

老人住房选择

老人、家人和护理者资讯



请阅读本手册,了解:

- 有哪些住房选择可以满足您日益变化的需求。
- 如何决定适合您的住房
- 如何入住各类住房。

随着年龄增长,您可能会发现您的身体能力开始发生变化,可能需要一些支持来帮助您尽可能独立生活。这些支持可能是社区和家庭护理服务,但也可能是您生活的外在环境的变化。考虑一下您的住房环境可以怎样让您在晚年尽可能独立生活,这很重要。



但是,并非所有的住房选择都是相同的,每一种选择都根据您的需求、您所需要的支持等级和您的财务状况而有所不同。本手册概括了老人可以选择的五种最常见住房的费用、益处和申请程序。

居家养老

什么是居家养老

居家养老是随着年龄渐长而在家独立生活的一种方式。这通常要借助可以让您安全居家生活的社区支持。

可以借助哪些支持?

有很多支持可以帮助您居家养老。但是,适合每个人的支持和服务组合不尽相同。一些常见的政府资助的居家护理计划包括:



职业治疗师居家安全评估

职业治疗师可以进行全面的家居评估,并据此提出如何让您的家更加安全的建议。职业治疗师可以评估您在家里的日常活动,看看如何改变环境来让您更加地独立生活,并降低负面风险,比如跌倒。



私人护理

私人护理工作人员(PSW)提供服务来支持您进行日常活动,例如梳洗、沐浴、穿衣、购物、做饭和简单打扫。他们还可以让护理者得到短暂的休息放松。



社区支持服务

社区服务(例如Meals on Wheels和交通服务)可以支持您保持活跃和独立。根据您的支付能力,有些服务是免费的,有些服务收取少量费用。



LHIN护理协调员

护理协调员可以帮助协调您独立居家养老所需要的上述事宜以及其他服务和支持。他们也可以随着您的需求变化,帮助您获取下面列出的一些其他住房选择。

我如何获取这些服务?

您可以拨打Local Health Integration Network, 电话310-2222 (无需拨打区号)。您可以咨询护理协调员,协调员可以评估您的需求,并将您转介至最适合您的服务和支持。

终身租赁房



什么是终身租赁房？

有些老人可以独立居住,但是可能需要有人帮忙做家务,这些老人可以选择终身租赁房。

有些终身租赁单元是独立屋,另一些则是公寓楼里的套房。老人有权居住在终身租赁居所里,但是并不拥有该居所。

终身租赁房如何运作？

在该模式下,居住人没有房产所有权,而是拥有房产权益,条件是预付一笔费用,并支付每个月的管理费和地税。终身租赁权益让居住人有权住在单元里而不是拥有该单元。终身租赁房通常提供基本的生活服务,包括洗衣、家政、饭菜、交通和服药提醒,这些服务包含在月费之中或者额外缴纳。居住人想要离开时,该终身租赁“权益”即被出售给新的居住人。

终身租赁房有哪些好处？

终身租赁房的好处是与该地区其他住房相比,费用更容易负担,此外,房屋维修责任更少,可以参加社交和休闲活动,可以结交年龄、种族或国籍相近的邻居。

我可以住多久？

一旦居住人需要的护理超出了终身租赁赞助人可以提供范围,如果他们不能私人负担所需要的护理,就会被鼓励和支持售出单元,搬进支持等级更高的居所。

支持性住房计划



什么是支持性住房计划？

支持性住房计划通常是当地社区支持的机构，向可能需要低级至中级私人护理以独立生活的低收入人群提供租赁单元。支持性住房计划的居住人不需要疗养院提供的护理，但是会受益于现场支持工作人员，这些工作人员可以帮助他们延迟住进疗养院。

我符合资格吗？

要符合支持性住房计划资格，居住人必须年满59岁，需要支持性住房提供的服务，健康状况稳定，并经过现场护士评估。

支持性住房计划提供哪些服务？

一般包括个人支持服务，含私人护理、简单家政、洗衣、服药提醒、安全检查和简单备餐。支持性住房单元通常由非盈利组织（例如市政、住房合作社和宗教团体）运营。支持性住房单元种类包括合住独立屋、合住公寓和独住公寓。

费用如何？

支持性住房的费用通常与居住人的收入有关，根据居住人的支付能力决定。费用仅限于租金，服务由政府资助或慈善机构支持，不另收取费用。

我如何入住支持性住房？

支持性住房在指定住宅楼内提供。您可以访问 <https://www.toronto.ca/community-people/housing-shelter/seniors-disabled/supportive-housing-program/supportive-housing-locations/>，了解多伦多的支持性住房地址。

如果您想要申请入住某一处支持性住房，您可以拨打该住房办公室电话，安排现场看房。

养老院



什么是养老院？

养老院是六位并非亲人的老人共同居住的私人住宅。养老院的居住人通常住在私人公寓里，这些公寓靠近其他独立居住人的公寓。

我符合资格吗？

入住养老院不需要经过体检，但是养老院费用也不享受政府补贴。养老院一般不提供每天24小时每周7天护理服务，也不提供私人护理，而且有些养老院的居住人不得要求外来服务，例如护理者的服务。

