

COMMUNITY SERVICE DIRECTORY FOR FARSI SPEAKING OLDER ADULTS

فهرست راهنمای خدمات اجتماعی برای سالمندان فارسی‌زبان

اطلاعات مفید برای سالمندان، خانواده‌ها و مراقبان



این فهرست راهنما حاوی اطلاعاتی در این زمینه‌هاست:



اطلاعات تماس
سایر خدمات



خدمات بهداشتی



مسکن و خدمات
حمایتی



سازمان‌های
اجتماعی



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

فهرست مطالب

3	برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان	
5	خدمات اجتماعی	
8	خدمات مسکن	
11	خدمات بهداشتی	
11	سایر خدمات	

خدمات اجتماعی

خدمات مسکن

خدمات بهداشتی

سایر خدمات



برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان

در این برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان، فرصت‌ها و برنامه‌های تفریحی خاصی برای سالمندان تدارک دیده شده است که امکان معاشرت اجتماعی و فعالیت‌های فیزیکی را برای آنها فراهم می‌کند. کارکنان گوناگون از جمله مددکاران اجتماعی، هماهنگ‌کنندگان فعالیت‌ها و پرستاران در بسیاری از برنامه‌های روزانه مشارکت دارند.

COMMUNITY AND HOME ASSISTANCE TO SENIORS (CHATS)

155 Red Maple Road, Richmond Hill L4B 4P9



www.chats.on.ca



تلفن: 905-713-6596



خدمات ارائه شده:

برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان:

- برنامه مخصوص بزرگسالان 55 ساله و مسن‌تر که زبان آنها فارسی است. در این برنامه، فرصت‌هایی برای معاشرت، ورزش و صرف یک اسنک مغذی برای شرکت‌کنندگان فراهم می‌شود. از ساعت 9:00 صبح الی 2:30 عصر هر جمعه.



خدمات خانواده انتاریو

128A Sterling Rd., Suite 202, Toronto, ON M6R 2B7



www.familyserVICEToronto.org



تلفن: 416-595-9618



خدمات ارائه شده:

برنامه روزانه مخصوص بزرگسالان:

- ارائه‌دهنده خدمات برنامه‌ریزی برای گروه‌های فرهنگی مختلف، از جمله سالمندان ایرانی، شامل کارگاه‌ها، گردش‌ها، گروه‌های حمایتی و رویدادهای فرهنگی





سازمان زنان ایرانی انتاریو

1761 Sheppard Ave. E., Toronto, ON M2J 0A5



www.iwontario.com



تلفن: 416-496-9566



خدمات ارائه شده:

- برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان
- ارائه‌دهنده خدمات برنامه‌ریزی برای سالمندان با هدف ارتقای تندرستی، تناسب اندام و تغذیه



NORTHWOOD NEIGHBOURHOOD SERVICES

1860 Wilson Ave., Suite 400 Toronto, ON M9M 3A7



www.northw.ca



تلفن: 416-748-0788



خدمات ارائه شده:

- برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان
- ارائه‌دهنده خدمات برنامه‌ریزی چندفرهنگی با هدف فراهم آوردن امکان معاشرت سالمندان در محیطی امن. فعالیت‌ها عبارتند از کارگاه‌ها، بازی‌ها و مراسم‌های فرهنگی



PARYA TRILLIUM FOUNDATION

344 John St., Markham, ON L3T 5W6



www.parya.org



تلفن: 905-764-0202



خدمات ارائه شده:

- برنامه‌های روزانه مخصوص بزرگسالان
- ارائه‌دهنده یک برنامه برای سالمندان فارسی‌زبان، شامل کلاس زبان انگلیسی، جلسات اطلاع‌رسانی، بازی‌ها، رقص و رویدادهای اجتماعی. این برنامه هر جمعه برگزار می‌شود.





خدمات اجتماعی

سازمان‌های زیر، افراد مشمول را به خدمات اجتماعی و غیره از قبیل مشاوره ارجاع می‌دهند و به سالمندان نیازمند کمک یا اطلاعات عمومی نیز خدمات حمایتی ارائه می‌دهند.

سازمان زنان افغانی

2555 Eglinton Ave. E., Unit 211, Toronto, ON M1K 5J1



www.afghanwomen.org



تلفن: 416-588-3585



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده چند نوع خدمات حمایتی در زمینه استقرار به زبان فارسی، شامل کارگاه‌های مرتبط با پیری سالم



خدمات زنان انتاریو

128A Sterling Rd. Suite 202, Toronto, ON M6R 2B7



www.familyserVICEToronto.org



تلفن: 416-595-9618



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده خدمات مشاوره به زبان فارسی. خدمات عبارتند از خدمات ضایعات روحی و جسمی مشاوره عمومی و همچنین مشاوره حمایتی در زمینه HIV/AIDS و LGBTQ+





سازمان زنان ایرانی انتاریو

1761 Sheppard Ave. E., Toronto, ON M2J 0A5



www.iwontario.com



تلفن: 416-496-9566



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده خدمات آزمایش های رایگان سرطان و زنان و دیگر آزمایش‌های مرتبط با جنسیت به زنان



PARYA TRILLIUM FOUNDATION

344 John St., Markham, ON L3T 5W6



www.parya.org



تلفن: 905-764-0202



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده سمینارهای آگاهی سالمندان نسبت به سوء استفاده به زبان فارسی و انگلیسی



REXDALE WOMEN'S CENTRE

925 Albion Rd., Suite 309, Etobicoke, ON M9V 1A6



www.rexdalewomen.org



تلفن: 416-745-0062



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده خدمات مشاوره به خانواده‌ها و افراد





TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK

250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5



[www.healthcareathome.ca
/torontocentral](http://www.healthcareathome.ca/torontocentral)



تلفن: 416-506-9888



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- پیوند بین خدمات گیرندگان و طیف گسترده‌ای از حمایت‌ها شامل خدمات در منزل، خدمات اجتماعی و مراقبت‌های بلندمدت



WORKING WOMEN COMMUNITY CENTRE

5 Fairview Mall Dr., Suite 478, Toronto, ON M2J 2Z1



www.workingwomencc.org



تلفن: 416-494-7978



خدمات ارائه شده:

خدمات اجتماعی

- ارائه‌دهنده انواع خدمات حمایتی، شامل یک گروه حمایتی فارسی‌زبان





سازمان‌های زیر ارائه‌دهنده خدمات مسکن و خدمات حمایتی، شامل فعالیت‌های تفریحی، برنامه‌های اجتماعی و خدمات مراقبت بهداشتی به سالمندان هستند.

CUMMER LODGE

205 Cummer Ave., Toronto, ON M2M 2E8



<https://www1.toronto.ca/wps/portal/contentonly?vgnextoid=81dd3293dc3ef310VgnVCM10000071d60f89RCRD>



تلفن: 416-392-9500



خدمات ارائه شده:

نکسّم تامدخ

- ارائه‌دهنده مراقبت‌های فیزیکی، مراقبت‌های مکمل، خدمات هنردرمانی و موسیقی‌درمانی به زبان فارسی. این سازمان فرصت‌هایی نیز برای معاشرت، یادگیری مهارت‌های جدید، پرورش علایق جدید و حفظ فعالیت ارائه می‌دهد





جستجوی پزشک

www.cpsso.on.ca 

جستجوی دندانپزشک

www.rcdso.org 

جستجوی بینایی‌سنج

www.collegeoptom.on.ca 

جستجوی داروخانه

www.ocpinfo.com 

TORONTO SENIORS HELPLINE

(خط ویژه سالمندان تورنتو)

Toronto Seniors Helpline (خط ویژه سالمندان تورنتو) خط تلفن ویژه‌ای است که دسترسی به خدمات اجتماعی، مراقبت در منزل و خدمات بحرانی را به صورت یکپارچه برای سالمندان و مراقبان آنها و ارائه‌دهندگان خدمات مراقبتی آنها فراهم می‌کند.

تلفن: 416-217-2077 



از این اطلاعات فقط برای اطلاع‌رسانی استفاده می‌شود و نباید جایگزین مراجعه به پزشک و رویه‌های تشخیص و درمان تلقی گردد. لطفاً جهت دریافت مشاوره در خصوص یک بیماری خاص، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. چاپ یک نسخه واحد از این مطالب صرفاً جهت استفاده شخصی و غیرتجاری بلامانع است.

بدین‌وسیله از اشخاص و سازمان‌های زیر به خاطر حمایت از پروژه "منابع آموزشی جهت حمایت از طرح پیری سالم" قدردانی به عمل می‌آید:

The Ben and Hilda Katz Foundation



Ben and Hilda Katz Foundation و Mon Sheong Foundation با سخاوتمندی تمام، بودجه لازم برای چاپ و ترجمه "منابع آموزشی جهت حمایت از طرح پیری سالم" را فراهم نموده‌اند.

نویسنده: Healthy Ageing and Geriatrics Program, Sinai Health System
بازنگری: 10/2017

جهت اطلاع از سایر منابع مربوط به سالمندان، خانواده‌ها و مراقبان، به نشانی www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation رجوع کنید.