

COMMUNITY SERVICE DIRECTORY FOR CHINESE SPEAKING OLDER ADULTS

華語長者社區服務名錄

給長者、家人和照顧者的資訊



本名錄包含以下資訊：



社區組織



住屋及支援服務



健康服務



額外服務聯絡資料



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

目錄



成人日間計畫

3



社工服務

7



住屋服務

9



健康服務

11



額外服務

11



成人日間計畫

以下成人日間計畫為長者提供康樂計畫，讓其有機會參與社交活動，並透過運動保持活躍。許多日間計畫設有各種職員提供服務，其中包括社工、活動統籌員和護士等。

耆暉會?



300 Silver Star Blvd., Suite 209 Scarborough, ON, M1W 0G2
9893 Leslie St., Richmond Hill, ON, L4S 1P2



電話：416-502-2323
傳真：416-502-2382



www.carefirstseniors.com

所提供的服務：



成人日間計畫：

- 社交及康樂活動、手工藝、遊戲、音樂、肢體協調及刺激活動、外出活動

HARMONY HALL CENTRE FOR SENIORS



2 Gower St. Toronto, ON, M4B 1E2



電話：416-752-0101



www.call-a-service.com

所提供的服務：



成人日間計畫：

- 康樂活動包括合唱團、普通話班、氣功、麻雀、卡拉 OK、太極和瑜伽



睦鄰社支援服務



3036 Danforth Ave. Toronto, ON M4C 1N2



電話：416-691-7407



www.neighbourhoodlink.org

所提供的服務：



成人日間計畫

- 倍康華人耆英會設有以廣東話及普通話進行的活動和康樂計畫

NORTHWOOD NEIGHBOURHOOD SERVICES



1860 Wilson Ave., Suite 400 Toronto, ON M9M 3A7



電話：416-748-0788



www.northw.ca

所提供的服務：



成人日間計畫

- 逢星期二於 Driftwood Community Centre 進行的華語計畫包括：健康養生工作坊和文化活動

ST. JOHN'S MCNICOLL CENTRE



1038 McNicoll Ave. Toronto, ON M1W 2J6



電話：416-756-2255



www.english.vintagegarden.ca

所提供的服務：



成人日間計畫

- 為華語長者提供的計畫包括：中國繩結藝術、粵劇、太極



ST. PAUL'S L'AMOREAUX CENTRE



3333 Finch Ave. E. Scarborough, ON, M1W 2R9



電話：416-493-3333



www.splc.ca

所提供的服務：



成人日間計畫

- 華語日間計畫包括以廣東話及普通話進行的遊戲和閒談活動

WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE



248 Ossington Avenue Toronto, ON M6J 3A2



電話：416-532-4828



www.westnh.org

所提供的服務：



成人日間計畫

- 社交及康樂活動、手工藝、遊戲、音樂、肢體協調及刺激活動、外出活動

WOODGREEN COMMUNITY SERVICES



815 Danforth Ave, Suite 100 Toronto, ON, M4J 1L2



電話：416-645-6000 內線 1100



www.woodgreen.org

所提供的服務：



成人日間計畫

- 失智症華語長者日間計畫包括社交康樂活動及午餐



頤康中心



60 Scottfield Drive Toronto, ON M1S 5T7
2780 Bur Oak Ave., Markham, ON L6B 1C9



416-321-3000



www.yeehong.com

所提供的服務：



成人日間計畫

- 活力長者及外展服務包括國畫、書法、戲曲、太極和民族舞



社工服務

下列組織提供社工及其他服務（如：輔導等）的轉介，並支援尋求協助或一般資訊的長者。

耆暉會?



300 Silver Star Blvd. Scarborough, ON, M1W 0G2

電話：416-502-

2323



傳真：416-502-

2382



www.carefirstseniors.com

所提供的服務：



社工服務

- 提供一系列華語長者支援服務，其中包括防止虐老、提供其他服務的資訊和轉介，以及健康教育

家和專業輔導中心



3330 Midland Ave., Suite 229 Toronto, ON M1V 5E7



電話：416-979-8299



www.chinesefamilyso.com

所提供的服務：



社工服務

- 精神健康及家庭輔導，以及其他社區社工服務的轉介



康福心理健康協會



130 Dundas St. W., 3rd Floor Toronto, ON M5G 1C3



電話：416-493-4242

傳真：416-595-6332



www.hongfook.ca

所提供的服務：



社工服務

- 提供輔導、個案管理、評估、諮詢、心理教育工作坊及支援小組

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK



250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5



電話：416-506-

9888



www.healthcareathome.ca

/torontocentral

所提供的服務：



社工服務

- 為長者連繫至一系列廣泛的支援，其中包括居家、社區及長期護理服務

頤康中心



60 Scottfield Drive Toronto, ON M1S 5T7



電話：416-321-

3000



www.yeehong.com

所提供的服務：



社工服務

- 服務包括社區資源的資訊及轉介，以及日常生活活動的協助

住屋服務

以下組織為長者提供住屋及支援服務，其中包括康樂活動、社工計畫和醫療護理服務等。

HERITAGE NURSING HOME



1195 Queen St. E Toronto, ON M4M 1L6



電話：416-461-8185



www.heritagenursinghome.com

所提供的服務：



住屋服務

- 24 小時隨傳隨到的醫生應診、看管與照護，以及每週醫生檢查
- 日常生活活動（如：洗澡、穿衣、進食及出入行動等）的協助
- 治療及服藥情況管理
- 對腦退化或失智症住客的看管
- 文化特色康樂活動，如：麻雀、粵劇和點心茶聚
- 華人聖公會教會服務





孟嘗會



孟嘗安老院
36 D'Arcy St. Toronto, ON M5T 1J7



電話：416-977-3762 內線 5620 傳真：416-977-3231



孟嘗士嘉堡長期護理中心
2030 McNicoll Ave Toronto, ON M1V 5P4



電話：416-291-3898
傳真：416-297-8322



www.monsheong.org

所提供的服務：



社工服務

- 24 小時華人照護服務、長期及短期院舍計畫，以及中餐飲食

NORTH YORK GENERAL HOSPITAL SENIORS' HEALTH CENTRE



2 Buchan Court Toronto, ON M2J 5A3



電話：416-756-0066



www.nygh.on.ca

所提供的服務：



住屋服務

- 隸屬 North York General Hospital 的七名醫生每週到訪為住客應診
- 中國茶計畫、雙週華語討論小組，以及中華文化節慶活動



尋找醫生



www.cpso.on.ca

尋找牙醫



www.rcdso.org

尋找視光師



www.collegeoptom.on.ca

尋找藥劑師



www.ocpinfo.com

TORONTO SENIORS HELPLINE

Toronto Seniors Helpline (多倫多長者協助熱線) 為一條綜合電話熱線，專為長者及其照顧者和醫療護理提供者服務，精簡其取得各項社區、居家護理及危機服務的過程。



電話：416-217-2077



本資訊僅作參考之用，並非用以取代專業醫療建議、診斷或治療。有關具體醫療狀況的建議，請諮詢您的醫療護理提供者。本材料僅可複印單次作非商業的個人用途。

謹感謝以下機構支持，讓支援健康養老倡導計畫的教育資源順利出版。



The Ben and Hilda Katz Foundation

孟嘗會與 Ben and Hilda Katz Foundation 慷慨提供資金，
資助印刷和翻譯支援健康養老的教育資源。

著者：Sinai Health System 健康養老及老人病學計畫（Healthy Ageing and Geriatrics Program） 修訂日期：10/2017

有關給長者、家人和照顧者的額外資訊詳情，請瀏覽 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation。