

DIRETÓRIO DE SERVIÇOS COMUNITÁRIOS PARA ADULTOS MAIS VELHOS QUE FALAM PORTUGUÊS

COMMUNITY SERVICES DIRECTORY FOR PORTUGUESE-SPEAKING OLDER ADULTS

INFORMAÇÕES PARA ADULTOS MAIS VELHOS,
FAMÍLIAS E CUIDADORES



ESTE DIRETÓRIO TEM INFORMAÇÕES SOBRE:



Serviços
sociais



Organizações
comunitárias



Moradia e
serviços de
apoio



Serviços de
saúde



Informações de
Contato para
Outros Serviços



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

ÍNDICE



SERVIÇOS SOCIAIS 3



PROGRAMAS DIURNOS
PARA ADULTOS 5



SERVIÇOS DE MORADIA 8



SERVIÇOS DE SAÚDE 10



OUTROS SERVIÇOS 11



SERVIÇOS SOCIAIS

As organizações listadas abaixo oferecem encaminhamento para serviços sociais e outros serviços, como aconselhamento e suporte para adultos mais velhos que falam português e buscam ajuda ou outras informações.

ABRIGO CENTRE



1645 Dufferin St. Toronto, ON M6H 3L9



Tel.: 416-534-3434



www.abrigo.ca

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços sociais

- Oferece serviços de aconselhamento para indivíduos e famílias que falam português

FIRST PORTUGUESE



60 Caledonia Rd. Toronto, ON M6E 4S4



Tel.: 416-531-9971



www.firstportuguese.com

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços sociais

- Oferece assistência no preenchimento formulários oficiais, como solicitações de passaportes portugueses e canadenses, candidatura a cidadania canadense e imposto de renda.



RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES



2562 Eglinton Ave. W., Suite 202 Toronto, ON M6M 1T4



Tel.: 416-787-2114



www.reconnect.on.ca

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços sociais

- Oferece ajuda doméstica, cuidados temporários, gestão de casos, alojamento de apoio e serviços de transporte para adultos mais velhos.

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK



250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5



Tel.: 416-506-9888



www.healthcareathome.ca/torontocentral

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços sociais

- Conecta os clientes com uma ampla variedade de apoios, incluindo serviços domésticos comunitários e de cuidados de longo prazo.

WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Ave. Toronto, ON M6J 3A2



Tel.: 416-532-4828



www.westnh.org

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços sociais

- Oferece serviços essenciais para ajudar com as atividades diárias, incluindo entrega de refeições.

PROGRAMAS DIURNOS PARA ADULTOS



Os seguintes Programas diurnos para adultos oferecem programas recreativos e oportunidades para adultos mais velhos que falam português e desejam socializar e manter-se ativos por meio de atividades físicas. Muitos programas diurnos têm uma variedade de pessoal que inclui coordenadores de atividades, assistentes sociais e enfermeiras.

ABRIGO CENTRE



1645 Dufferin St. Toronto, ON, M6H 3L9



Tel.: 416-534-3434

Fax: 416-534-8026



www.abrigo.ca

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- O Programa de recreação e educação para idosos que falam português oferece excursões ao campo, sessões informativas e aulas de exercício.

DAVENPORT-PERTH NEIGHBOURHOOD AND COMMUNITY HEALTH CENTRE



1900 Davenport Rd. Toronto, ON, M6N 1B7



Tel.: 416-656-8025



www.dpnchc.com

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Oferece programas com serviço em português, incluindo aulas de exercícios físicos, palestras com convidados, artes e artesanato e dança.



FIRST PORTUGUESE



60 Caledonia Rd. Toronto, ON M6E 4S4



Tel.: 416-531-9971



www.firstportuguese.org

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Programas sociais e recreativos para adultos mais velhos da comunidade portuguesa.

RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES



2562 Eglinton Ave. W., Suite 202 Toronto, ON M6M 1T4



Tel.: 416-787-2114



www.reconnect.on.ca

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Abriga o Clube Português, que oferece refeições sociais, aulas de exercício e oficinas educacionais.

ST. STEPHEN'S COMMUNITY HOUSE



340 College St., Suite 360 Toronto, ON M5T 3A9



Tel.: 416-925-2103
ramal 3110



www.sschto.ca

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Oferece programas culturalmente sensíveis para adultos portugueses mais velhos em situação de fragilidade com demência leve, assim como ajuda aos cuidadores.



WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Avenue Toronto, ON M6J 3A2



Tel.: 416-532-4828



www.westnh.org

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Programação multilíngue com serviços em português, incluindo artes e artesanato, jogos e assistência com cuidados pessoais.

WEST TORONTO SUPPORT SERVICES



1709 Bloor St. W., 2nd Floor Toronto, ON, M6P 4E5



Tel.: 416-653-3535



www.wtss.org

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Oferece várias atividades, como excursões de um dia para adultos com deficiência cognitiva, frágeis ou deficientes físicos.

YORK FAIRBANK CENTRE FOR SENIORS



2213 Dufferin St. Toronto, ON, M6E 2S2



Tel.: 416-651-8300

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Programas diurnos para adultos

- Grupo de mulheres que falam português e outras atividades



SERVIÇOS DE MORADIA

As organizações abaixo oferecem moradia e serviços de apoio, incluindo atividades recreativas, programas sociais e serviços de saúde para adultos mais velhos que falam português.

