

LGBTQ+ 長者社區服務名錄

給長者、家人和照顧者的資訊



本名錄包含以下資訊：



社工服務



社區組織



住屋及支援服務



健康服務



額外服務
聯絡資料



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

目錄



社工服務

3



成人日間計畫

5



住屋服務

7



健康服務

9



額外服務

11



社工服務

下列組織提供社工及其他服務(如:輔導等)的轉介,並支援尋求協助或一般資訊的 LGBTQ+ 長者。

PRIME TIMERS



473 Church St., Suite 115, Toronto, ON M4Y 2C5



[www.primetimersww.org/
toronto](http://www.primetimersww.org/toronto)

所提供的服務:



社工服務

- 為同性戀和雙性戀的男性長者提供社交、教育及康樂活動。

RAINBOW HEALTH ONTARIO



333 Sherbourne St., Toronto, ON M5A 2S5



電話:416-324-4100



[www.rainbowhealthontario.
ca](http://www.rainbowhealthontario.ca)

所提供的服務:



社工服務

- 透過培訓、制訂政策和研究,改善安大略省 LGBTQ 群體取得服務的過程,並促進其健康。
- Rainbow Health Ontario Resource 資源庫為 LGBTQ 群體和服務提供者等,提供可靠的最新健康資源。



SUNSHINE CENTRE FOR SENIORS



460 Jarvis St., Toronto, ON M4Y 2X8



電話：416-924-8558



www.sunshinecentres.com

所提供的服務：



社工服務

- 提供 Rainbow Bridges (彩虹橋) 計畫，透過聚餐、工作坊和藝術項目等活動，連繫 LGBTQ 長者和青年。
- 每兩星期進行 Seniors' Space (長者空間) 環節，透過活動連繫長者。

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK



250 Dundas St. W., Suite 305, Toronto, ON M5T 2Z5



電話：416-506-9888



www.healthcareathome.ca/torontocentral

所提供的服務：



社工服務


- 為長者連繫至一系列廣泛的支援，其中包括居家、社區及長期護理服務





成人日間計畫

以下成人日間計畫為 LGBTQ+ 長者提供康樂計畫，讓其有機會參與社交活動，並透過運動保持活躍。許多日間計畫設有各種職員提供服務，其中包括活動統籌員、社工和護士等。

THE 519

 519 Church St., Toronto, ON M4Y 2C9

 電話：416-392-6874  www.the519.org


所提供的服務：



成人日間計畫

- 分別為同性戀、雙性戀及跨性別的男士和女士提供讀書會計畫，以及為 LGBTQ+ 長者提供每週即場參與的計畫。

BENDALE ACRES

 2920 Lawrence Ave.E., Scarborough, ON M1P 2T8

 電話：416-397-7000  www.toronto.ca/ltc/bendaleacres.htm

所提供的服務：



成人日間計畫

- 提供特別設計的社交活動，以切合參與計畫的成員之各種需要。



SPRINT SENIOR CARE



140 Merton St., 2nd Floor, Toronto, ON M4S 1A1



電話: 416-481-6411



www.sprintseniorcare.org

所提供的服務:



成人日間計畫


- 為 LGBT 人士提供 LGBT 群體對話和支援小組。

住屋服務



以下組織為 LGBTQ+ 長者提供住屋及支援服務，其中包括康樂活動、社工計畫和醫療護理服務等。

CAREFREE LODGE

 306 Finch Ave.E., North York, ON M2N 4S5

 電話：416-397-1500  www.toronto.ca/ltc/carefreelodge.htm


所提供的服務：



住屋服務

- LGBT 友善的長期護理院舍，並提供物理治療、牙科護理、看護和社工服務。

FUDGER HOUSE

 419 Sherbourne St., Toronto, ON M4X 1K6

 電話：416-392-5252  www.toronto.ca/ltc/fudge.htm

所提供的服務：



住屋服務

- 在 LGBT 友善的環境提供看護、醫療、社工、復康及其他服務。



KIPLING ACRES



2233 Kipling Ave., Etobicoke, ON M9W 4L3



電話: 416-392-2300



www.toronto.ca/ltc/kiplingacres.htm

所提供的服務:



對住屋服務

- 在男同性戀友善的環境提供長期和短期暫息計畫。

TRUE DAVIDSON ACRES



200 Dawes Rd., Toronto, ON M4C 5M8



電話: 416-397-0400



<https://www.toronto.ca/community-people/housing-shelter/long-term-care-homes/true-davidson-acres/>

所提供的服務:



住屋服務

- 在 LGBT 友善的環境提供照護、醫療、復康及社工服務，並與 The 519 合作提供計畫。

THE WELLESLEY CENTRAL RESIDENCES



490 Sherbourne St., Toronto, ON M4X 1K9



電話: 416-925-9871
內線 4902

所提供的服務:



住屋服務

- 為 HIV/AIDS 患者提供的住屋樓宇，並有活躍的男同性戀社群。

健康服務



以下組織為 LGBTQ+ 長者提供健康服務，其中包括主要醫療護理、輔導及 HIV/AIDS 服務等。

HASSLE FREE CLINIC



60 Gerrard St. E., 2nd Floor, Toronto, ON M5B 1G3



電話：416-922-0566



www.hasslefreeclinic.com

所提供的服務：



健康服務

- 提供一系列服務，如：為跨性別女士和男士而設的診所、HIV+ 和 STI 資訊及輔導，以及其他健康服務。

SHERBOURNE HEALTH CENTRE



353 Sherbourne St., Toronto, ON M5A 2S5



電話：416-324-4180



www.sherbourne.on.ca

所提供的服務：






健康服務

- 提供一系列服務，如：為男同性戀、女同性戀、雙性戀、跨性別、雙靈、酷兒和對性別認同感疑惑者，提供主要健康服務及 HIV/AIDS 服務等。



TORONTO HIV CLINIC

 585 University Ave., Toronto, ON M5G 2N2

 電話: 416-340-4890  www.hivclinic.ca


所提供的服務:



健康服務

- 協助尋找治療、續發處方, 以及諮詢專科醫生、藥劑師、社工、營養師、精神科醫生和職業治療師等。

TWO SPIRIT OF THE FIRST NATIONS

 145 Front St. E., Suite 105, Toronto, ON M5A 1E3

 電話: 416-944-9300  www.2spirits.com

所提供的服務:



健康服務

- 為受 HIV 影響的個人、家庭、朋友和伴侶提供輔導和倡導計畫, 以及教育和寧養服務。

尋找醫生

瀏覽 cpsy.on.ca, 並從頂端 Public Information and Services (公共資訊及服務) 分頁下選取「Find a Doctor (尋找醫生)」。在所顯示的表格中, 輸入欲用以搜尋的項目 (如: 地點)。然後點擊頁底的「Submit (提交)」。

 www.cpsy.on.ca



尋找牙醫

瀏覽 rcdso.org，點擊 Find a Dentist (尋找牙醫)，然後點擊 Search a Dentist (搜尋牙醫)。輸入所需的搜尋項目 (如：城市 and 專門知識等)，然後按 Search (搜尋)。



www.rcdso.org

尋找視光師

瀏覽 collegeoptom.on.ca，點擊 Find an Optometrist (尋找視光師)。輸入服務語言和地點，然後按 Search (搜尋)。



www.collegeoptom.on.ca

尋找藥劑師

瀏覽 ocpinfo.ca，點擊 Public (公共)，然後點擊 Find a Pharmacy (尋找藥房)。輸入地點，然後按 Search (搜尋)。



www.ocpinfo.com



TORONTO SENIORS HELPLINE

Toronto Seniors Helpline (多倫多長者協助熱線) 為一條綜合電話熱線，經由 Woodgreen Community Services 營運，專為長者及其照顧者和醫療護理提供者服務，精簡其取得各項社區、居家護理及危機服務的過程。



電話：416-217-2077

本資訊僅作參考之用，並非用以取代專業醫療建議、診斷或治療。有關具體醫療狀況的建議，請諮詢您的醫療護理提供者。本材料僅可複印單次作非商業的個人用途。

謹感謝以下機構支持，讓支援健康養老倡導計畫的教育資源順利出版。



The Ben and Hilda Katz Foundation

孟嘗會與 Ben and Hilda Katz Foundation 慷慨提供資金，資助印刷和翻譯支援健康養老的教育資源。

著者：Sinai Health System 健康養老及老人病學計畫 (Healthy Ageing and Geriatrics Program)

修訂日期：02/2018

有關給長者、家人和照顧者的額外資訊詳情，請瀏覽 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation。