

DANH MỤC CÁC VỤ CỘNG ĐỒNG DÀNH CHO NGƯỜI CAO NIÊN NÓI TIẾNG VIỆT

COMMUNITY SERVICES DIRECTORY FOR VIETNAMESE-SPEAKING OLDER ADULTS

THÔNG TIN DÀNH CHO NGƯỜI CAO NIÊN,
CÁC GIA ĐÌNH VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC NÓI TIẾNG VIỆT



DANH MỤC NÀY CÓ NHỮNG THÔNG TIN VỀ



Các Dịch vụ
Xã hội



Các Tổ chức
Cộng đồng



Các Dịch vụ
Y tế



Thông tin Liên
lạc của Các Dịch
vụ Khác



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

MỤC LỤC



CÁC DỊCH VỤ XÃ HỘI 3



CÁC CHƯƠNG TRÌNH BAN
NGÀY DÀNH CHO NGƯỜI LỚN 5



CÁC DỊCH VỤ Y TẾ 7



CÁC DỊCH VỤ KHÁC 9



CÁC DỊCH VỤ XÃ HỘI

Các tổ chức được liệt kê dưới đây cung cấp sự giới thiệu tới các dịch vụ xã hội và các dịch vụ khác ví dụ như tư vấn, và hỗ trợ dành cho những người cao niên nói tiếng Việt đang tìm kiếm sự giúp đỡ hay những thông tin chung.

VIETNAMESE ASSOCIATION (HỘI NGƯỜI VIỆT TORONTO), TORONTO



1364 Dundas St. W., Toronto, ON M6J 1Y2



Điện thoại: 416-536-3611



www.vatoronto.ca

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Dịch vụ Xã hội

- Cung cấp sự giới thiệu tới các dịch vụ cộng đồng, giúp điền các mẫu đơn và tiếp cận tới các chương trình hỗ trợ thu nhập của chính phủ.

THE VIETNAMESE WOMEN'S ASSOCIATION OF TORONTO (HỘI PHỤ NỮ VIỆT NAM TORONTO)



1756 St. Clair Ave. W., Toronto, ON M6N 1B7



Điện thoại: 647-723-2165



www.vwat.org

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:






Các Dịch vụ Xã hội

- Cung cấp sự và thông tin về các nguồn hỗ trợ cộng đồng.



WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE

 248 Ossington Ave., Toronto, ON M6J 3A2

 Điện thoại: 416-532-4828  www.westnh.org


CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Dịch vụ Xã hội

- Có một chương trình hỗ trợ tại nhà cung cấp các dịch vụ thiết yếu để giúp đỡ các hoạt động trong sinh hoạt hàng ngày.

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK (MẠNG LƯỚI CHĂM SÓC SỨC KHỎE TÍCH HỢP CỦA KHU VỰC TRUNG TÂM TORONTO)

 250 Dundas St. W., Suite 305, Toronto, ON M5T 2Z5

 Điện thoại: 416-506-9888  www.healthcareathome.ca/torontocentral

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Dịch vụ Xã hội

- Kết nối người sử dụng dịch vụ với một loạt các dịch vụ hỗ trợ đa dạng bao gồm các dịch vụ chăm sóc tại nhà, cộng đồng và dài hạn

CÁC CHƯƠNG TRÌNH BAN NGÀY DÀNH CHO NGƯỜI LỚN



Các Chương trình Ban ngày dành cho Người lớn sau đây cung cấp các chương trình giải trí và những cơ hội dành cho người cao niên nói tiếng Việt giao tiếp với xã hội và sống tích cực qua hoạt động thể chất. Nhiều chương trình ban ngày có đội ngũ nhân viên đa dạng bao gồm các điều phối viên hoạt động, các cán sự xã hội và các y tá.

NORTHWOOD NEIGHBOURHOOD SERVICES (CÁC DỊCH VỤ VÙNG NORTHWOOD)



1860 Wilson Ave., Suite 400, Toronto, ON M9M 3A7



Điện thoại: 416-748-0788



www.northw.ca

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Chương Trình Ban Ngày Dành Cho Người Lớn

- Cung cấp một chương trình dành cho người Việt Nam mang đến cho người cao niên cơ hội giao tiếp xã hội trong một môi trường an toàn. Các hoạt động bao gồm những trò chơi, khiếu vũ, và kỷ niệm các ngày lễ và các sự kiện văn hóa.

THE VIETNAMESE WOMEN'S ASSOCIATION OF TORONTO (HỘI PHỤ NỮ VIỆT NAM TORONTO)



1756 St. Clair Ave. W., Toronto, ON M6N 1B7



Điện thoại: 647-723-2165



www.vwat.org

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Chương Trình Ban Ngày Dành Cho Người Lớn

- Cung cấp các lớp thể dục và nấu ăn, cũng như các cuộc đi bộ xung quanh khu vực văn phòng hội.



WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Ave., Toronto, ON M6J 3A2



Điện thoại: 416-532-4828



www.westnh.org

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Chương Trình Ban Ngày Dành Cho Người Lớn

- Cung cấp các chương trình đa ngôn ngữ, bao gồm nghệ thuật và thủ công, tập yoga, các trò chơi rèn luyện trí nhớ và làm vườn.

CÁC DỊCH VỤ Y TẾ



Các tổ chức dưới đây cung cấp các dịch vụ y tế bao gồm chăm sóc sức khỏe chính, chăm sóc và tư vấn về sức khỏe tinh thần.

TÌM BÁC SĨ NÓI TIẾNG VIỆT

Truy cập vào cpso.on.ca, và chọn mục “Find a Doctor” (Tìm Bác sĩ) trong thẻ Public Information and Services (Các Dịch vụ và Thông tin Công cộng) ở trên cùng. Quý vị sẽ thấy một mẫu, chọn Vietnamese (Tiếng Việt) làm ngôn ngữ dịch vụ và chọn tất cả các chữ mà quý vị muốn tìm kiếm, ví dụ như địa điểm. Nhấp vào nút “Submit” (Gửi) ở phía cuối trang.



www.cpso.on.ca

TÌM NHA SĨ

Truy cập vào rcdso.org, nhấp vào mục Find a Dentist (Tìm Nha sĩ), sau đó nhấp vào nút Search a Dentist (Tìm Nha sĩ). Nhập tất cả chữ quý vị muốn (ví dụ như thành phố và chuyên khoa) và nhấn nút Search (Tìm kiếm).



www.rcdso.org

TÌM BÁC SĨ ĐO MẮT NÓI TIẾNG VIỆT

Truy cập vào collegeoptom.on.ca, nhấp vào mục Find an Optometrist (Tìm bác sĩ đo mắt). Nhập Vietnamese (Tiếng Việt) làm ngôn ngữ dịch vụ và địa điểm của quý vị rồi nhấn nút Search (Tìm kiếm).



www.collegeoptom.on.ca






TÌM NHÀ THUỐC

Truy cập vào ocpinfo.ca, nhấp vào Public (Công cộng), sau đó nhấp vào Find a Pharmacy (Tìm Nhà thuốc). Nhập địa điểm của quý vị rồi nhấn nút Search (Tìm kiếm).

 www.ocpinfo.com

HỘI SỨC KHỎE TÂM THẦN HỒNG PHÚC

 130 Dundas St. W., 3rd Floor, Toronto, ON M5G 1C3

 Điện thoại: 416-493-4242  www.hongfook.ca


CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:





Các Dịch vụ Y tế

- Cung cấp sự hỗ trợ, các tài liệu và dịch vụ tư vấn cho những người mắc bệnh tâm thần.
- Hỗ trợ những người có những vấn đề về sức khỏe tâm thần có một cuộc sống độc lập.

ASIAN COMMUNITY AIDS SERVICES (DỊCH VỤ CHO BỆNH LIỆT KHÁNG CHO CỘNG ĐỒNG CHÂU Á)

 260 Spadina Ave., Suite 410, Toronto, ON M5T 2E4

 Điện thoại: 416-963-4300  www.acas.org

CÁC DỊCH VỤ ĐƯỢC CUNG CẤP:



Các Dịch vụ Y tế

- Cung cấp chương trình giáo dục tình dục an toàn và các dịch vụ cho các cộng đồng người Đông Á và Đông Nam Á.
- Cung cấp các dịch vụ hỗ trợ cho những người mắc bệnh HIV/AIDS và cộng đồng người LGBTQ.

ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP NGƯỜI CAO NIÊN TORONTO

Đường dây Trợ giúp Người cao niên Toronto (Toronto Seniors Helpline) là một đường dây điện thoại có nhiệm vụ kết nối tới các dịch vụ cộng đồng, chăm sóc tại nhà và chăm sóc khủng hoảng dành cho người cao niên, người chăm sóc và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ, và được vận hành thông qua Tổ chức Dịch vụ Cộng đồng Woodgreen.



Điện thoại: 416-217-2077



CÁC DỊCH VỤ LIÊN LẠC BỔ SUNG

Thông tin này được sử dụng chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin và không được sử dụng như một hình thức thay thế cho tư vấn, chẩn đoán hay điều trị chuyên môn y khoa. Hãy tham khảo ý kiến nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để được tư vấn về tình trạng bệnh lý cụ thể. Bản sao của các tài liệu này có thể được in lại để phục vụ phi thương mại cho cá nhân sử dụng.

Chúng tôi muốn gửi lời cảm ơn tới các tổ chức sau đây nhờ sự hỗ trợ của họ về các Tài liệu Giáo dục để Hỗ trợ cho Sáng kiến Tuổi già Khỏe mạnh:



Sáng hội Ben và Hilda Katz

Sáng hội Mon Sheong và Sáng hội Ben và Hilda Katz đã hào phóng cung cấp nguồn quỹ để hỗ trợ in ấn và dịch thuật các Tài liệu Giáo dục để Hỗ trợ Sáng kiến Tuổi già Khỏe mạnh.

Tác giả: Chương trình Tuổi già Khỏe mạnh và Bệnh tuổi già, Hệ thống Y tế Sinai
Đã sửa đổi: 02/2018

Hãy ghé thăm www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation để biết các nguồn hỗ trợ bổ sung dành cho người cao niên, gia đình và người chăm sóc.