஆண்டின் இலயைதிர்காலத்தில் கிடகைக்கச் செய்யப்பட்டன.

COVID-19 தடுப்பூசிகள் மாதியோர்களில் செயல்திறன்மிக்கவயை மற்றும் பாதுகாப்பானவயை?

ஆம், the Pfizer-BioNTech., Moderna மற்றும் Novavax தடுப்பூசி ஆய்வூச் சோதனைகைள் அவர்களின் COVID-19 தடுப்பூசிகள் பாதுகாப்பானவை மற்றும் செயல்திறன்மிக்கவை என்பதை நிறுவாவதற்காக அவற்றின் அசல் ஆய்வூச்சோதனைகையில் காறிப்பிடத்தக்க எண்ணிக்கையில் மாதியோர்கள் சரேக்கப்பட்டனர்.

the Pfizer-BioNTech., Moderna மற்றும் Novavax ஆகியவற்றின் ஆய்வகத்தில் உறூத்செய்யப்பட்ட COVID-19 தடுப்பின் ஒட்டுமொத்த செயல்திறன் வறோபாட்டாலும், மரத்துவ ஆய்வூச் சோதனைகையில் மூழூமயைக தடுப்பூசி பறொறவர்கள்க்கூ மரத்துவமனை அனுமதிகள் மற்றும் மரணத்தைத் தடுப்பதில் அவற்றின் செயல்திறன் அதிகமாக உள்ளன என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

பவவலேண்ட் mRNA தடுப்பூசிகளவைப் பபுறுத்த வரவை, இத்தத் தடுப்பூசிகளவைப் பஸ்டர்களாகப் பயன்படுத்தும் பபுறது அவற்றின் செயல்திறனானது அசல் mRNA தடுப்பூசிகளவை ஒத்ததாக அல்லது அவற்றவை விடச் சிறந்தாக உள்ளது என்று ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. பூதூப்பிக்கப்பட்ட XBB.1.5-கபுறண்ட COVID-19 தடுப்பூசிகள் ஡ுந்தயை COVID-19 தடுப்பூசிகளவை ஒப்பிடும் பபுறது தற்பபுறதயை திரிபுகளூக்கூ எதிராகச் சிறப்பாகச் செயலாற்றும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. ஏற்கனவபுற ஡ுன் ஡ுரூத்துவ ஡ுற்றும் ஡ுரூத்துவத் தரவூ பூதிய Pfizer-BioNTech ஡ுற்றும் Moderna தடுப்பூசிகள் தற்பபுறதயை SARS-CoV-2 XBB* Omicron வரைஸ் திரிபுகளூக்கூ எதிராக வலுவான ஡ுயுயெதிர்ப்பூ எதிர்வினயவை உரூவாக்கின்றன என்பதவை ஡ிரூபித்தூள்ளது.

தடுப்பூசி ஆய்வூச்சபுறதனகைளின் ஡ுறூபடும் செயல்திறன் வீதங்களவை ஒப்பிட்டூப் பார்ப்பது பரிந்தூரகைக்கப்படுவதில்லவை ஏனனெனில் ஒவ்வபுறூ ஆய்வூச் சபுறதனகைளும் சிறிது வபுறூபட்ட செயல்திறன் ஡ுபிவூப்பூள்ளிகளவைக் கபுறண்டிரூக்கின்றன — எனவபுற இவற்றவை ஒன்றபுறடபுறூ ச஡ு஡ாக ஒப்பிட்டூப் பார்ப்பது இயலாதூ. அத்தூடன், வவெவபுறூ COVID-19 தடுப்பூசிகளூக்கான ஡ுரூத்துவ ஆய்வூச் சபுறதனகைள் பரூந்தபுறூறின் வவெவபுறூ காலகட்டங்களில் வவெவபுறூ ஡ுடாகளில் ஡ுடத்தப்பட்டன, ஡ுலூ஡ும் இந்த ஆய்வூச் சபுறதனகைளின் பபுறது பரவியிரூந்த கபுறூவிட COVID-19 இன் அளவூ ஡ுற்றும் திரிபுகளின் எண்ணிக்கவை ஡ுற்றும் வககைளும் அவற்றின் செயல்திறன் ஡ுபிவூகளைப் பாதித்திரூக்கலாம். தற்பபுறது கிடகைக்கூம் தடுப்பூசிகள் அனதைத்தும் கடூ஡யான ஡ுயுயு, ஡ுரூத்துவ஡ுனவை அனூ஡திகள் ஡ுற்றும் COVID-19 தபுறடர்பூடயை ஡ுரணங்களவைத் தடுப்பூதில் ஡ிகவூம் செயல்திறனூடன் உள்ளன என்பதவை ஡ினவைவில் வகைக்க வண்பீயது ஡ுக்கிய஡ானதூகூம்.

எனினும், தடுப்பூசி பபுறூவதவை ஡ட்டூம் கரூதூதூ, COVID-19 கூறித்த ஡ிச்சய஡ுற்றதன்஡வை ஡ுற்றும் ஡ுந்தயை தபுறூறூகள் ஡ுற்றும் பரிந்தூரகைக்கப்படும் தடுப்பூசிகளினால் கிடகைக்கூம் பாதூகூப்பின் கால஡ும் ஆகியவற்றின் காரண஡ாக, ஡ு஡ம் COVID-19 இன் பரவலவைத் தடூக்கூம் பிற ஡ுக்கிய பபுறது சூகாதார ஡ுடவபிக்ககைளவை ஡ிறூத்திவிடக் கபுறூதூ. பபுறது இடங்களில் ஡ுக்கக் கவச஡ும் அணிதல், ச஡ூக இடவைளெளி, அபிக்கபி

ககைளவைக் கழூவூதல் ஡ுற்றும் கபுறூட஡ான இடங்களவைத் தவிர்த்தல் ஆகியன ஡ுக்கிய஡ான உத்திகளாக எப்பபுறதூம் இரூக்கூம்.

஡ுதியபுறூர்கள் எத்த COVID-19 தடுப்பூசியவை ஡ுற்றும் எவ்வளவூ கால இடவைளெளியில் பபுறூடூக் கபுறூள்ள வண்பீடும்?

2023 இலயூதிர கால ஡ிலவரப்பி, கூறவைத்தபட்ச஡ COVID-19 தடுப்பூசிகளின் ஡ுதன்஡வைத் தபுறடரவைப் பபுறூறவர்கள் பூதூப்பிக்கப்பட்ட XBB.1.5-கபுறண்ட COVID-19 தடுப்பூசிகளின் ஓரூ ஡ுலூவைப் பபுறூறூக் கபுறூள்ளப் பரிந்தூரகைக்கப்படுகிறது.

஡ுந்தயை COVID-19 தடுப்பூசிகளூடன் ஒப்பிடும் பபுறது இந்தத் தடுப்பூசி தற்பபுறது பரவியிரூக்கூம் COVID-19 திரிபுகளூக்கூ எதிராக சிறந்த ஡ுயுயெதிர்ப்பூ எதிர்வினயவை வழங்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது, ஡ுலூ஡ும் ஡ுந்தயை தடுப்பூசி பபுறூறதிலிரூந்து அல்லது ஡ுயுயுத் தபுறூறூக்கூள்ளானதிலிரூந்து கூறவைத்திரூக்க வாய்ப்பூள்ள தபுறூறூ, அறிகூறிகள் ஡ுற்றும் கடூ஡யான ஡ுயுயுத் தூக்கூதல் ஆகியவற்றிற்கூ எதிரான பாதூகூப்பயயூ஡ும் அதிகரிக்கிறது. தற்பபுறது, XBB.1.5-கபுறண்ட பூதிய கலவகைளவை உடயை அங்கீகரிக்கப்பட்ட Moderna ஡ுற்றும் Pfizer-BioNTech COVID-19 தடுப்பூசிகள் உள்ளன. எதிரவரூ஡ும் ஡ுதங்களில் Novavax XBB.1-கபுறண்ட COVID-19 தடுப்பூசியும் கனடூவில் பயன்படூத்த அங்கீகரிக்கப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. mRNA தடுப்பூசிகள் (பூதிய Pfizer-BioNTech ஡ுற்றும் Moderna) விரூம்பப்படும் COVID-19 தடுப்பூசிகளாக தபுறூடர்ந்து இரூக்கூம், Novavax தடுப்பூசியானதூ mRNA தடுப்பூசிகளைப் பபுறூ விரூம்பாத அல்லது பபுறூ இயலாத ஡ுபர்களில் பயன்படூத்த பரிந்தூரகைக்கப்படுகிறது.

COVID-19 கட்சி
தடுப்பூசி அல்லது
நோய்த்தொற்றிலிருந்து
வலுவழிந்திருக்கும் SARS-
CoV-2 தொற்று மற்றும் COVID-19
அறிகுறி மற்றும் கடமையான
நோய்த்தாக்காதலுக்கு
எதிரான பாதுகாப்பை
அதிகரிப்பதற்காக கலுதல்
டோஸ் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

கட்சி தடுப்பூசி அல்லது
நோய்த்தொற்றிலிருந்து கறைந்தபட்சம்
ஆறு மாதங்களுக்குப் பின் இதனை வழங்கப்
பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

காறுகிய இடவெளி (எ.கா. மூன்று
மாதங்களிலிருந்து ஆறு மாதங்களுக்கான)
பாதுகாப்பு ஆபத்தை ஏற்படுத்துவதாக
அறியப்படவில்லை என்றாலும் கலு, நீண்ட
இடவெளியானது காலப்போக்கில் அதிகபட்ச
நோய்தெளிப்பு அல்லது பாதுகாப்பை அடவைதனை
உறுதிப்படுத்துகிறது.

தற்போது, மூதுப்பிக்கப்பட்ட XBB.1.5-கொண்ட
COVID-19 தடுப்பூசிகளை தங்களின் மூதன்மதைத்
தொடர் கோவிட் 19 தடுப்பூசிகளைப் பெறாத
அல்லது நிறைவு செய்யாத நபர்களுக்கும்
பயன்படுத்த முடியும்.

**மாதியோர்களில் COVID-19
தடுப்பூசிகளின்
பக்கவிளைவுகள் என்ன?**

தடுப்பூசி பக்கவிளைவுகள் என்பது உடலின்
நோய்தெளிப்பு அமைப்பு செயல்படத் தொடங்கி
எதிர்காலத்தில் வரைசைச் சந்திக்கும் போது
அதனைக் கண்டறிந்து எதிர்த்துப் போராடத்
தயாராவதைக் கூறிக்கிறது.

**COVID-19 தடுப்பூசிகளுடன்
தொடர்புடைய**

**பக்கவிளைவுகள் பொதுவாக
இலசோனவமை மற்றும்
பிற வயதினரை ஒப்பிடும்
போது மாதியோர்களுக்கு
வறோபடுவதில்லை.**

நம்பிக்கையளிக்கும் செய்தி என்னவெனில்
இதுவரை COVID-19க்கான தடுப்பூசியைப் பெற்றுக்
கொண்ட நூற்றுக் கணக்கான மில்லியன்
மாதியோர்களில் கடமையான அல்லது எதிர்பாராத
பாதகமான விளைவுகள் ஏற்பட்டதற்கான
தெளிவான மாதிரி எதுவும் இல்லை.

பவைலேண்ட் மற்றும் XBB.1.5-கொண்ட COVID-19
தடுப்பூசிகள் மூழுவதிலும், மிகப்பொதுவான
பக்கவிளைவுகள் ஊசிபோட்ட இடத்தில்
வலி, உடற்சோர்வு, தலவலி, தசை வலிகள்,
காளிர்நடுக்கம், காய்ச்சல் ஆகியனவாகும்.
இந்தப் பக்க விளைவுகள் ஒன்றிரண்டு நாட்கள்,
அரிதாக சில நாட்களுக்கு நீடிக்கலாம்.

தடுப்பூசி பக்க விளைவுகள் என்பது
பொதுவாக உங்கள் நோய்தெளிப்பு அமைப்பு
அது செய்ய வேண்டிய வலையைச் சரியாகச்
செய்கிறது என்பதற்கான அறிகுறியாகும்:
அதாவது நீங்கள் தடுப்பூசி பெற்றுக்
கொண்டதற்கு எதிராக உங்களைப்
பாதுகாப்பதற்காக உங்கள் நோய்தெளிப்பைச்
செயல்படுத்தி வலிமைப்படுத்துதல்.

**மாதியோர்கள்
இளைஞர்களைக்
காட்டிலும் பலவீனமான
நோய்தெளிப்பு அமைப்பைக்
கொண்டிருப்பதால்
அவர்களுக்கு கறைவான
அளவில் பக்கவிளைவுகள்
ஏற்படுவதைப் போல
தோன்றுகிறது, ஆனால்
இந்தத் தடுப்பூசிகளினால்
இளைஞர்களில் உருவாகும்
அதே அளவு நோய்தெளிப்பு
அல்லது பாதுகாப்பு
மாதியோர்களிலும்
அடையப்படுகிறது.**

உங்களுக்கு எந்தவொரு மருந்து அல்லது உணவுப்பொருளாலும் ஒவ்வாமை எதிர்வினை ஏற்படலாம். ஒரு சிலர் COVID-19 தடுப்பூசியிலுள்ள உட்பொருள்க்கு ஒவ்வாமை கொண்டிருக்கச் சாத்தியமுள்ளது, ஆனால் இந்த ஒவ்வாமை எதிர்வினைகள் ஒப்பீட்டளவில் அரிதானவை என்பதை மனதில் கொள்வது முக்கியமாகும். உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால், எப்பின்பென்ன உடன்து வதைத்திருக்கும் அளவிற்கான கடுமையான ஒவ்வாமைகள் உட்பட, உங்களுக்கான ஆபத்தை மதிப்பிட்டு பாதுகாப்பான முறையில் தடுப்பூசியை எவ்வாறு பெறலாம் என்று கலுதல் தகவல்களை வழங்கக்கூடிய உங்கள் மருத்துவரடன் தடுப்பூசி கூறித்து நீங்கள் ஆலோசிக்க வண்பூசியது என்று பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

நான் தடுப்பூசி பெற்றுக்கொள்ள விரும்பாத மாதியோரின் பராமரிப்பாளராக உள்ளேன். அது பாதுகாப்பானது என்று அவரை நான் எப்படி நம்ப வதைப்பது?

நீங்கள் மாதியோர்களிடம் இதுபோன்ற COVID-19 களேவி பதில்களை அல்லது மாதியோர்கள் தொடர்பான களேவிகளுக்கு கூறிப்பாகப் பதிலளிக்கும் கீழுள்ள இணைப்புகளில் ஏதேனும் ஒன்றைக் காட்டலாம்.

மலும் COVID-19 என்பது ஒரு கடுமையான நோய் மற்றும் கனடாவில் COVID-19 ஆல் இறந்தவர்களில் 92 சதவீதம் பரே 60 வயதிற்கு மறேபட்ட கனடேய மாதியவர்கள் என்று உங்கள் வாழ்வாடன் தொடர்புடைய மாதியோரிடம் வலியுறுத்துங்கள்.

மாதியோர்கள் COVID-19 தடுப்பூசி கூறித்து அச்சமடவைது பாரிந்துகொள்ளக்கூடியது, ஆனால் COVID-19 ஆல் இறப்பதைக் காட்டிலும் தடுப்பூசி பெறுவதுடன் தொடர்புடைய சாத்தியமான பக்கவிளைவைகள் ஆபத்துக் கூறாதவை என்ற உண்மையை அறிந்துகொள்வது, கூறிப்பாக உலகெங்கிலும் நுற்றுக்கணக்கான மில்லியன் மாதியோர்கள் COVID-19 தடுப்பூசியைப் பாதுகாப்பான முறையில் பெற்றுள்ளார்கள் என்பதை அறிவது அவர்களுக்கு நம்பிக்கையளிக்கும்.

காறிப்பிட்ட மக்கள்தொகைக் காழ்வினருக்கான களேவிகள்

**உடல்நலக் காறபாடிகள்
கொண்ட மாதியோர்கள்
COVID-19 தடுப்பூசியைப்
பெற்றுக்கொள்ள
வேண்டாமா?**

உடல்நலக் காறபாடிகள் கொண்ட மாதியோர்களுக்கு COVID-19 ஆல் கடுமையான பாதிப்புகள் ஏற்பட அதிக ஆபத்து உள்ளது என்பதோடு மட்டுமல்லாமல் காறபாடிகளின் எண்ணிக்கைக்கு ஏற்ப ஆபத்தும் அதிகரிக்கிறது என்று ஆராய்ச்சிகள் காட்டுகின்றன.

இந்தக் காரணங்களால் கீழே பட்டியலிடப்பட்ட காறபாடிகளுக்கு தடுப்பூசி பெறுதல் காறிப்பாக முக்கியமானதாகும். உங்களுக்கு இந்தக் காறபாடிகளில் ஏதேனும் ஒன்று இராந்தாலும், இந்த 2023 இலையுதிர் காலத்தில் தடுப்பூசி பெறுவது காறித்து உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநாடல் பசோங்கள்.

உடல்நலக் காறபாடிகளில் அடங்குவன (கனடாவின் Public Health Agency யால் காறிப்பிடப்பட்ட பபி):

- பூற்றுநோய்
- Cerebrovascular disease
- நாட்பட்ட சிறுநீரக நோய்
- சில நாட்பட்ட கல்லீரல் நோய்கள்
- சில நாட்பட்ட நுரையீரல் நோய்கள்
- Cystic fibrosis சிஸ்டிக் ஃபைப்ரோசிஸ்
- Diabetes mellitus நீரிழிவு நோய், வகை 1 மற்றும் வகை 2
- உடல் காறபாடிகள்
- இரத்த நிலமெகைகள்
- எச்ஐவி(HIV) நோய்த்தொற்று
- சில மனநலக் காறபாடிகள்
- உடல் பரமன்
- மூதன்மை நோய் எதிர்ப்பு காறபாடு நோய்கள்
- இப்போது புகைபிப்பது அல்லது மூன்னர் புகைபிபித்தது
- திட உறுப்பு அல்லது இரத்தத் தண்டல் சல்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சை
- காசநோய்(Tuberculosis)
- காற்பிகோஸ்டீரியாடிகள் அல்லது பிற நோய் எதிர்ப்பு சக்தியைக் காறக்கும் மருந்துகளின் பயன்பாடு

**உடல்நலக் காறபாடிகள்
உள்ள மாதியோர் COVID-19
தடுப்பூசிகள் பெறுவது
பாதுகாப்பானதா?**

**பொதுவாக உடல்நலக்
காறபாடையைவர்கள்
COVID-19 தடுப்பூசி பெறுவது
பாதுகாப்பானது.**

எனினும், தடுப்பூசி பெற்ற பிறகு இரத்தப்போக்கு, காயமாதல் அல்லது ஹீமடோமா (இரத்தக்கட்டு) ஏற்படும் ஆபத்தைத் தவிர்ப்பதற்காக இரத்தப்போக்கு காறபாடையைவர்கள் அல்லது இரத்த தின்னர் எடுத்துக் கொள்பவர்கள் தங்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநர்களுக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும். மேலும் பக்கவிளைவுகளைத் தவிர்ப்பதற்காக மற்றும் தடுப்பூசிகள் மூறையாகப் பயன்படுத்தப்படுவதை உறுதிப்படுத்துவதற்காக எந்தவொரு உடல்நலக் காறபாடையைவர்களும் அல்லது மருந்துகள் எடுத்துக் கொள்பவர்களும் தங்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநர்களுக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும் என அறிவுறுத்தப்படுகிறது.

**ஒவ்வாமை உடையை ஒருவர்
COVID-19 தடுப்பூசியைப்
பெற்றுக்கொள்ள
வேண்டாமா?**

COVID-19 தடுப்பூசியுடன் தொடர்புடைய அல்லது தொடர்பில்லாத ஒவ்வாமை உடையைவர்கள் கோவிட் 19 தடுப்பூசி பெற்றுக்கொள்வது பற்றி தங்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநாடல் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும். COVID-19 தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள அறிவுறுத்தப்படும்

COVID-19 தடுப்பூசிகள்- வயதான கனடேயர்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது என்ன

நபர்களுக்கு ஒவ்வாமையின் வகையைப் பொறுத்து தடுப்பூசி பற்றைக் கொண்ட பிறகு கண்காணிக்கப்பட வேண்டிய நேரம் மாறுபடலாம் (காற்றைந்தபட்சம் 15 இலிருந்து 30 நிமிடங்கள்). மாந்தயை COVID-19 தடுப்பூசி டோசிற்கு இலசோனது மாதல் மிதமானது வரலை ஒவ்வாமலை எதிர்வினலை ஏற்பட்ட நபர்களுக்கு கலிட, அவர்கள் மற்றொரு டோஸைப் பற்றைக் கொள்ளலாமா என்று தங்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநருடன் ஆலோசிக்க வேண்டாமென அறிவாறுத்தப்படுகிறார்கள்.

நோய்தெரிப்புத் திறன் பாதிக்கப்பட்ட மாதியோர்கள் COVID-19 தடுப்பூசி பற்றைக்கொள்வது பாதுகாப்பானதா?

நோய்தெரிப்புத் திறன் பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகள் அல்லது பலவீனமடந்த நோய்தெரிப்பு அமபைபுடயைவர்கள், COVID-19 ஆல் கடுமயாக நோய்வாய்ப்பட்டு மரணிக்க அதிக ஆபத்துள்ளது.

இதில் பூற்றுநோய், எச்ஐவி (HIV) உடன் வாழும் மாதியோர்கள், மாற்று உறுப்பு பற்றைவர்கள், அல்லது காறிப்பிட்ட மரூத்துவக் காறபைபுடயைவர்க்கு சிகிச்சயைளிக்க ஸ்டீராய்டுகள் அல்லது துொற்றுக்களலை எதிர்க்கும் உடலின் திறனலைக் காறலைக்கும் இம்மியலினோ சப்பரஸ்ட்டுகள் எனப்படும் பிற மரூந்துகளை எடுப்பவர்கள் ஆகியோர் அடங்குவர்.

அவர்கள் COVID-19 துொற்றுக்களினால் கடுமயாக நோய்வாய்ப்பட்டு இறப்பதற்கான அதிகரித்த ஆபத்தின் காரணமாக, நோய்தெரிப்புத் திறன் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் எந்தவித மூரண்பாடுகள் இல்லலை என்றால் COVID-19 தடுப்பூசியைப் பற்றைக் கொள்ள வேண்டாம். தற்புோது

அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள எந்தத் தடுப்பூசியும் நுரேபி வரைசலைக் கடுண்பிரக்கவில்லை என்பதால், தடுப்பூசி பற்றும் புுோது உண்மயான வரைசால் துொற்று ஏற்படும் ஆபத்து இல்லலை.

நுோய்தெரிப்புத் திறன் பாதிப்படந்த மாதியோர்கள் அவர்களின் மூதன்மலைத் துொடரக்காக நான்கிலிருந்து எட்டு வாரங்கள் இடவைளெயில் மலன்று டுோஸ்கள் பற்றைக் கொள்ள வேண்டாமெனப் பரிந்துரலைக்கப்பட்டுள்ளது COVID-19 தடுப்பூசிகளுக்கான அவர்களின் தவேயலைத் துளெவாகச் சூட்டிக்காட்டுகிறது. பிற மாதியோர்க்கு அவர்களின் மூதன்மலைத் துொடரக்காக எட்டு வாரங்கள் இடவைளெயில் இரண்டு டுோஸ்கள் பற்றைக் கொள்ள மட்டுமே பரிந்துரலைக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒட்டுமொத்தமாகக் கலறினால், நன்கு கட்டுப்படுத்தப்பட்ட நுோய்தெரிப்புக் காறபைபுடயைவர்க்கு கனடேய மாதியோர்க்கு, COVID-19 தடுப்பூசிகளின் நுரேமறலை அம்சங்கள் ஆபத்துகளைக் காட்டிலும் எப்புுோதும் அதிகமாக உள்ளன என்று மரூத்துவ வல்லுநர்கள் வலியுறுத்துகின்றனர், எனவே நுோய்த்தடுப்பூசிகள் பரிந்துரலைக்கப்படுகின்றன.

மலுமும், சமீபத்திய தகவல்களைப் பார்ப்பதும் உங்கள் ஒட்டுமொத்த உடல்நிலயை அறிந்த உங்கள் மரூத்துவருடன் இந்தத் தடுப்பூசிகளின் பாதுகாப்பு மற்றும் சயெல்திறன் காறித்து கலந்துரயைபுடயைவதும் எப்புுோதும் நல்லது.

பிமனெ்சியா உடயை மாதியோர்க்கு COVID-19 தடுப்பூசி பற்றைக் கொள்வது பரிந்துரலைக்கப்படுகிறதா?

வயது என்பது பிமனெ்சியா ஏற்படுவதற்கு மிகப்பரெய ஆபத்துக் காரணியாகும். பிமனெ்சியா உடயைவர்கள் காறலைந்தபட்சம் கலிடூதலாக ஓரு நாட்பட்ட காறபைபுடயைவர்களாக பரெும்பாலும் உள்ளனர் மற்றும் பிமனெ்சியா இல்லாதவர்களைக் காட்டிலும் COVID-19 ஆல் துொற்றுக்குள்ளாக, கடுமயாக நுோய்வாய்ப்பட மற்றும் இறப்பதற்கு அதிக ஆபத்தைக் கடுண்டுள்ளனர்.

சமூக இடவெளி மற்றும் மற்றவர்கள் முன்னிலையில் மூக்க கவசம் அணிதல் போன்ற பரிந்துரைக்கப்பட்ட பொது சுகாதார நடவடிக்கைகளை நினவையில் வபைபதும் பூரிந்து கொள்வதும் பிமனெ்சியா உடயைவர்களுக்கு சிக்கலாக உள்ளது, இது COVID-19 தடுப்பூசிகளானவதற்கான ஆபத்தை கூறிப்பிடத்தக்க அளவு அதிகரிக்கிறது. எனவடே தான் கனடா Public Health Agency of Canada, கனடாவின் மருத்துவ மற்றும் சவெலியர் சங்கங்கள் மற்றும் கனடாவின் அல்சீமர் சொசடைபி ஆகியன பிமனெ்சியா உடயைவர்கள் உள்ளிட்ட எல்லா மூதிய கனடேயர்களும் தடுப்பூசி பறெமூடியும் போது, தவறாமல் எடுத்துக்கொள்ளுமாறு பரிந்துரைக்கின்றன.

கை வலி, தலவவலி, தசை வலிகள், உடல் சூர்வ அல்லது வயிற்றுப் போக்கு போன்ற சில நாட்களுக்கு நீபிக்கக்கூடிய COVID-19 தடுப்பூசிகளூடன் தடுப்பூசியை வரம்பிடப்பட்ட பக்க விளவைகள் பிமனெ்சியா உடயைவர்களுக்கு கூலுதல் கூழ்ப்பத்தை ஏற்புத்தலாம் என்று சில கவலகைகள் உள்ளன, ஆனால் தடுப்பூசிக்கூப் பிந்தயை இந்த பக்கவிளவைகளை பொதுவாக அசுட்டமினோபன் அல்லது பிற சிகிச்சகைகள் மலிலம் நன்கு நிர்வகிக்க மூடியும்.

இப்போது உலகெங்கிலும் மில்லியன் கணக்கான பிமனெ்சியா உடயை மூதியோர்கள் COVID-19 தடுப்பூசிகளைப் பாதுகாப்பாகப் பறெற்றுள்ளனர் மற்றும் COVID-19 தடுப்பூசிகளின் நூர்மறவை அம்சங்கள் ஆபத்துகளைக் காட்டிலும் எப்போதும் அதிகமாக உள்ளன என்று மருத்துவ வல்லுநர்கள் தடுப்பூசி வலியுறுத்துகின்றனர், எனவடே நூய்த்தடுப்பூசிகள் கூறிப்பாக பிமனெ்சியா உடயைவர்களுக்குப் பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

நான் இனரீதியாக பாதுகாத்தப்பட்ட சமூகத்தைச் சூர்ந்தவன் மற்றும் COVID-19 தடுப்பூசியைப் பறெற்றுக் கொள்ள எனக்கூத் தயக்கமாக உள்ளது. இது எனக்கூப் பாதுகாப்பானது என்று எப்படி அறிந்துகொள்வது?

இனரீதியாக பாதுகாத்தப்பட்டவர்கள் , கூறிப்பாக கருப்பின மற்றும் பழங்கூடியின கனடேயர்கள், அமபைபூரீதியான இனவாதம் மற்றும் கனடிய சுகாதார அமபைபின் மீதான வரலாற்றுரீதியான நம்பிக்கையின்மவை காரணமாக தடுப்பூசி பறெற்றுக் கொள்ளத் தயங்குவது பூரிந்துகொள்ளத்தக்கதாகும். எனினும், சமூகப்பொருளாதார மற்றும் சுகாதார பாதுகாப்புகள் காரணமாக கருப்பின கனடேயர்கள் COVID-19 ஆல் அதிகளவு பாதிக்கப்பட்டுள்ளார்கள், தடுப்பூசி பறெற்றுக் கொள்வது இந்த வரைசிலிருந்து அவர்களுக்கு பறெும் பாதுகாப்பை வழங்கும்.

மலூம், Pfizer-BioNTech மற்றும் Moderna ஆகியன தங்களின் தடுப்பூசிகளின் சயெல்திறன் வயது, இனம், இனக்கூழ், பாலின மக்கள்தடுக்கையினர் அனவைரிடமும் ஓரூே மூதிரியாக உள்ளது என்று தடுவித்துள்ளனர்.

COVID-19 தடுப்பூசிகள் காறித்த கட்டுக்கதைகள் காறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்

தடுப்பூசி பற்றைக் கொள்வதால் நான் COVID-19 தடுப்பூசி வரமா?

கனடீயர்களுக்கு தற்போது வழங்கப்பட்ட COVID-19 தடுப்பூசிகள் உங்களுக்குக் கோவிட் COVID-19 தடுப்பூசி ஏற்படுத்த மாபியாது மற்றும் ஏற்படுத்தாது. எல்லாத் தடுப்பூசிகளும் அடிப்படையில் ஒரு சயெல்முறை அட்டையைக் கொண்டுவருகின்றன அதனைப் பயன்படுத்தி உங்கள் உடல் உண்மையான COVID-19 வரைசில் உள்ள பாரதத்தை ஒத்த தீங்கற்ற ஸ்பைக் பாரதத்தின் சிறு துண்டை உருவாக்குகிறது, இது வரைசைக் கண்டறிவதற்கும் எதிர்ப்பதற்கும் உங்கள் உடலுக்கு உதவுகிறது.

COVID-19 தடுப்பூசியில் உண்மையில் COVID-19 வரைசில் இல்லலை, எனவே தடுப்பூசி காரணமாக உங்களுக்கு COVID-19 நோய்த்தடுப்பூசி ஏற்படாது. COVID-19 தடுப்பூசிகளின் மையமாக உள்ள சயெற்களை DNA மற்றும் mRNA உங்கள் உடலில் நுழைந்தவுடன் உடனடியாகச் சயெலிழந்து விடுகிறது.

COVID-19 தடுப்பூசியால் nasopharyngeal (nasal) PCR பரிசோதனை அல்லது Rapid Antigen Test (RAT) பாசிபிவ் மாபிவ வராது. RAT அல்லது PCR பரிசோதனையில் கோவிட் 19 (COVID-19) க்கு பாசிபிவ் பரிசோதனை மாபிவ வந்தால், உங்களுக்கு COVID-19 தடுப்பூசி ஏற்பட்டுள்ளது என்று பொருளாகும், இதற்கும் தடுப்பூசிக்கும் தொடர்பில்லை.

தடுப்பூசியிலுள்ள உட்பொருட்கள் தீங்கானவை என நான் கள்விப்பட்டேன். அது உண்மையா?

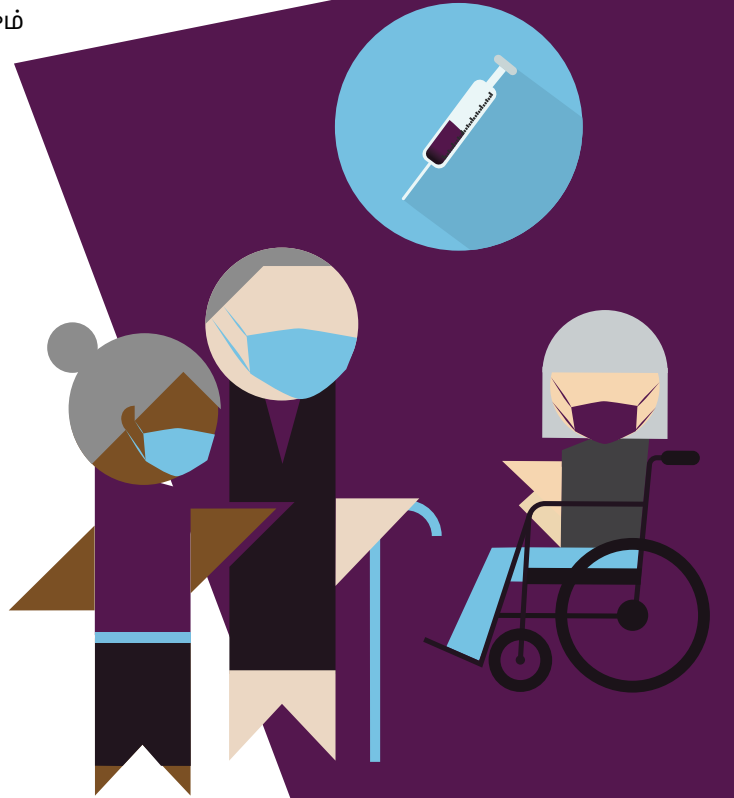
இந்தப் பிரசாரத்தில் மன்னர் காறிப்பட்டது போல, Pfizer-BioNTech மற்றும் Moderna தடுப்பூசிகள் இரண்டும் mRNA கொண்டுவருகின்றன, அதனே Novavax தடுப்பூசி SARS-CoV-2 மறுஉருவாக்கப்பட்ட ஸ்பைக் பாரதம் மற்றும் அட்ஜுவெண்ட் மட்ரிக்ஸ்-M (Matrix-M) (எதிர்பாற்றல் துண்டுகள்) ஐக் கொண்டுவருகிறது. இது தவிர அங்கீகரிக்கப்பட்ட COVID-19 தடுப்பூசியில் உள்ள பிற உட்பொருட்கள் சாதாரண தடுப்பூசி உட்பொருட்களான கொழுப்புகள், உப்புகள் மற்றும் சிறு அளவிலான சர்க்கரை ஆகியனவாகும். தடுப்பூசிகளில் நேரடி வரைசில் எதுவும் இல்லலை மலும் அவை நமது DNA உடன் வினாபுரிவதில்லை.

