

대리의사결정자 및 위임장

노년층, 가족 및 간병인을 위한 정보



본 팸플릿을 통해 알 수 있는 것:

- 대리의사결정자(SDM)란?
- 개인보건관리 위임장이란?
- 개인보건관리 위임장의 명명 방법



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

대리의사결정자(SDM)란?

대리의사결정자(substitute decision-maker)는 스스로 의사 결정을 내릴 수 없는 다른 사람을 대신하여 의사 결정을 하는 사람입니다. 대리의사결정자(SDM)는 일반적으로 가까운 친척입니다.

만약 여러분이 의사 결정을 내릴 수 없게 되면 담당 의사 또는 기타 의료 서비스 제공자는 치료를 하기 전에 여러분의 대리의사결정자에게 연락하여 동의를 구해야 합니다. 법에서는 다음과 같은 대리 순서를 준수하도록 요구하고 있습니다.

대리의사결정자 목록:

1. 치료에 동의하거나 거부할 권한을 지닌 보호자
2. 치료에 동의하거나 거부할 권한을 지닌 개인보건관리 대리인
3. 동의능력위원회(Consent & Capacity Board)에서 선정한 자
4. 배우자 또는 동반자(사실혼자)
5. 자녀(16세 초과) 또는 부모 혹은 아동원조협회(Children's Aid Society) 직원
6. 접근권만 가진 부모
7. 형제자매(혹은 형제자매가 둘 이상인 경우 공동)
8. 기타 친척(혈연, 결혼 또는 입양에 의한 관계)
9. 공공 후견인 및 신탁관리인 사무소(Office of the Public Guardian and Trustee, OPGT)
(OPGT는 캐나다 온타리오 주 법무부 산하 기관)

대리의사결정자와 관련하여 치료 제안 의료 서비스 종사자는 SDL 목록 상의 **1순위자**에게 얘기해야 합니다. 1순위자가 여러분을 대신하여 보건 의료 관련 결정을 내릴 수 없거나 그럴 의사 또는 여유가 없을 경우, 보건 의료 종사자는 목록 상의 **2순위자**에게 문의합니다. SDM이 식별될 때까지 이러한 과정이 계속됩니다.

여러분을 대신하여 결정을 내릴 사람을 대리의사결정자로 선정하고자 하는 경우, 당사자를 개인보건관리 대리인으로 지정할 수 있습니다.

개인보건관리 대리인이란?

개인보건관리 대리인은 여러분이 스스로 의사 결정을 내릴 수 없는 경우 대신하여 보건 의료 관련 결정을 하도록 여러분이 신탁하고 법적으로 선정한 자입니다.

누가 개인보건관리 대리인이 될 수 있는가?

개인보건관리 대리인은 대리의사결정자 목록에 등재된 자 혹은 친구 또는 이웃과 같이 여러분이 선정한 사람일 수 있습니다. 아래에 해당하는 자는 개인보건관리 대리인이 될 수 없습니다.

- 16세 미만인 경우
- 치료 결정에 관한 정보를 이해하거나 평가할 수 없는 경우
- 대가를 받고 보건 의료 서비스 또는 보조 서비스를 제공하는 경우

개인보건관리 대리인이 두 명 이상인 경우 결정이 공동으로 이루어져야 하는지 혹은 다른 대리인이 가용하지 않을 경우 어느 한 대리인이 혼자 결정을 내릴 수 있는지 정해야 합니다.

개인보건관리 대리인은 어떻게 임명하는가?

누군가를 개인보건관리 대리인으로 법적으로 지명하려면 여러분이 스스로 의사 결정을 내릴 수 없는 경우 여러분을 대신하여 보건 의료 관련 결정을 내릴 수 있는 법적 권한을 부여하는 개인보건관리 위임장을 작성해야 합니다.

위임장이 작성되면 개인보건관리 대리인이 여러분의 대리의사결정자가 됩니다.

SDM에 무엇을 얘기해야 하는가?



여러분이 스스로 의사 결정을 내릴 수 없을 때 여러분을 대신하여 보건 의료 관련 결정을 내리도록 여러분이 위임할 자를 선정하는 것은 사전 의료 계획의 일부입니다. SDM이 여러분을 대신하여 의사 결정을 내려야 할 때 여러분이 원하는 바를 생각하고 얘기하고 서면으로 작성하는 것 또한 **사전 의료 계획**에 포함됩니다.

SDM에 얘기할 사항:

- SDM이 여러분을 대신하여 의사 결정을 내려야 하는 경우 도움이 될 수 있는 제반 가치와 우선 사항
- 병세가 매우 악화될 경우 받고자 하는 치료 및 간병과 원치 않는 치료 및 간병 서비스

이러한 가치, 우선 사항 및 치료를 문서로 작성할 수도 있는데, 이를 사전 지시서 또는 사전 의료 지시서(Advance Directive)라고 합니다. **사전 의료 지시서**는 SDM 및 보건 의료 서비스 제공자가 여러분이 원하는 그리고 원하지 않는 치료 및 간병 서비스를 명확히 이해하는 데 도움이 됩니다.