养老院提供哪些服务？

养老院被要求提供至少两项护理服务，具体服务内容根据养老院不同而有所不同。大多数养老院提供私人单元、轮椅通道、家政、饭菜、洗衣、社交和休闲活动、共享餐饮和公共休息室。有些养老院还提供私人付费护理和个人支持服务。养老院是私人住宅，居住人仍然可以享受住在家里可以享受的免费政府居家护理服务。

费用如何？

养老院费用从每月1500加元至6000加元不等，全部由居住人支付。

我如何入住养老院？

如果您想要申请入住某一处养老院，您可以拨打该养老院电话，安排现场看房。养老院会进行评估，以决定他们是否能够满足您居住在那里所需要的支持，但可能需要排队等候。

所有养老院都按照《房东与租客法》运营,并被归类为私人住宅,这与疗养院不同。因此,如果居住人想要离开养老院,他们可以根据租赁协议规定,随时离开。如果养老院不想继续租房给其中一名房客,他们可以根据《房东与租客法》规定程序驱逐房客。在被正式驱逐之前,居住人有权住在养老院单元里。

长期护理院或疗养院

什么是长期护理院或疗养院?

长期护理院或疗养院旨在服务高等级或特别高等级护理需求的人群。长期护理院提供日常活动帮助,包括如厕、沐浴、穿衣、喂食和24小时现场护理。



我符合资格吗?

要符合安大略省长期护理资格,您必须年满18岁,拥有有效的OHIP卡,经LHIN家居护理协调员评估需要24小时看护和私人护理,并且需要协助进行日常活动以及监护以确保您的安全。



长期护理院或疗养院提供哪些服务?

除了24小时看护之外,长期护理院还提供共享餐饮和起居室、医生和其他健康专业人士的问诊、每三个月评估一次的个性化护理计划,以及医疗和临床设备,包括助步器和轮椅。所有服务均由省政府资助,居住人支付其他费用,例如住房、伙食、家政、洗衣和管理费用。

费用如何？

长期护理院提供三个等级的长期护理：基础、半私人 and 私人。费用为基础房间每月1774.81加元，半私人房间每月2139.81元，私人房间每月2535.23元。如果您无力支付基础房间的费用，政府可以提供补助。半私人或私人房间的居住人不可以申请补助。

我如何入住长期护理院？

入住长期护理院需要多项评估，包括Local Health Integration Network (LHIN) 护理协调员进行的评估。护理协调员将帮助决定您是否有资格入住长期护理院。

如果您有资格，您可以申请最多五家长期护理院。每家长期护理院的床位等候时间差别很大，这意味着您申请的长期护理院可以决定您获得长期护理的等待时间。长期护理院的平均等候时间是六个月，但也可能更长，或长至数年。一旦您申请的其中一家长期护理院有了床位，您有24小时的时间决定接受或拒绝入住。如果首先向您提供入住的长期护理院并非您的首选，您可以接受床位，同时继续在候补名单上等候您更中意的长期护理院的床位，一旦有了床位，您可以选择搬去那家长期护理院或继续留在目前的长期护理院。

我在哪里可以找到更多资讯?

安大略省退休社区协会 (ORCA)

ORCA提供可以满足老人需求的一系列养老居住选择的资讯和教育。



www.orcaretirement.com

安大略省老年人和无障碍部

安大略省老年人和无障碍部可以提供包括养老院、老年公寓和长期护理院在内的一系列居住选择的资讯。该组织也施行《养老院管理法》。



www.ontario.ca/page/ministry-seniors-accessibility

安大略省社区支持协会

安大略省社区支持协会是安大略省居家与社区护理部门的代言机构,其成员提供一系列健康和保健服务,帮助客户尽可能长时间地在家中和社区独立生活。



www.ocsa.on.ca

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK

Toronto Central Local Health Integration Network (TC-LHIN)协调多伦多的所有长期护理申请。



<http://healthcareathome.ca/torontocentral>

本系列中的相关资源

本系列中的更多健康资源：

- 酒精与健康
- 老人使用苯二氮平类药物
- 钙、维生素D和骨骼健康
- 记忆问题一般建议
- 如何识别和应对神志不清
- 如何识别和应对抑郁
- 如何开始交谈：预先护理计划
- 随着年龄增加改善营养
- 改善尿失禁
- 应对护理者的压力
- 应对多种慢性健康问题
- 应对常见精神健康问题
- 应对便秘
- 应对老人睡眠问题
- 预防家中跌倒
- 识别和应对听力丧失
- 老人安全用药

本系列中的更多社区资源：

- 虐待老人
- Meals on Wheels
- 社区交通方式
- 如何登记Wheel-Trans
- 老人住房选择
- 驾驶评估服务
- 辅助器具计划的行动辅具资助

请访问www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 了解有关老人、家人和护理者的更多资源。

本资料仅用于提供信息,不可替代专业医疗建议、诊断或治疗。请向医护人员咨询有关具体医疗问题的建议。本材料可复印,仅供非商业目的个人使用。

谨向以下组织鸣谢,感谢他们对支持健康老龄化教育资源的支持:



Mon Sheong Foundation
和 Ben and Hilda Katz
Foundation 慷慨提供资金,
帮助支持健康老龄化教育资
源的印刷和翻译。



老年人事务部通过Seniors
Community Grant Program (老年人
社区补助金计划) 向本活动提供资
金支持。