

# DIRECTORIO DE SERVICIOS COMUNITARIOS PARA ANCIANOS HISPANOHABLANTES

## COMMUNITY SERVICES DIRECTORY FOR SPANISH-SPEAKING OLDER ADULTS

INFORMACIÓN PARA ANCIANOS, FAMILIARES  
Y CUIDADORES



ESTE DIRECTORIO TIENE INFORMACIÓN SOBRE  
LO SIGUIENTE:



Servicios  
sociales



Organizaciones  
comunitarias



Servicios  
de salud



Información  
de contacto  
para servicios  
adicionales



**Sinai Health System**

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

# Índice

---



SERVICIOS SOCIALES

3



PROGRAMAS DE DÍA  
PARA ADULTOS

7



SERVICIOS DE SALUD

11



SERVICIOS ADICIONALES

11



## SERVICIOS SOCIALES

Las organizaciones que se indican a continuación ofrecen derivación a servicios sociales y otros tipos de asistencia, como asesoría y apoyo para ancianos hispanohablantes que necesitan ayuda o información general.

### ALL-CARE



11685 Yonge St., Suite A205, Richmond Hill, ON L4E 0K7



t: 905-770-9450  
f: 905-770-2674



[www.all-care.ca](http://www.all-care.ca)

#### SERVICIOS QUE OFRECE:



##### Servicios sociales

- Ofrece una variedad de servicios de apoyo, como visitas de personal de enfermería, apoyo en el hogar, servicio de relevo, evaluaciones de seguridad en el hogar, limpieza esencial y preparación de comidas.

### BAYCREST



3560 Bathurst St., Toronto, ON M6A 2E1



t: 416-785-2500



[www.baycrest.org](http://www.baycrest.org)

#### SERVICIOS QUE OFRECE:



##### Servicios sociales

- Correos electrónicos y llamadas telefónicas semanales, así como acceso a un trabajador social para información, derivación o asesoría a pedido.

## CENTRE FOR SPANISH SPEAKING PEOPLES



2141 Jane St., 2nd Floor, Toronto, ON M3M 1A2



t: 416-833-8545



[www.spanishservices.ca](http://www.spanishservices.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



#### Servicios sociales

- Ofrece ayuda para llenar planillas de solicitudes y documentación oficial.

## PARKDALE GOLDEN AGE FOUNDATION



27 Roncesvalles Ave., Suite 401, Toronto, ON M6R 2K4



t: 416-536-5534



[www.pgaf.ca](http://www.pgaf.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



#### Servicios sociales

- Ofrece servicio de relevo, visita de compañía, asistencia en tareas domésticas y comprobaciones de seguridad por teléfono.

## RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES



2562 Eglinton Ave.W., Suite 202, Toronto, ON M6M 1T4



t: 416-787-2114



[www.reconnect.on.ca](http://www.reconnect.on.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---




#### Servicios sociales

- Ofrece asistencia para trámites bancarios, compras y otras diligencias, así como limpieza esencial del hogar, lavandería y preparación de comidas.



## TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK



 250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5



t: 416-506-9888



[www.healthcareathome.ca/torontocentral](http://www.healthcareathome.ca/torontocentral)

### SERVICIOS QUE OFRECE:



#### Servicios sociales

- Vincula a los clientes con una amplia red de servicios de apoyo, como servicios de cuidado a largo plazo, servicios comunitarios y asistencia en el hogar.

## WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Ave., Toronto, ON M6J 3A2



t: 416-532-4828



[www.westnh.org](http://www.westnh.org)

### SERVICIOS QUE OFRECE:



#### Servicios sociales

- Ofrece cuidado personal, supervisión de medicamentos, limpieza esencial y preparación de comidas, así como comprobaciones de seguridad y servicios de supervisión.



## PROGRAMAS DE DÍA PARA ADULTOS

Los siguientes programas de día para adultos ofrecen programas recreativos y oportunidades para que los ancianos hispanohablantes socialicen y se mantengan activos a través de la actividad física. Muchos programas de día ofrecen personal capacitado en diversas áreas, como coordinadores de actividades, asistentes sociales y enfermeros.