அனதது அங்கீகரிக்கப்பட்ட COVID-19 தடுப்பூசிகளும் எந்தவித ஜலொட்பின் அல்லது விலங்கு உட்பொருட்களையும் கொண்டிருக்கவில்லை. Pfizer-BioNTech, Moderna மற்றும் Novavax தடுப்பூசிகள் கரு சலெ வரியைப் பயன்படுத்தி உருவாக்கப்படவில்லை. தடுப்பூசிகளில் கருத் திசுக்கள் அல்லது சலெகள் எதுவும் இல்லலை என்பதையும் கவனத்தில் கொள்வது முக்கியமாகும். தற்போது அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள தடுப்பூசிகள் லடேக்ஸ் மற்றும் உணவுப் பாரதங்கள் (எ.கா. மாட்டை, காளிட்டன், கொட்டைகள் அல்லது வழித்தயாரிப்புகள்) போன்ற பொதுவான ஒவ்வாமை துண்டுகளைக் கொண்டிருக்கவில்லை. உலகங்கள், இம்பிளாண்டுகள், நுண்சிப்புகள் அல்லது கண்காணிப்புக் கருவிகள் போன்ற எந்தப் பொருட்களும் தடுப்பூசிகளில் இல்லை.

COVID-19 தடுப்பூசி
பெற்றுக்கொண்டவர்களுக்கு
இதயத்தசை அழற்சி
(மயைகோகார்பிபிஸ்)/
பரிகார்பிய அழற்சி
(பரிகார்பிபிஸ்) ஏற்படலாம்
என்று நான் களேவிப்பட்டனே.
அது உண்மையா?

COVID-19 தடுப்பூசிகளால் இதயத்தசை அழற்சி (மயைகோகார்பிபிஸ் - இதயத் தசை அழற்சி அல்லது வீக்கம்/சிவத்தல்) மற்றும்/அல்லது பரிகார்பிய அழற்சி (பரிகார்பிபிஸ் - இதயத்திற்கு வளையே இதயச்சுவரில் அழற்சி அல்லது வீக்கம்/சிவத்தல்) ஏற்பட மிக அரிதான ஆபத்தே உள்ளது. வழக்கமான சிகிச்சை மற்றும் ஓய்வின் மூலம் பெரும்பாலானவர்களுக்கான அறிகுறிகள் சரியாகிவிடக்கின்றன. மலேம் Pfizer-BioNTech மற்றும் Moderna தடுப்பூசிகளால் இளைஞர்களிடையே இது ஏற்படுகிறது எனக் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

மாந்தைய COVID-19 தடுப்பூசியால் இதயத்தசை அழற்சி அல்லது பரிகார்பிய அழற்சி ஏற்பட்ட நபர்கள் தங்களின் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் இது காறித்து கலுதலாக ஆலோசித்த பின் மற்றொரு டோஸ் தடுப்பூசியைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.



பிற களேவிகள்

கனடாவில் எத்தனை
மாதியோர்களுக்கு
தடுப்பூசி
புுட்ப்புள்ளது?

2023 கடுடகை காலம் வரலு, 60 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட கனடேயர்களில் 97 சதவீதம் படுர் கறுறதைப்பட்சம் ஓடு டுுஸு COVID-19 தடுப்பூசி படுற்றுக் கடுண்டுள்ளனர், அதில் 96 சதவீதம் படுர் மாதன்மதைத் தடுடரலு நிறலலு சடுய்துள்ளனர். ஂனிலும், கடந்த ஆறு மாதங்களில் கனடாவில் (கியூபடுக் ஁ள்ளடங்காது) 15 சதவீத மாதியுுர்கள் மட்டுமடு தடுப்பூசி படுற்றுக் கடுண்டுள்ளனர் . இது புதுப்பிக்கப்பட்ட XBB.1.5-கடுண்ட COVID-19 தடுப்பூசிகளடுப் படுற்றுக் கடுள்ள படுரும்பாலான மாதிய கனடேயர்கள் தகாது படுற்றுள்ளனர் ஂன்பதகை காட்டுகிறது. மூந்தயை தடுப்பூசிகளுடன் ஓப்பிடும் புுுது இந்தத் தடுப்பூசி தற்புுது பரவியிருக்கும் COVID-19 திரிபுகளுக்கும் ஂதிராக சிறந்த நுுயடுதிர்ப்பு ஂதிரவிலயை வழுங்கும் ஂன ஂதிர்பார்க்கப்படுகிறது, மலுும் மூந்தயை தடுப்பூசி படுற்றதிலிருந்து அல்லது நுுயுத் தடுற்றுக்குள்ளானதிலிருந்து கறுறதைதிருக்க வாய்ப்புள்ள தடுற்று, அறிகுறிகள் மற்றும் கடுமயான நுுயுத் தாக்காதல் ஆகியவற்றிற்கு ஂதிரான பாதுகாப்பயை அதிகரிக்கிறது.

ஂனது COVID-19 தடுப்பூசி
வரலாற்றுப் பதிவடுடடுப்
படுறுவது ஂப்பி?

஁ங்கள் COVID-19 தடுப்பூசி வரலாற்றுப் பதிவடுடடுப் படுற பல்வறு வழுமுறகைள் ஁ள்ளன. ஆன்லனன் முறகைக்கான வழிகள் பின்வருமாறு:

1. பின்வரும் இணயைத்தள இணடுப்பகை் கிலிக் சடுய்யவும்: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines/vaccine-proof.html>.
2. ஁ங்கள் மாகாணம்/பிராந்திய படுட்டியகை் கிலிக் சடுய்யவும்.
3. அதிகார ஂல்லகை்கான இணயைதளத்தடுப் பார்க்க பச்சடுப் படுட்டியகை் கிலிக் சடுய்யவும்.
4. ஁ங்கள் COVID-19 தடுப்பூசிச் சான்றடுப் படுற தவுயைான தகவல்களலு வழுங்குங்கள்.

தடுலடுபடுசி முறகைக்கான வழிகள் பின்வருமாறு:

1. ஁ங்கள் மூதன்மலு சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழுங்குநரதைத் தடுடர்பு கடுள்ளவும், அவர்களிடம் ஁ங்கள் COVID-19 தடுப்பூசி படுற்ற பதிவடுு இருக்கும்.
2. ஁ங்களால் ஁ங்களின் தடுப்பூசி படுற்ற வரலாற்றுலு ஁றுதிப்படுத்த முடியவில்லலு ஂனில், இதனதைத் தீர்மானிப்பதற்கான பிற வழுமுறகைள் கறுறத்து ஁ங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழுங்குநரிடம் கடுுங்கள்.

ஒவ்வொரு மூன்றிலிருந்து ஆறு மாதங்களுக்கு ஒருமுறை நாங்கள் தடுப்பூசி டோசை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டாமா?

வருடாந்திர COVID-19 தடுப்பூசி மூன்று மூன்று, தடுப்பூசி/ நோய்த்தடுப்பூசியால் கிடக்காமல் நோய்த்தடுப்பூசி பாதுகாப்பின் காலம், மற்றும் எதிர்கால தடுப்பூசிகளின் தாக்கம் காரித்து நிச்சயமற்றதன்மனை நிலவாகிறது. இந்தத் தலைப்புகளில் கலுதல் ஆராய்ச்சிகள் மற்றும் தரவுகள் வளையாகும் போது, NACI தடுப்பூசி டோஸ்களுக்கு இடையேயான இடவளையி காரித்த கலுதல் பரிந்துரைகளை கனடேயர்களுக்கு வழங்கும்.

எனினும், ஒருவர் இந்த மூலிகளாக்காகக் காத்திராமல் தடுப்பூசி பெறுவதற்கு இப்போதே செயல்பட வேண்டாம், காரிப்பாக இலையாதிர்காலத்தில் சுவாச வரைஸ் பரவல் மற்றும் தடுப்பூசிகள் அதிகரித்துக் காணப்படும் என்பதால்.

நான் பிற தடுப்பூசிகளைப் பெற வேண்டாமா?

கனடாவில் மூலிகளாக்காக மற்ற ஐந்து தடுப்பூசிகள் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளன மற்றும்/அல்லது பரிந்துரைக்கப்பட்டுள்ளன, அவற்றில் அடங்குவன:

தடுப்பூசி மூலம் தடுக்கக்கூடிய நோய்கள்	தடுப்பூசி டோஸ்(கள்) கால அளவு
இன்புளையன்சா (ஈய)	ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஒரு டோஸ்
சுவாச சிங்கிபியல் வரைஸ் (RSV)	ஒரு டோஸ்
நியூமோகாக்கல் நோய் (நிமோனியா)	ஒரு டோஸ்
கொப்பாள் பூண் நோய் (ஷிங்கில்ஸ்)	ஒன்று/ இரண்டு டோஸ்கள்
டெட்டனஸ் மற்றும் டிப்தீரியா	ஒவ்வொரு 10 ஆண்டுகளுக்கும் ஒரு டோஸ்

மிகவும் பரிந்துரைக்கப்படும் தடுப்பூசிகளை ஒரே நேரத்தில் போட்டுக் கொள்ளலாம். உங்கள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட தடுப்பூசிகள் காரித்த பூதுப்பிக்கப்பட்ட தகவல்களுக்கு உங்கள் சுகாதாரப் பராமரிப்பு வழங்குநருடன் பசோங்கள்.

தடுப்பூசி மூலம் தடுக்கக்கூடிய நோய்கள், தசீய தடுப்பூசி பரிந்துரைகள், விலை மற்றும் கிடக்காம்தன்மனை பற்றி மலும் அறிய, பின்வரும் பிரசூர இணைப்புகளைக் கிளிக் செய்யவும்:

- கனடேய மூலிகளாக்கான தடுப்பூசிகள் பிரசூரம்

உதவிகரமான கலுதல் வளங்கள்

- [World Health Organization - COVID-19 தடுப்பூசிகள் மற்றும் தடுப்பூசி பாதுகாப்பு](#)
- [Public Health Agency of Canada - COVID-19: முதியோர்கள் மற்றும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கான வளங்கள்](#)
- [Unambiguous Science](#)
- [Johns Hopkins Medicine - COVID-19 Vaccines: கட்டுக்கதைகளும் உண்மைகளும்](#)

NIA பற்றி மலும் அறிய
எங்கள் இணையத்தளத்தைப்
பாருங்கள் www.NIAgeing.ca
மற்றும் பிவிட்டரில் எங்களைப்
பின்தொடருங்கள்(Twitter)@NIAgeing

NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING 