

COMMUNITY SERVICE DIRECTORY FOR CHINESE SPEAKING OLDER ADULTS

说汉语老年人的社区服务指南

老年人、家庭和护理者所需资讯



本指南提供以下资讯：



社区机构



住房与支持服务



健康服务



其他服务联系信息



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

目录



成人日托计划

3



社会服务

7



住房服务

9



健康服务

11



其他服务

11



成人日托计划

下列成人日托计划为老年人提供各种休闲活动以及社交和通过锻炼身体保持活跃的机会。很多日托计划都有各类工作人员，包括社会工作者、活动协调员和护士。

CAREFIRST SENIORS



300 Silver Star Blvd., Suite 209 Scarborough, ON, M1W 0G2

9893 Leslie St., Richmond Hill, ON, L4S 1P2

电话：416-502-

2323



传真：416-502-

2382



www.carefirstseniors.com

服务项目：



成人日托计划：

- 社交和休闲活动、手工、游戏、音乐、协调和启发活动、郊游

HARMONY HALL CENTRE FOR SENIORS



2 Gower St. Toronto, ON, M4B 1E2



电话：416-752-0101



www.call-a-service.com

服务项目：



成人日托计划：

- 休闲活动包括合唱、普通话课程、气功、麻将、卡拉OK、太极和瑜伽



睦邻支持服务



3036 Danforth Ave. Toronto, ON M4C 1N2



电话: 416-691-7407



www.neighbourhoodlink.org

服务项目:



成人日托计划

- Pui Hong汉语老人计划包括以广东话和普通话提供的各种活动和休闲项目

NORTHWOOD NEIGHBOURHOOD SERVICES



1860 Wilson Ave., Suite 400 Toronto, ON M9M 3A7



电话: 416-748-0788



www.northw.ca

服务项目:



成人日托计划

- Driftwood Community Centre每周二的汉语计划包括健康工作坊和文化活动

ST. JOHN'S MCNICOLL CENTRE



1038 McNicoll Ave. Toronto, ON M1W 2J6



电话: 416-756-2255



www.english.vintagegarden.ca

服务项目:




成人日托计划

- 为说汉语的老年人提供的计划包括中国结艺术、粤剧、太极



ST. PAUL'S L'AMOREAUX CENTRE

 3333 Finch Ave. E. Scarborough, ON, M1W 2R9

 电话: 416-493-3333

 www.splc.ca


服务项目:




成人日托计划

- 汉语日托计划包括以广东话和普通话提供的锻炼、游戏和交谈

WEST NEIGHBOURHOOD HOUSE

 248 Ossington Avenue Toronto, ON M6J 3A2

 电话: 416-532-4828

 www.westnh.org

服务项目:




成人日托计划

- 社交和休闲活动、手工、游戏、音乐、协调和启发活动、郊游

WOODGREEN COMMUNITY SERVICES

 815 Danforth Ave, Suite 100 Toronto, ON, M4J 1L2

 电话: 416-645-6000 分机 1100

 www.woodgreen.org

服务项目:



成人日托计划

- 为患失智症的说汉语的老年人提供的日托计划包括社交和休闲活动以及一份餐食



颐康中心



60 Scottfield Drive Toronto, ON M1S 5T7
2780 Bur Oak Ave., Markham, ON L6B 1C9



416-321-3000



www.yeehong.com

服务项目：



成人日托计划

- 活跃老人外展计划包括中国绘画、书法、戏曲、太极和民族舞



社会服务

以下机构提供向社会服务和其他服务（例如咨询）的转介，并向寻求帮助或综合资讯的老年人提供支持。

CAREFIRST SENIORS



300 Silver Star Blvd., Scarborough, ON, M1W 0G2



电话：416-502-2323

传真：416-502-2382



www.carefirstseniors.com

服务项目：



社会服务

- 提供一系列支持服务，包括防止虐待说汉语的老人、关于其他服务的资讯及转介和健康教育

家庭专业辅导中心



3330 Midland Ave., Suite 229 Toronto, ON M1V 5E7



电话：416-979-8299



www.chinesefamilyso.com

服务项目：



社会服务

- 心理健康和家庭咨询，向其他社区社会服务的转介



康福心理健康协会

 130 Dundas St. W., 3rd Floor Toronto, ON M5G 1C3

服务项目:



社会服务

- 提供辅导、个案管理、评估、咨询、心理教育工作坊和支持小组

TORONTO CENTRAL LOCAL HEALTH INTEGRATION NETWORK

 250 Dundas St. W., Suite 305 Toronto, ON M5T 2Z5



电话: 416-506-9888



www.healthcareathome.ca/torontocentral

服务项目:



社会服务

- 将客户与一系列支持（包括家庭、社区和长期护理服务）相匹配

颐康中心

 60 Scottfield Drive Toronto, ON M1S 5T7



电话: 416-321-3000



www.yeehong.com

服务项目:



社会服务

- 服务包括有关社区服务的资讯和转介以及日常生活协助

住房服务

下列机构提供住房和支持服务，包括向老年人提供的休闲活动、社会计划和医疗保健服务。

HERITAGE NURSING HOME



1195 Queen St. E Toronto, ON M4M 1L6



电话：416-461-8185



www.heritagenursinghome.com

服务项目：



住房服务

- 提供24小时随叫随到的医生、照看和护理，以及每周医生看诊服务
- 协助日常生活活动（洗澡、穿衣、吃饭和行动）
- 治疗和用药
- 照看阿尔茨海默症和失智症患者
- 文化休闲活动，例如麻将、粤剧和点心聚会
- 汉语圣公会教会服务





孟尝会



孟尝安老院

36 D'Arcy St. Toronto, ON M5T 1J7



电话: 416-977-3762 分机 5620 传真:416-977-3231



Mon Sheong Scarborough Long-Term Care Centre

2030 McNicoll Ave Toronto, ON M1V 5P4



电话: 416-291-3898

传真: 416-297-8322



www.monsheong.org

服务项目:



社会服务

- 24小时文化合宜的护理服务、长期和短期留住中心计划和中式饭菜

NORTH YORK GENERAL HOSPITAL SENIORS' HEALTH CENTRE



2 Buchan Court Toronto, ON M2J 5A3



电话: 416-756-

0066



www.nygh.on.ca

服务项目:



住房服务

- 居民可以得到七位North York General Hospital 医生的每周看诊
- 中国茶活动、两月一次的汉语讨论小组和中国文化庆祝活动



找医生



www.cpso.on.ca

找牙医



www.rcdso.org

找验光师



www.collegeoptom.on.ca

找药房



www.ocpinfo.com

多伦多老人援助热线 (Toronto Senior Helpline)

多伦多老人援助热线是一项专线电话服务，让老年人及其护理者和医疗服务提供者便捷地获取社区、家庭护理



电话：416-217-2077



本资讯仅用于咨询目的，不可替代专业医疗建议、诊断或治疗。请向医护人员咨询有关具体医疗问题的建议。本材料可重印一份，仅

鸣谢以下组织，感谢他们对支持健康老龄化教育资源的支持：



The Ben and Hilda Katz Foundation

Mon Sheong Foundation和Ben and Hilda Katz Foundation慷慨提供资金，帮助支持健康老龄化教育资源的印刷和翻译。

作者：健康老龄化和老年病学计划，西奈卫生系统
修订：2017年10月

请访问 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 了解有关老年人、家庭和护理者的更多资源。