### CENTRE FOR SPANISH SPEAKING PEOPLES



2141 Jane St., 2nd Floor, Toronto, ON M3M 1A2



t: 416-833-8545



[www.spanishservices.org](http://www.spanishservices.org)

---

#### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



##### Programas de día para adultos

- Los programas para ancianos incluyen grupos de apoyo, información sobre otros servicios que brindan asistencia a ancianos y sobre programas recreativos y educativos, además de derivación a estos servicios y programas.

### COSTI IMMIGRANT SERVICES



Sheridan Mall  
1600 Wilson Ave., Suite 114, Toronto, ON M3L 1B2



t: 416-244-0480  
f: 416-244-0379



[www.costi.org](http://www.costi.org)

---

#### SERVICIOS QUE OFRECE:

---




##### Programas de día para adultos

- Encuentro Latino es un grupo semanal destinado a ancianos hispanohablantes para analizar problemas de salud, actividades sociales, problemas de seguridad y sus experiencias como recién llegados.



## CULTURE LINK

 2340 Dundas St. W., Suite 301, Toronto, ON M6P 4A9

 t: 416-588-6288  [www.culturelink.ca](http://www.culturelink.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:


---



#### Programas de día para adultos

- Ofrece clases de alfabetización en línea, cursos de inglés, clases de informática y eventos sociales para ancianos con el fin de ayudarlos a integrarse y a fortalecer sus redes comunitarias.

## DAVENPORT-PERTH NEIGHBOURHOOD AND COMMUNITY HEALTH CENTRE

 1875 Sheppard Ave. W., Toronto, OJN M3L 1Y6

 t: 416-915-0997  [www.dpnchc.com](http://www.dpnchc.com)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:


---



#### Programas de día para adultos

- Ofrece clases de ejercicios, oradores, arte y manualidades, danza, clases de inglés y lecciones de informática.

## MANANTIAL NEIGHBOURHOOD SERVICES INC.

 1875 Sheppard Ave. W., Toronto, ON M3L 1Y6

 t: 416-915-0997  [www.manantial.ca](http://www.manantial.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---




#### Programas de día para adultos

- Ofrece sesiones de ejercicios y clases educativas para ancianos.



## OASIS DUFFERIN COMMUNITY CENTRE

 1219 Dufferin St., Toronto, ON M6H 4C2

 t: 416-536-4431  [www.oasisdufferin.org](http://www.oasisdufferin.org)


### SERVICIOS QUE OFRECE:



#### Programas de día para adultos

- El grupo para ancianos hispanohablantes de Oasis ofrece un breve taller educativo, almuerzos y actividades sociales para ancianos hispanohablantes.

## PARKDALE GOLDEN AGE FOUNDATION

 27 Rocesvalles Ave., Suite 401, Toronto, ON M6R 2K4

 t: 416-536-5534  [www.pgaf.ca](http://www.pgaf.ca)


### SERVICIOS QUE OFRECE:



#### Programas de día para adultos

- El centro para ancianos ofrece actividades sociales y recreativas, manualidades, excursiones y sesiones informativas sobre la salud.

## RECONNECT COMMUNITY HEALTH SERVICES

 2562 Eglinton Ave., Suite 202, Toronto, ON M6M 1T4

 t: 416-787-2114  [www.reconnect.on.ca](http://www.reconnect.on.ca)

### SERVICIOS QUE OFRECE:



#### Programas de día para adultos

- Ofrece programas y actividades basadas en el método Montessori, que reflejan los intereses, la cultura y las capacidades funcionales de cada persona.
- Ofrece un programa de español los sábados.



## SENIOR ADULT SERVICES IN THE ANNEX



341 Bloor St. W., 2nd Floor, Toronto, ON M5S 1W8



t: 416-923-8909



[www.sasannex.com](http://www.sasannex.com)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



#### Programas de día para adultos

- Ofrece el almuerzo del barrio latino para hispanohablantes los martes, de 12:00 a 1:30 p. m.

## WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Ave., Toronto, ON M6J 3A2



t: 416-532-4828



[www.westnh.org](http://www.westnh.org)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



#### Programas de día para adultos

- Ofrece el programa de día para enfermos de Alzheimer que se sienten aislados y vulnerables debido a la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.

## YORK WEST ACTIVE LIVING CENTRE



1901 Weston Rd., Toronto, ON M9N 3P5



t: 416-245-4395



[www.ywalc.ca](http://www.ywalc.ca)

---

### SERVICIOS QUE OFRECE:

---



#### Programas de día para adultos

- Ofrece el Centro Esperanza, un grupo para ancianos hispanohablantes que los ayuda a mejorar sus habilidades informáticas y del idioma inglés.





## CÓMO BUSCAR UN MÉDICO HISPANOHABLANTE

Entre en [cpso.on.ca](http://cpso.on.ca) y seleccione "Find a Doctor" (Buscar un médico) en la pestaña Public Information and Services (Servicios e información para el público) en la parte superior de la página. Se mostrará un formulario, donde debe seleccionar Spanish (Español) como idioma del servicio; también puede ingresar otros términos como criterios de la búsqueda, tal como la ubicación. Haga clic en "Submit" (Enviar) en la parte inferior de la página.



[www.cpso.on.ca/Public-Information-Services/Find-a-Doctor](http://www.cpso.on.ca/Public-Information-Services/Find-a-Doctor)

## CÓMO BUSCAR UN ODONTÓLOGO

Entre en [rcdso.org](http://rcdso.org), haga clic en Find a Dentist (Buscar un odontólogo) y, luego, haga clic en "Search a Dentist" (Buscar un odontólogo). Ingrese todos los términos de búsqueda que desee (como la ciudad y la especialización) y presione Search (Buscar).



[www.rcdso.org](http://www.rcdso.org)

## CÓMO BUSCAR UN OPTOMETRISTA HISPANOHABLANTE

Entre en [collegeoptom.on.ca](http://collegeoptom.on.ca), haga clic en Find an Optometrist (Buscar un optometrista). Ingrese Spanish (Español) en Language of Service (Idioma del servicio), ingrese su ubicación y presione Search (Buscar).



[www.collegeoptom.on.ca](http://www.collegeoptom.on.ca)

## CÓMO BUSCAR UNA FARMACIA

Entre en [ocpinfo.com](http://ocpinfo.com), haga clic en Public (Público) y, luego, en Find a Pharmacy (Buscar una farmacia). Ingrese su ubicación y presione Search (Buscar).



[www.ocpinfo.com](http://www.ocpinfo.com)

## LÍNEA DE AYUDA PARA ANCIANOS DE TORONTO

La Línea de Ayuda para Ancianos de Toronto es una línea de número único que optimiza el acceso a servicios comunitarios, asistencia en el hogar y apoyo en situaciones de crisis, que se diseñó para ayudar a los ancianos, sus cuidadores y sus proveedores de salud, y que se ofrece a través de Woodgreen Community Services.



t: 416-217-2077



Estos datos se brindan solo con fines informativos y no pretenden ser un reemplazo de un tratamiento, un diagnóstico ni el asesoramiento de un médico profesional. Consulte con su proveedor de atención de la salud para recibir asesoramiento sobre una condición médica específica. Solo se puede volver a imprimir una copia de este material para uso personal, no comercial, únicamente.

**Deseamos agradecer a las siguientes entidades por el respaldo brindado a nuestros Recursos Educativos para Apoyar la Iniciativa de una Tercera Edad Saludable:**



**The Ben and Hilda Katz Foundation**

La fundación Mon Sheong Foundation y la fundación Ben and Hilda Katz Foundation han proporcionado con generosidad fondos para respaldar la impresión y traducción de nuestros Recursos Educativos para Apoyar una Tercera Edad Saludable.

Autor: Programa Geriátrico y de Tercera Edad Saludable, Sistema de Salud de Mount Sinai

Fecha de modificación: 02/2018

Visite [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation) para consultar recursos adicionales para ancianos, familiares y cuidadores.