

# PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA: MODALITÀ DI APPROCCIO ALLA CONVERSAZIONE

INFORMAZIONI PER ANZIANI, FAMIGLIE  
E ASSISTENTI SANITARI



## ARGOMENTI TRATTATI IN QUESTO OPUSCOLO:

- Definizione di pianificazione sanitaria anticipata.
- Modalità di inizio di conversazione sulle cure future.
- Sfide e vantaggi della pianificazione sanitaria anticipata.



**Sinai  
Health**

Healthy Ageing  
and Geriatrics



**UHN**

Toronto General  
Toronto Western  
Princess Margaret  
Toronto Rehab  
Michener Institute

## COSA SI INTENDE PER PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA?

---

La pianificazione sanitaria anticipata è un processo che aiuta a riflettere e a comunicare le scelte sulla propria assistenza sanitaria futura nel caso di perdita della capacità decisionale sulla propria vita. Nell'ambito della pianificazione sanitaria anticipata, è possibile:



- nominare un sostituto decisionale che prenda le decisioni per tuo conto;
- mettere per iscritto le proprie volontà in merito alle cure mediche, alle modalità di vita e all'assistenza di fine vita;
- nominare una procura per l'assistenza personale;
- nominare una procura per la gestione delle tue finanze e dei tuoi beni.

Niente di quanto sopra è obbligatorio. Tuttavia, la stesura di un piano di assistenza sanitaria anticipata può aiutare la famiglia, gli amici e gli assistenti sanitari a garantire il rispetto delle tue volontà. Può ridurre notevolmente lo stress soprattutto per i tuoi familiari, che potrebbero dover prendere decisioni per tuo conto in caso di necessità.

## CHE TIPO DI DECISIONI SONO COINVOLTE NEI PIANI SANITARI ANTICIPATI?

---

Molti di noi hanno un'idea generale dell'assistenza che desiderano o non desiderano ricevere e possono facilmente comunicare a parole al partner o ai figli che, ad esempio, è desiderabile un ordine di non rianimazione (DNR). Tuttavia, un piano sanitario anticipato può essere più dettagliato e includere un livello di preferenze specifiche che possono coinvolgere uno dei seguenti aspetti:



- Chi vuoi che prenda le decisioni al tuo posto (non è possibile nominare una persona pagata per prendersi cura di te, a meno che non si tratti di un coniuge, un partner o un parente, né si può nominare qualcuno che abbia meno di 16 anni o che sia

mentalmente incapace di prendere decisioni in materia di assistenza sanitaria).

- Ciò che si desidera in relazione all'assistenza della persona, come ad esempio dove si vuole vivere, cosa si vuole mangiare e indossare.
- Che tipo di assistenza sanitaria si desidera, come ad esempio un ricovero o una dimissione da una struttura medica, oppure il trasferimento o l'assistenza personale in una casa di cura a lungo termine.
- Se si desidera essere rianimati in caso di ictus, infarto, emergenza medica o incidente invalidante.
- Quali sono le tue intenzioni nel caso di eventuale somministrazione di cure palliative o di fine vita.

## COSA SI INTENDE PER CONSENSO INFORMATO?

Il consenso informato è la capacità di prendere decisioni consapevoli sulla propria vita. Gli assistenti sanitari devono spiegare dettagliatamente tutti gli esami o i trattamenti a cui ci si sottopone, compresi:



- Rischi, benefici ed effetti collaterali
- Alternative a queste opzioni
- Cosa può succedere se si rifiutano queste opzioni

Prima di dare il consenso a trattamenti, procedure o terapie, gli assistenti sanitari devono rispondere alle domande del paziente. La capacità di intendere e di volere di una persona può essere determinata da un assistente sanitario che propone uno specifico trattamento o corso d'azione. Se il paziente è dichiarato incapace di prendere decisioni in materia di assistenza sanitaria, ha il diritto di consultare la Commissione per la valutazione della capacità del paziente e il diritto al consenso per riesaminare tale decisione. L'assistente sanitario che dichiara l'incapacità di intendere e di volere ha l'obbligo di informare il paziente di tale diritto. È necessario prendere in considerazione anche un sostituto decisionale o una procura per prendere decisioni per tuo conto.

# PERCHÉ LA PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA È IMPORTANTE?

---

Hai il diritto di fare delle scelte relativamente al tuo corpo. Tuttavia, incidenti, traumi, malattie e condizioni come il deterioramento cognitivo e le demenze, tra cui il morbo di Alzheimer, possono ridurre la capacità decisionale.



La stesura di un piano sanitario anticipato consente di nominare la persona (o le persone) che prenderà le decisioni per te nel caso in cui non sia in grado di prenderle autonomamente.

Comunica inoltre le tue volontà in merito a molte questioni sanitarie, tra cui:

- Procedure diagnostiche e mediche, siano esse preventive, terapeutiche o cosmetiche.
- Interventi per il prolungamento della vita.
- Il tipo di assistenza che desideri nel caso in cui tu non possa prenderti cura di te autonomamente.
- Opzioni di cure palliative e di fine vita.

Incidenti e malattie inaspettate possono verificarsi in qualsiasi momento, quindi comunicare un piano sanitario anticipato è importante a qualsiasi età. Le famiglie e i medici traggono grande beneficio dal conoscere preventivamente le tue volontà.



Per gli anziani, ci sono ancora più motivi per impegnarsi nella pianificazione sanitaria anticipata:

- Le decisioni sull'assistenza medica possono essere più frequenti e sono più probabili con l'avanzare dell'età.
- La possibilità o la necessità di trasferirsi in una residenza per anziani o in una casa di cura a lungo termine può costringere la famiglia a prendere decisioni individuali o congiunte.
- Le decisioni sull'assistenza di fine vita sono più vicine.
- I figli potrebbero vivere lontano e non essere in grado di fornire assistenza immediata.

Gli effetti fisici e sociali dell'invecchiamento presentano spesso nuove sfide. La pianificazione sanitaria anticipata può aiutarti ad affrontarle con fiducia e delicatezza.

## **CHE COSA NON È LA LA PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA**

---

La pianificazione sanitaria anticipata comunica le tue volontà.

Non si tratta di un consenso preventivo a un particolare trattamento né di una direttiva preventiva per tale trattamento. Si tratta di un piano sanitario anticipato che esprime le tue volontà in materia di assistenza personale e che non è legalmente vincolante. Tuttavia, rende le decisioni più facili per coloro che si prenderanno cura di te in caso di mancata indipendenza e rende più probabile che le tue volontà vengano eseguite.



## QUALI SONO I BENEFICI DI DELLA PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA?

---

I benefici della pianificazione sanitaria anticipata sono di natura personale, familiare e sociale.



- Essere a conoscenza delle tue volontà sarà d'aiuto per familiari, amici e assistenti sanitari. Le conversazioni sono un aspetto fondamentale, in quanto potranno farti cambiare idea su diversi aspetti dei valori, delle aspettative e delle preferenze.
- I piani sanitari anticipati possono ridurre ricoveri indesiderati al termine della vita e garantire l'assistenza desiderata.
- Alcune opzioni di assistenza sanitaria possono essere inefficaci o dannose per gli anziani. Una ponderata riflessione sulle proprie scelte, preferibilmente prima del momento in cui potrebbero essere urgenti, può aiutare a evitare interventi infruttuosi.

## QUALI SONO LE SFIDE DI DELLA PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA?

---

Nonostante i benefici della pianificazione sanitaria anticipata, molti esitano a creare tale piano e quasi la metà degli anziani non lo fa mai. Le ragioni possono essere molteplici:

- Molti di noi sono riluttanti a parlare di argomenti come la malattia e la morte.
- Le prospettive di vita possono cambiare con l'avanzare dell'età.
- La perdita di un coniuge, un fratello, un figlio o un amico può creare sentimenti di isolamento che ostacolano il processo decisionale.
- I cambiamenti fisici, cognitivi e psicologici possono indurci a rimandare le decisioni.
- Alcuni assistenti sanitari non si sentono a proprio agio o non sono abbastanza preparati per discutere di argomenti relativi alla fine della vita ed esitano a parlarne con i pazienti. Discutere con familiari e amici prima di sollevare l'argomento con il medico o l'assistente sanitario ti consentirà di condurre la discussione come meglio credi.



## QUALI SONO LE STRATEGIE DECISIONALI PER SOSTENERE LA PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA?

---

Vi sono molti modi per raccogliere maggiori informazioni sulla pianificazione sanitaria anticipata e sull'assistenza di fine vita, che possono aiutarti a chiarire le tue volontà e a comunicarle agli altri. Alcune strategie includono:



- Considerare con attenzione i propri valori, le proprie convinzioni e le proprie risorse quando si vagliano informazioni sulle scelte. "Che cosa rende la vita significativa?" è una domanda che potresti prendere in considerazione.
- Discutere del proprio futuro con l'invecchiamento. I piani di assistenza preventiva possono rappresentare un argomento difficile da trattare, perché la malattia, l'incapacità mentale e la morte sono argomenti che spesso tendiamo a evitare. Se nessun altro è disponibile, un medico di famiglia o un avvocato possono chiarire le opzioni e aprire la strada a una considerazione significativa.
- Ricercare informazioni su assistenza sanitaria, alloggio, abbigliamento, nutrizione, igiene, sicurezza personale e assistenza di fine vita. Molte organizzazioni forniscono informazioni su questi temi. Anche il medico di base o i membri della famiglia possono essere utili. L'ausilio di film, libri, articoli di giornale, siti web e conversazioni personali con amici o familiari possono rappresentare punti di partenza per raccogliere informazioni sulle cure anticipate.




## DOVE POSSO TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI?

---

### PROCURA PER IL KIT DI ASSISTENZA PERSONALE - MINISTERO DEL PROCURATORE GENERALE

---

Per informazioni sulla nomina di una procura e per il modulo di procura per l'assistenza personale, visita il sito web sottostante per scaricare il kit completo.

 [www.publications.gov.on.ca/300652](http://www.publications.gov.on.ca/300652)

### PIANIFICAZIONE SANITARIA ANTICIPATA: SPEAK UP CANADA

---


Informazioni sulla pianificazione sanitaria anticipata e sulla definizione di un piano per le decisioni future in materia di salute.

 [www.advancecareplanning.ca/resource/ontario](http://www.advancecareplanning.ca/resource/ontario)

### HOSPICE PALLIATIVE CARE ONTARIO

---

Fornisce risorse per orientarsi nelle decisioni di fine vita, inclusa una guida alla pianificazione sanitaria anticipata in Ontario.

 [www.hpco.ca](http://www.hpco.ca)  
[www.hpco.ca/acp/](http://www.hpco.ca/acp/)

# RISORSE PERTINENTI NELLA NOSTRA SERIE

---

- Sostituti decisionali e procure
- comprensione delle opzioni di cure palliative

## **ULTERIORI RISORSE SANITARIE NELLA NOSTRA SERIE:**

- Pianificazione sanitaria anticipata: modalità di approccio alla conversazione
- Alcol e salute
- Calcio, vitamina D e salute delle ossa
- Consigli generali per gestire i problemi di memoria
- Miglioramento dell'incontinenza urinaria
- Vita più lunga e migliorata: guida per un invecchiamento sano
- Gestione dello stress dell'assistente sanitario
- Gestione del dolore cronico
- Gestione delle comuni condizioni di salute mentale negli anziani
- Gestione della stitichezza
- Gestione del deterioramento cognitivo lieve, della malattia di Alzheimer e di altre demenze
- Gestione di molteplici condizioni di salute croniche
- Gestione dell'uso di sedativi-ipnotici negli anziani
- Gestione del sonno negli anziani
- Gestione dei disturbi da uso di sostanze e dipendenza durante l'invecchiamento
- Prevenzione delle cadute in casa
- Riconoscimento e gestione dell'ansia
- Riconoscimento e gestione della depressione
- Riconoscimento e gestione dell'ipoacusia
- Somministrazione sicura dei farmaci agli anziani
- Lucidità durante l'invecchiamento

## **ULTERIORI RISORSE COMUNITARIE NELLA NOSTRA SERIE:**

- Opzioni di trasporto nella comunità
- Servizi di valutazione della guida
- Abuso senile
- Finanziamento agli ausili per la mobilità e per altro scopo dal programma di dispositivi assistenziali
- Opzioni abitative per gli anziani
- Modalità di iscrizione al servizio Wheel-Trans
- Pasti a domicilio

Per ulteriori risorse per gli anziani, le famiglie e gli assistenti sanitari, visita il sito web [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation).

Queste informazioni devono essere utilizzate solo a scopo informativo e non sono da intendersi sostitutive di una consulenza, una diagnosi o un trattamento di un professionista medico. Per informazioni su una specifica condizione medica, consultare il proprio medico curante. È possibile ristampare una sola copia di questi materiali esclusivamente per uso personale e non commerciale.

**Desideriamo ringraziare i seguenti organi per il supporto della nostra iniziativa "Risorse educative a sostegno di un invecchiamento sano":**



**La fondazione  
Ben e Hilda  
Katz**



La fondazione Mon Sheong e la fondazione Ben e Hilda Katz hanno generosamente fornito un finanziamento a sostegno della stampa e della traduzione delle nostre risorse educative per un invecchiamento sano.

Il Ministero per gli anziani e l'accessibilità ha sostenuto questa iniziativa con un finanziamento attraverso il proprio Programma di sovvenzioni comunitarie per anziani.