개인보건관리 위임장 및 사전 의료 지시서 양식을 구할 수 있는 방법

- 변호사와 상담하여 개인보건관리 위임장을 작성하는 데 도움을 얻을 수 있습니다.
- 온타리오 주 법무부 웹사이트(아래 URL 참조)의 다운로드 페이지에서 개인보건관리 위임장 키트를 구할 수 있습니다.



<https://www.publications.gov.on.ca/300652>

아래 연락처로 전화하여 키트를 이메일로 받을 수도 있습니다.



416-326-5300(토론토에 거주하는 경우)

1-800-668-9938(토론토 이외 지역에서의 무료 전화)

상세 정보를 찾을 수 있는 곳

개인보건관리 위임장 키트 - 법무부

개인보건관리 위임장 명명에 관한 정보와 위임장 양식은 아래 웹사이트에서 전체 키트를 다운로드하면 됩니다.



<https://www.publications.gov.on.ca/300652>

사전 의료 계획 - 의사 표현

사전 의료 계획에 관한 정보 및 미래 보건 결정에 관한 계획 수립:



www.advancecareplanning.ca

본 시리즈에 있는 관련 자료

- 대화 시작 방법: 사전 의료 계획(How to Start the Conversation: Advance Care Planning)
- 완화 의료 방안에 대한 이해(Understanding Your Palliative Care Options)

본 시리즈에 있는 추가 보건 자료:

- 알코올과 건강(Alcohol and Your Health)
- 칼슘, 비타민 D 및 뼈 건강(Calcium, Vitamin D and Bone Health)
- 기억 문제 관리를 위한 일반 조언(General Tips for Managing Memory Problems)
- 요실금 개선(Improving Urinary Incontinence)
- 장수와 안녕 - 건강한 노화를 위한 안내서(Living Longer, Living Well - Your Guide to Healthy Ageing)
- 간병인 스트레스 관리(Managing Caregiver Stress)
- 만성 통증 관리(Managing Chronic Pain)
- 노년층의 일반 정신 건강 상태 관리(Managing Common Mental Health Conditions in Older Adults)
- 변비 관리(Managing Constipation)
- 경도 인지 장애, 알츠하이머병 및 기타 치매 관리(Managing Mild Cognitive Impairment, Alzheimer's Disease & Other Dementias)
- 다중 만성 건강 상태 관리(Managing Multiple Chronic Health Conditions)
- 노년층의 진정 수면제 사용 관리(Managing Sedative-Hypnotic Use Among Older Adults)
- 노년층 수면 관리(Managing Sleep in Older Adults)
- 노화에 따른 약물 사용 및 중독 장애의 관리(Managing Substance Use and Addictive Disorders As You Age)
- 가정에서의 낙상 방지(Preventing Falls at Home)
- 불안 인식 및 관리(Recognizing and Managing Anxiety)
- 섬망 인식 및 관리(Recognizing and Managing Delirium)
- 우울증 인식 및 관리(Recognizing and Managing Depression)
- 청각 상실 인식 및 관리(Recognizing and Managing Hearing Loss)
- 노년층을 위한 안전한 약물 사용(Safe Medication Use for Older Adults)

본 시리즈에 있는 추가 커뮤니티 자료:

- 지역사회 교통 방안(Community Transportation Options)
- 운전 평가 서비스(Driving Assessment Services)
- 노인 학대(Elder Abuse)
- 보조 기기 프로그램의 이동성 및 기타 보조 기기에 대한 자금 지원(Funding for Mobility and Other Aids from the Assistive Devices Program)
- 노년층을 위한 주택 방안(Housing Options for Older Adults)
- 휠 트랜스 등록 방법(How to Register for Wheel-Trans)
- 식사 배달 봉사(Meals on Wheels)

노년층, 가족 및 간병인을 위한 추가 자료는 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 에서 확인할 수 있습니다.

이 정보는 참고 목적으로만 사용해야 하며, 전문적인 의료 관련 조언, 진단 또는 치료를 대체하지 않습니다. 세부적인 건강 상태에 대해서는 보건 의료 서비스 제공자에 문의하십시오. 이들 자료는 모두 비상업적이고 개인적인 용도로만 재인쇄할 수 있습니다.

건강한 노화를 위한 교육 리소스 이니셔티브(Education Resources to Support Healthy Ageing Initiative)에 도움을 주신 다음의 조직에 감사의 말씀을 드립니다.



**The Ben &
Hilda Katz
Foundation**



Mon Sheong Foundation 및 Ben & Hilda Katz Foundation은 자금 지원을 통해 “건강한 노화를 위한 교육 리소스(Education Resources to Support Healthy Ageing)”의 인쇄 및 번역을 지원했습니다.

온타리오 주 노인복지부(Ministry for Seniors and Accessibility)는 노인충보조금프로그램(Seniors Community Grant Program)을 통한 자금 원조로 이 이니셔티브를 지원했습니다.

UHN(University Health Network)환자가족교육프로그램(Patient and Family Education Program)의 허가를 받아 2016년에 “대리의사결정자 및 위임장 명명(Substitute Decision Maker and Naming a Power of Attorney)”을 수정했습니다.

저자: Healthy Ageing & Geriatrics Program, Sinai Health 및 UHN

수정일: 07/2022