

SOLUTIONS DE LOGEMENT POUR LES ADULTES PLUS ÂGÉS

RENSEIGNEMENTS POUR LES ADULTES PLUS ÂGÉS,
LES FAMILLES ET LES AIDANTS



LISEZ CETTE BROCHURE POUR APPRENDRE :

- Quelles sont les solutions de logement disponibles pour satisfaire à l'évolution de vos besoins au fil du temps.
- Comment déterminer la solution de logement qui vous convient.
- Comment accéder à une gamme de solutions d'hébergement.

En vieillissant, vous pourriez constater une diminution de vos capacités physiques. Vous aurez alors peut-être besoin de soutien pour vous aider à demeurer le plus autonome possible. Ces mesures de soutien peuvent consister en des services communautaires et de soins à domicile, mais elles peuvent également prendre la forme de modifications de votre environnement physique. Il est important d'examiner comment votre milieu de vie peut vous permettre de maintenir une autonomie maximale pendant vos dernières années.



Cependant, les solutions de logement ne sont pas toutes égales, et chacune varie selon vos besoins, l'ampleur du soutien nécessaire et vos moyens financiers. La présente brochure décrit les coûts, les avantages et les procédures de demande des cinq types de logement les plus courants pour les personnes âgées.

VIEILLIR À LA MAISON

QU'EST-CE QUE C'EST?

Vieillir à la maison signifie qu'on demeure autonome chez soi. Pour ce, il faut souvent tirer parti des services de soutien communautaires qui peuvent vous aider à vivre en toute sécurité à la maison.

QUELLES SONT LES MESURES DE SOUTIEN DISPONIBLES?

Il existe un grand nombre de mesures de soutien pour vous aider à vieillir à la maison. Toutefois, la bonne combinaison de mesures et de services de soutien sera différente pour chaque personne. Voici quelques-unes des mesures les plus courantes qui sont disponibles dans le cadre des programmes de soins à domicile financés par le gouvernement :



ÉVALUATIONS DE LA SÉCURITÉ À DOMICILE PAR LES ERGOTHÉRAPEUTES

Un ergothérapeute peut effectuer une évaluation complète de la sécurité du domicile pour vous recommander des façons de rendre votre domicile plus sécuritaire. Un ergothérapeute peut évaluer la façon dont vous réalisez vos activités quotidiennes à domicile afin de déterminer comment des changements dans votre environnement pourraient favoriser votre autonomie et réduire votre risque de conséquences négatives, comme les chutes.



AIDE AU SERVICE DE SOUTIEN PERSONNEL

L'aide au service de soutien personnel peut vous fournir des services pour vous aider à effectuer vos activités quotidiennes, comme la toilette, le bain, l'habillage, les courses, la préparation des repas et les tâches ménagères légères. Cette personne peut également fournir un service de relève et de répit aux aidants.



SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRES

Les services communautaires, comme la popote roulante et les services de transport, sont là pour vous aider à demeurer actif et autonome. Certains services sont gratuits et d'autres sont offerts à un prix modique, calculé en fonction de la capacité de paiement de chacun.



COORDONNATEUR DE SOINS DU RLISS

Les coordonnateurs de soins peuvent vous aider à coordonner les services et les mesures de soutien mentionnés ci-dessus, ainsi que d'autres services et mesures dont vous pourriez avoir besoin pour vieillir de façon autonome à la maison. Ils peuvent également vous aider à accéder à certaines des solutions de logement mentionnées ci-dessous au fil de l'évolution de vos besoins.

COMMENT PUIS-JE ACCÉDER À CES SERVICES?

Vous pouvez accéder à ces services en appelant votre réseau local d'intégration des services de santé au 310-2222 (aucun indicatif régional requis). Vous pouvez parler à un coordonnateur des soins qui peut évaluer vos besoins et vous orienter vers les services et les mesures de soutien qui vous conviendront le mieux.

LOGEMENT EN LOCATION VIAGÈRE



QU'EST-CE QUE C'EST?

Les logements en location viagère sont proposés aux personnes âgées qui peuvent vivre de façon autonome dans leur logement, mais qui peuvent avoir besoin d'aide pour les tâches ménagères. Certaines unités en location viagère sont des maisons, tandis que d'autres sont des appartements. Dans un logement en location viagère, la personne a le droit d'habiter dans l'unité, mais pas d'en être propriétaire.

COMMENT EST-CE QUE CELA FONCTIONNE?

