

# DIRETÓRIO DE SERVIÇOS COMUNITÁRIOS PARA ADULTOS MAIS VELHOS QUE FALAM PORTUGUÊS

## COMMUNITY SERVICES DIRECTORY FOR PORTUGUESE-SPEAKING OLDER ADULTS

INFORMAÇÕES PARA ADULTOS MAIS VELHOS,  
FAMÍLIAS E CUIDADORES



ESTE DIRETÓRIO TEM INFORMAÇÕES SOBRE:



Serviços  
sociais



Organizações  
comunitárias



Moradia e  
serviços de  
apoio



Serviços de  
saúde



Informações de  
Contato para  
Outros Serviços



**Sinai Health System**

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

## ÍNDICE



SERVIÇOS SOCIAIS 3



PROGRAMAS DIURNOS  
PARA ADULTOS 5



SERVIÇOS DE MORADIA 8



SERVIÇOS DE SAÚDE 10



OUTROS SERVIÇOS 11



## SERVIÇOS SOCIAIS

As organizações listadas abaixo oferecem encaminhamento para serviços sociais e outros serviços, como aconselhamento e suporte para adultos mais velhos que falam português e buscam ajuda ou outras informações.

### ABRIGO CENTRE



1645 Dufferin St. Toronto, ON M6H 3L9



Tel.: 416-534-3434



[www.abrigo.ca](http://www.abrigo.ca)

---

#### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



##### Serviços sociais

- Oferece serviços de aconselhamento para indivíduos e famílias que falam português

### FIRST PORTUGUESE



60 Caledonia Rd. Toronto, ON M6E 4S4



Tel.: 416-531-9971



[www.firstportuguese.com](http://www.firstportuguese.com)

---

#### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



##### Serviços sociais

- Oferece assistência no preenchimento formulários oficiais, como solicitações de passaportes portugueses e canadenses, candidatura a cidadania canadense e imposto de renda.



## RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES

 2562 Eglinton Ave. W., Suite 202 Toronto, ON M6M 1T4

 Tel.: 416-787-2114  [www.reconnect.on.ca](http://www.reconnect.on.ca)

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Serviços sociais

- Oferece ajuda doméstica, cuidados temporários, gestão de casos, alojamento de apoio e serviços de transporte para adultos mais velhos.

## TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK

 250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5

 Tel.: 416-506-9888  [www.healthcareathome.ca/torontocentral](http://www.healthcareathome.ca/torontocentral)

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Serviços sociais

- Conecta os clientes com uma ampla variedade de apoios, incluindo serviços domésticos comunitários e de cuidados de longo prazo.

## WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE

 248 Ossington Ave. Toronto, ON M6J 3A2

 Tel.: 416-532-4828  [www.westnh.org](http://www.westnh.org)

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Serviços sociais

- Oferece serviços essenciais para ajudar com as atividades diárias, incluindo entrega de refeições.

# PROGRAMAS DIURNOS PARA ADULTOS



Os seguintes Programas diurnos para adultos oferecem programas recreativos e oportunidades para adultos mais velhos que falam português e desejam socializar e manter-se ativos por meio de atividades físicas. Muitos programas diurnos têm uma variedade de pessoal que inclui coordenadores de atividades, assistentes sociais e enfermeiras.

## ABRIGO CENTRE



1645 Dufferin St. Toronto, ON, M6H 3L9



Tel.: 416-534-3434

Fax: 416-534-8026



[www.abrigo.ca](http://www.abrigo.ca)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Programas diurnos para adultos

- O Programa de recreação e educação para idosos que falam português oferece excursões ao campo, sessões informativas e aulas de exercício.

## DAVENPORT-PERTH NEIGHBOURHOOD AND COMMUNITY HEALTH CENTRE



1900 Davenport Rd. Toronto, ON, M6N 1B7



Tel.: 416-656-8025



[www.dpnchc.com](http://www.dpnchc.com)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Programas diurnos para adultos

- Oferece programas com serviço em português, incluindo aulas de exercícios físicos, palestras com convidados, artes e artesanato e dança.



## FIRST PORTUGUESE



60 Caledonia Rd. Toronto, ON M6E 4S4



Tel.: 416-531-9971



[www.firstportuguese.org](http://www.firstportuguese.org)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Programas diurnos para adultos

- Programas sociais e recreativos para adultos mais velhos da comunidade portuguesa.

## RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES



2562 Eglinton Ave. W., Suite 202 Toronto, ON M6M 1T4



Tel.: 416-787-2114



[www.reconnect.on.ca](http://www.reconnect.on.ca)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Programas diurnos para adultos

- Abriga o Clube Português, que oferece refeições sociais, aulas de exercício e oficinas educacionais.

## ST. STEPHEN'S COMMUNITY HOUSE



340 College St., Suite 360 Toronto, ON M5T 3A9



Tel.: 416-925-2103  
ramal 3110



[www.sschto.ca](http://www.sschto.ca)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Programas diurnos para adultos

- Oferece programas culturalmente sensíveis para adultos portugueses mais velhos em situação de fragilidade com demência leve, assim como ajuda aos cuidadores.



## WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Avenue Toronto, ON M6J 3A2



Tel.: 416-532-4828



[www.westnh.org](http://www.westnh.org)

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Programas diurnos para adultos

- Programação multilíngue com serviços em português, incluindo artes e artesanato, jogos e assistência com cuidados pessoais.

## WEST TORONTO SUPPORT SERVICES



1709 Bloor St. W., 2nd Floor Toronto, ON, M6P 4E5



Tel.: 416-653-3535



[www.wtss.org](http://www.wtss.org)

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Programas diurnos para adultos

- Oferece várias atividades, como excursões de um dia para adultos com deficiência cognitiva, frágeis ou deficientes físicos.

## YORK FAIRBANK CENTRE FOR SENIORS



2213 Dufferin St. Toronto, ON, M6E 2S2



Tel.: 416-651-8300

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Programas diurnos para adultos

- Grupo de mulheres que falam português e outras atividades



## SERVIÇOS DE MORADIA

As organizações abaixo oferecem moradia e serviços de apoio, incluindo atividades recreativas, programas sociais e serviços de saúde para adultos mais velhos que falam português.

### CASTLEVIEW WYCHWOOD TOWERS



351 Christie St. Toronto, ON M6J 363



Tel.: 416-392-5700



<https://www1.toronto.ca/wps/portal/contentonly?vgnextoid=78cd3293dc3ef310VgnVCM10000071d60f89RCRD>

---

#### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



##### Serviços de moradia

- Oferece serviços de enfermagem, reabilitação e serviços sociais para uma população residente que inclui pessoas que falam português.

### MAYNARD NURSING HOME



28 Halton St. Toronto, ON M6J 1R3



Tel.: 416-533-5198



[www.maynardnursinghome.com](http://www.maynardnursinghome.com)

---

#### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



##### Serviços de moradia

- Oferece programas culturalmente adequados e serviços para residentes que falam português e são de descendência portuguesa.

## ST. HILDA'S SENIOR COMMUNITY CENTRE



2339 Dufferin St. Toronto, ON M6E 4Z5



Tel.: 416-781-6621

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Serviços de moradia

- Kitchnettes e suítes de um quarto com opção de cuidados de enfermagem 24 horas por dia, assistência médica e acesso 24 horas a centro de bem-estar.
- Cuidados temporários também estão disponíveis para adultos mais velhos e cuidadores.

## TERRA NOVA SENIOR CITIZENS BUILDING



1289 Dundas St. W. Toronto, ON M6J 3S2



Tel.: 416-588-3847

---

### SERVIÇOS OFERECIDOS:

---



#### Serviços de moradia

- Oferece kitchnettes e apartamentos de um quarto, assim como programas sociais e recreativos para adultos mais velhos em um ambiente de língua portuguesa.



# SERVIÇOS DE SAÚDE

As organizações abaixo oferecem serviços de saúde, incluindo cuidados primários, serviços de saúde mental e aconselhamento.

## DAVENPORT-PERTH NEIGHBOURHOOD AND COMMUNITY HEALTH CENTRE



1900 Davenport Rd. Toronto, ON M6N 1B7



Tel.: 416-656-8025



[www.dpnchc.com](http://www.dpnchc.com)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Serviços de saúde

- Oferece educação em saúde para aumentar a capacidade dos membros da comunidade de afetar positivamente sua própria saúde.

## UHN PORTUGUESE MENTAL HEALTH AND ADDICTION SERVICES



Toronto Western Hospital, East Wing, 9th Floor  
399 Bathurst St. Toronto, ON M5T 2S8



Tel.: 416-603-5974



[www.uhn.ca/MCC/  
PatientsFamilies/  
Clinics\\_Tests/Portuguese\\_  
Addiction\\_Services](http://www.uhn.ca/MCC/PatientsFamilies/Clinics_Tests/Portuguese_Addiction_Services)

### SERVIÇOS OFERECIDOS:



#### Serviços de saúde

- Oferece serviços de saúde mental e dependência a pacientes que falam português, mas não inglês.

## ENCONTRE UM MÉDICO QUE FALE PORTUGUÊS

Visite [capso.on.ca](http://capso.on.ca) e selecione “Find a Doctor” (Encontrar médico) na guia Informações e Serviços Públicos, no topo da página. Você verá um formulário. Selecione português como idioma de serviço e selecione todos os termos que gostaria de buscar como, por exemplo, localização. Clique em “Enviar” na parte inferior da página.



[www.cpsso.on.ca](http://www.cpsso.on.ca)

## ENCONTRE UM DENTISTA

Visite [rcdso.org](http://rcdso.org), clique em Find a Dentist (Encontrar um dentista) e, depois, clique em Search a Dentist (Buscar um dentista). Insira quantos termos de busca quiser (como cidade e especialidade) e pressione Pesquisar.



[www.rcdso.org](http://www.rcdso.org)

## ENCONTRE UM OPTOMETRISTA QUE FALE PORTUGUÊS

Visite [collegeoptom.on.ca](http://collegeoptom.on.ca), clique em Find an optometrist (Encontrar um optometrista). Insira português com idioma de serviço e sua localização e pressione Buscar.



[www.collegeoptom.on.ca](http://www.collegeoptom.on.ca)

## ENCONTRE UMA FARMÁCIA

Visite [ocpinfo.ca](http://ocpinfo.ca) e clique em Public (Público) e, depois, clique em Find a Pharmacy (Encontrar uma farmácia). Insira sua localização e pressione Buscar.



[www.ocpinfo.com](http://www.ocpinfo.com)

## LINHA DE AJUDA PARA IDOSOS DE TORONTO

A Linha de Ajuda para Idosos de Toronto é uma linha telefônica unida operada pela Woodgreen Community Services que agiliza o acesso a serviços comunitários, atendimento domiciliar à saúde e atenção em crises para adultos mais velhos, seus cuidadores e seus prestadores de serviços de saúde.



Tel.: 416-217-2077



Este conteúdo deve ser usado somente para finalidades de informação e não pretende substituir orientação, diagnóstico ou tratamento médico. Consulte seu prestador de serviços de saúde para obter orientações específicas para o seu problema de saúde. Uma única cópia deste material pode ser reimpressa somente para uso pessoal não comercial.

**Gostaríamos de agradecer às seguintes entidades pelo seu apoio à nossa Iniciativa de recursos educacionais de apoio ao envelhecimento saudável:**



**Ben and Hilda Katz Foundation**

A Mon Sheong Foundation e a Ben and Hilda Katz Foundation generosamente aportaram recursos financeiros para apoiar a impressão e tradução de nossos Recursos educacionais de apoio ao envelhecimento saudável.

Autor: Healthy Ageing and Geriatrics Program, Sinai Health System  
Modificado em: 02/2018

Visite [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation) para obter informações sobre outros recursos para adultos mais velhos, famílias e cuidadores.