CASTLEVIEW WYCHWOOD TOWERS



351 Christie St. Toronto, ON M6J 363



Tel.: 416-392-5700



<https://www1.toronto.ca/wps/portal/contentonly?vgnextoid=78cd3293dc3ef310VgnVCM10000071d60f89RCRD>

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de moradia

- Oferece serviços de enfermagem, reabilitação e serviços sociais para uma população residente que inclui pessoas que falam português.

MAYNARD NURSING HOME



28 Halton St. Toronto, ON M6J 1R3



Tel.: 416-533-5198



www.maynardnursinghome.com

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de moradia

- Oferece programas culturalmente adequados e serviços para residentes que falam português e são de descendência portuguesa.

ST. HILDA'S SENIOR COMMUNITY CENTRE



2339 Dufferin St. Toronto, ON M6E 4Z5



Tel.: 416-781-6621

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de moradia

- Kitchnettes e suítes de um quarto com opção de cuidados de enfermagem 24 horas por dia, assistência médica e acesso 24 horas a centro de bem-estar.
- Cuidados temporários também estão disponíveis para adultos mais velhos e cuidadores.

TERRA NOVA SENIOR CITIZENS BUILDING



1289 Dundas St. W. Toronto, ON M6J 3S2



Tel.: 416-588-3847

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de moradia

- Oferece kitchnettes e apartamentos de um quarto, assim como programas sociais e recreativos para adultos mais velhos em um ambiente de língua portuguesa.



SERVIÇOS DE SAÚDE

As organizações abaixo oferecem serviços de saúde, incluindo cuidados primários, serviços de saúde mental e aconselhamento.

DAVENPORT-PERTH NEIGHBOURHOOD AND COMMUNITY HEALTH CENTRE



1900 Davenport Rd. Toronto, ON M6N 1B7



Tel.: 416-656-8025



www.dpnchc.com

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de saúde

- Oferece educação em saúde para aumentar a capacidade dos membros da comunidade de afetar positivamente sua própria saúde.

UHN PORTUGUESE MENTAL HEALTH AND ADDICTION SERVICES



Toronto Western Hospital, East Wing, 9th Floor
399 Bathurst St. Toronto, ON M5T 2S8



Tel.: 416-603-5974



[www.uhn.ca/MCC/
PatientsFamilies/
Clinics_Tests/Portuguese_
Addiction_Services](http://www.uhn.ca/MCC/PatientsFamilies/Clinics_Tests/Portuguese_Addiction_Services)

SERVIÇOS OFERECIDOS:



Serviços de saúde

- Oferece serviços de saúde mental e dependência a pacientes que falam português, mas não inglês.

ENCONTRE UM MÉDICO QUE FALE PORTUGUÊS

Visite capso.on.ca e selecione “Find a Doctor” (Encontrar médico) na guia Informações e Serviços Públicos, no topo da página. Você verá um formulário. Selecione português como idioma de serviço e selecione todos os termos que gostaria de buscar como, por exemplo, localização. Clique em “Enviar” na parte inferior da página.



www.cpsso.on.ca

ENCONTRE UM DENTISTA

Visite rcdso.org, clique em Find a Dentist (Encontrar um dentista) e, depois, clique em Search a Dentist (Buscar um dentista). Insira quantos termos de busca quiser (como cidade e especialidade) e pressione Pesquisar.



www.rcdso.org

ENCONTRE UM OPTOMETRISTA QUE FALE PORTUGUÊS

Visite collegeoptom.on.ca, clique em Find an optometrist (Encontrar um optometrista). Insira português com idioma de serviço e sua localização e pressione Buscar.



www.collegeoptom.on.ca

ENCONTRE UMA FARMÁCIA

Visite ocpinfo.ca e clique em Public (Público) e, depois, clique em Find a Pharmacy (Encontrar uma farmácia). Insira sua localização e pressione Buscar.



www.ocpinfo.com

LINHA DE AJUDA PARA IDOSOS DE TORONTO

A Linha de Ajuda para Idosos de Toronto é uma linha telefônica unida operada pela Woodgreen Community Services que agiliza o acesso a serviços comunitários, atendimento domiciliar à saúde e atenção em crises para adultos mais velhos, seus cuidadores e seus prestadores de serviços de saúde.



Tel.: 416-217-2077



Este conteúdo deve ser usado somente para finalidades de informação e não pretende substituir orientação, diagnóstico ou tratamento médico. Consulte seu prestador de serviços de saúde para obter orientações específicas para o seu problema de saúde. Uma única cópia deste material pode ser reimpressa somente para uso pessoal não comercial.

Gostaríamos de agradecer às seguintes entidades pelo seu apoio à nossa Iniciativa de recursos educacionais de apoio ao envelhecimento saudável:



Ben and Hilda Katz Foundation

A Mon Sheong Foundation e a Ben and Hilda Katz Foundation generosamente aportaram recursos financeiros para apoiar a impressão e tradução de nossos Recursos educacionais de apoio ao envelhecimento saudável.

Autor: Healthy Ageing and Geriatrics Program, Sinai Health System
Modificado em: 02/2018

Visite www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation para obter informações sobre outros recursos para adultos mais velhos, famílias e cuidadores.