Dans ce modèle, les résidents ne sont pas propriétaires, mais détiennent un « intérêt » dans la propriété en échange d'un paiement initial forfaitaire, avec des frais d'entretien mensuels et le paiement des impôts fonciers. L'intérêt dans la location viagère donne aux gens le droit de vivre dans un logement plutôt que d'en être propriétaire. Généralement, des services d'entretien de base sont proposés, notamment la blanchisserie, le ménage, les repas, le transport et les rappels de médicaments; ces services peuvent être inclus dans les frais mensuels, ou offerts moyennant un supplément facultatif. Lorsque les gens veulent déménager, « l'intérêt » de la location viagère est alors vendu à un nouveau résident.

QUELS SONT LES AVANTAGES?

Les avantages des logements à location viagère comprennent des responsabilités réduites en matière d'entretien du domicile, l'accès à des programmes sociaux et récréatifs, et la possibilité d'établir des liens avec des voisins d'âge, d'origine ethnique ou de nationalité similaires, en plus d'être potentiellement plus abordables que les autres solutions de logement dans la région.

COMBIEN DE TEMPS PUIS-JE Y HABITER?

Lorsqu'un résident a besoin de soins supérieurs à ceux que les promoteurs de la location viagère peuvent fournir, celui-ci sera souvent encouragé à vendre son unité et soutenu dans ce processus, afin d'emménager dans un logement mieux adapté à ses besoins, s'il ne peut pas faire appel à des services de soutien privés pour demeurer dans l'unité.

PROGRAMMES DE LOGEMENT AVEC SERVICES DE SOUTIEN



QU'EST-CE QUE C'EST?

Les programmes de logement avec services de soutien, généralement des organismes de soutien communautaires locaux, offrent des logements locatifs aux personnes à faible revenu qui peuvent avoir besoin de soins personnels minimaux ou modérés pour vivre de façon autonome. Les résidents des programmes de logement avec services de soutien n'ont pas besoin du niveau de soins offert dans une maison de soins infirmiers, mais bénéficient de la disponibilité des aides au service de soutien personnel sur place afin de retarder leur passage à une maison de soins infirmiers.

SUIS-JE ADMISSIBLE?

Afin d'être admissibles à un programme de logement avec services de soutien, les résidents doivent être âgés de 59 ans ou plus, avoir besoin des services offerts par l'établissement de logement avec services, présenter un état de santé stable et être évalués par le personnel infirmier sur place.

QUELS SONT LES SERVICES FOURNIS?

Les services comprennent généralement un soutien personnel, notamment les soins personnels, l'entretien ménager léger, la blanchisserie, les rappels de médicaments, les contrôles de sécurité et la préparation de repas légers. Les unités d'hébergement avec services de soutien sont généralement gérées par des organismes sans but lucratif, comme les municipalités, les coopératives de logement et les groupes confessionnels. Les types d'unités d'hébergement avec services de soutien comprennent les maisons partagées, les appartements partagés et les appartements autonomes.

QUELS SONT LES COÛTS?

Le coût d'un logement avec services de soutien est généralement déterminé selon le revenu de la personne et est fondé sur la capacité de paiement du résident. Le montant facturé ne concerne que le loyer, et il n'y a pas de coûts supplémentaires pour les services fournis, qui sont généralement financés par des fonds publics et des organismes de bienfaisance.

COMMENT PUIS-JE ACCÉDER À UN LOGEMENT AVEC SERVICES DE SOUTIEN?

Les programmes de logement avec services de soutien sont offerts dans des immeubles résidentiels désignés. Vous pouvez découvrir l'emplacement de ces immeubles de Toronto, en ligne à l'adresse <https://www.toronto.ca/community-people/housing-shelter/seniors-disabled/supportive-housing-program/supportive-housing-locations/>

Si vous souhaitez présenter une demande de logement avec services de soutien dans un immeuble précis, vous pouvez téléphoner au bureau du logement avec services de soutien de celui-ci pour organiser une visite des lieux.

MAISONS DE RETRAITE



QU'EST-CE QUE C'EST?

Les maisons de retraite sont des résidences privées où vivent ensemble au moins six personnes âgées sans liens de parenté. Les résidents vivent souvent dans des appartements privés, à proximité d'autres personnes qui jouissent d'une autonomie similaire.

SUIS-JE ADMISSIBLE?

Aucun examen médical n'est requis pour vivre dans une maison de retraite, mais il n'y a pas non plus de subvention gouvernementale pour aider à couvrir les coûts de la maison de retraite. Les maisons de retraite ne fournissent généralement pas de soins infirmiers ou de soins personnels gratuits en tout temps et, dans certains cas, les résidents ne doivent pas avoir besoin de recevoir une aide extérieure, par exemple d'un soignant.

QUELS SONT LES SERVICES FOURNIS?

Les maisons de retraite sont tenues de fournir au moins deux services de soins, qui peuvent varier d'une maison de retraite à l'autre. La plupart des établissements offrent des unités privées, des accès pour fauteuils roulants, des services d'entretien ménager, les repas, la blanchisserie, des programmes sociaux et récréatifs, des salles à manger et des salles communes. Certaines offrent également l'accès à des services privés de soins infirmiers payants et de soutien personnel. Puisque les maisons de retraite sont des résidences privées, les résidents ont toujours accès aux mêmes services publics gratuits de soins à domicile que s'ils vivaient dans une maison ou un appartement privé.

QUELS SONT LES COÛTS?

Les frais des maisons de retraite peuvent aller de 1 500 \$ à 6 000 \$ par mois, qui doivent être entièrement acquittés par le résident.

COMMENT PUIS-JE ACCÉDER À UNE MAISON DE RETRAITE?

Si vous souhaitez présenter une demande dans une maison de retraite précise, vous pouvez communiquer par téléphone avec celle-ci pour organiser une visite des lieux. La maison disposera d'un processus d'évaluation pour déterminer si vos besoins en matière de soutien pourront y être satisfaits pendant que vous y vivrez. Il pourrait y avoir une liste d'attente.

Les maisons de retraite sont exploitées en vertu de la Loi sur la location à usage d'exploitation et sont classées comme des résidences privées, contrairement aux maisons de soins infirmiers. Par conséquent, un résident qui le souhaite peut quitter une maison de retraite à tout moment, conformément aux dispositions de son bail. Lorsqu'une maison de retraite souhaite ne plus accueillir un de ses résidents, elle est tenue de respecter les procédures d'expulsion prévues par la Loi sur la location à usage d'exploitation. Une personne a le droit de demeurer dans son unité de la maison de retraite jusqu'à ce qu'elle soit officiellement expulsée.

MAISONS DE SOINS DE LONGUE DURÉE OU DE SOINS INFIRMIERS

QU'EST-CE QUE C'EST?

Les maisons de soins de longue durée ou de soins infirmiers sont des résidences conçues pour soutenir les personnes présentant des besoins élevés ou très élevés en matière de soins. Les maisons de soins de longue durée offrent de l'aide pour les activités de la vie quotidienne, notamment la toilette, le bain, l'habillage et l'alimentation, et fournissent des soins infirmiers sur place 24 heures sur 24



SUIS-JE ADMISSIBLE?

Pour être admissible aux services de soins de longue durée en Ontario, vous devez être âgé d'au moins 18 ans et détenir une carte Santé de l'Ontario valide. L'évaluation du coordonnateur des soins à domicile du RLISS doit déterminer que vous avez besoin de soins infirmiers et personnels 24 heures sur 24, et que vous avez besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne et de supervision pour assurer votre sécurité.



QUELS SONT LES SERVICES FOURNIS?

En plus des soins infirmiers 24 heures sur 24, les maisons de soins de longue durée offrent des salles à manger et des salons communs, l'accès à des médecins et autres professionnels de la santé et des plans de soins individualisés qui sont revus tous les trois mois, ainsi que des équipements médicaux et cliniques, notamment des déambulateurs et des fauteuils roulants. Tous les services de soins sont financés par le gouvernement provincial, et le résident couvre les autres coûts, comme la chambre et la pension, les repas, le ménage, la blanchisserie et l'administration.

QUELS SONT LES COÛTS?

Les maisons de soins de longue durée offrent trois niveaux de soins : de base, semi-privés et privés. Les coûts varient entre 1 774,81 \$ par mois pour une chambre de base, 2 139,81 \$ par mois pour une chambre à deux lits et 2 535,23 \$ par mois pour une chambre individuelle. Le gouvernement offre une subvention aux personnes qui n'ont pas les moyens de payer une chambre de base. La subvention n'est pas disponible pour les personnes qui souhaitent obtenir une chambre à un ou deux lits.

COMMENT PUIS-JE ACCÉDER AUX SOINS DE LONGUE DURÉE?

L'accès aux soins de longue durée exige une évaluation en plusieurs parties, qui comprend l'évaluation par un coordonnateur de soins du réseau local d'intégration des services de santé (RLISS). Le coordonnateur de soins contribuera à déterminer votre admissibilité aux soins de longue durée.

Si vous avez droit à des soins de longue durée, vous pouvez présenter une demande d'hébergement dans cinq maisons au maximum. Le temps d'attente pour obtenir un lit varie grandement d'une maison à l'autre, ce qui signifie que les maisons auxquelles vous présentez une demande peuvent déterminer la durée de votre attente pour des soins de longue durée. Le temps d'attente moyen pour l'admission dans une maison de soins de longue durée est d'environ six mois, mais il peut aussi être plus court ou aller jusqu'à quelques années. Vous disposez de 24 heures pour accepter ou refuser une offre d'admission lorsqu'un lit se libère dans une des maisons où vous avez présenté une demande. Si la première maison qui vous offre une place n'est pas votre premier choix, vous pouvez accepter cette place et demeurer sur la liste d'attente jusqu'à ce que votre premier choix soit disponible, après quoi vous pouvez choisir de déménager dans cette maison ou de rester dans votre maison actuelle.

OÙ PUIS-JE TROUVER DES RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES?

L'ONTARIO RETIREMENT COMMUNITIES ASSOCIATION

L'ORCA fournit des informations et de l'éducation sur une variété de solutions d'hébergement pour les retraités qui peuvent satisfaire aux besoins des personnes âgées.



www.orcaretirement.com

MINISTÈRE DES SERVICES AUX AÎNÉS ET DE L'ACCESSIBILITÉ DE L'ONTARIO

Le ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité de l'Ontario peut fournir des renseignements sur une gamme de solutions d'hébergement, allant des maisons de retraite et des logements pour aînés aux soins de longue durée. Il administre également la Loi sur les maisons de retraite.



<https://www.ontario.ca/fr/page/ministere-des-services-aux-aines-et-de-laccessibilite>

L'ONTARIO COMMUNITY SUPPORT ASSOCIATION

L'Ontario Community Support Association est la voix du secteur de l'hébergement et des soins communautaires de l'Ontario. Ses membres fournissent une vaste gamme de services de santé et de bien-être pour aider les clients à demeurer autonomes à la maison et dans leur communauté le plus longtemps possible.



www.ocsa.on.ca

RÉSEAU LOCAL D'INTÉGRATION AUX SERVICES DE SANTÉ DU CENTRE-TORONTO

Le réseau local d'intégration des services de santé du Centre-Toronto (RLISS du Centre-Toronto) coordonne toutes les demandes de soins de longue durée à Toronto.



http://www.torontocentrallhin.on.ca/?sc_Lang=fr-CA

RESSOURCES PERTINENTES DANS NOTRE SÉRIE

RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES SUR LA SANTÉ DANS NOTRE SÉRIE :

- L'alcool et votre santé
- La consommation de benzodiazépines chez les personnes âgées
- Le calcium, la vitamine D et la santé des os
- Conseils généraux en cas de problèmes de mémoire
- Comment reconnaître et gérer le délire
- Comment reconnaître et gérer la dépression
- Comment entamer la conversation : la planification préalable des soins
- Amélioration de l'alimentation au fil du vieillissement
- Amélioration de l'incontinence urinaire
- Gestion du stress chez les aidants
- Gestion de multiples maladies chroniques
- Gestion des problèmes de santé mentale courants
- Gestion de la constipation
- Gestion du sommeil chez les adultes plus âgés
- La prévention des chutes à la maison
- Comment reconnaître et gérer la perte auditive
- Utilisation sécuritaire de médicaments pour les adultes plus âgés

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUPPLÉMENTAIRES DANS NOTRE SÉRIE :

- Mauvais traitements envers les aînés
- Popote roulante
- Options en matière de transport dans la communauté
- Comment s'inscrire au service Wheel-Trans
- Solutions de logement pour les adultes plus âgés
- Services d'évaluation de la conduite
- Financement pour les aides à la mobilité du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Rendez-vous à www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation pour obtenir des ressources supplémentaires pour les adultes plus âgés, les familles et les aidants.

Ces renseignements ne doivent être utilisés qu'à des fins d'information et ne doivent pas remplacer les conseils médicaux, le diagnostic ou le traitement fournis par un professionnel. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils concernant un trouble médical particulier. Une seule copie de ces documents peut être réimprimée pour une utilisation personnelle et non commerciale seulement.

Nous remercions les organismes suivants pour leur soutien de notre initiative de ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé :



Mon Sheong Foundation et la Ben and Hilda Katz Foundation ont fourni un soutien financier généreux pour l'impression et la traduction de nos ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé.



Le ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité a appuyé cette initiative avec du financement fourni par l'entremise de son Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des personnes âgées.