

替代决定人和委托代理人

老年人、家庭和护理者所需资讯



请阅读本手册, 了解:

- 什么是替代决定人(SDM)。
- 什么是个人护理委托代理人。
- 如何指定个人护理委托代理人。



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

什么是替代决定人(SDM)?

替代决定人是当另一个人无法自己做决定时代其做决定的人。替代决定人(SDM)通常是近亲。

如果您无法自己做决定,在为您实施治疗之前,医生或其他医护人员必须联系您的替代决定人以得到他们的同意。法律要求遵循以下代理顺序。

替代决定人名单:

1. 有权同意实施或拒绝治疗的监护人
2. 有权同意实施或拒绝治疗的个人护理代理人
3. 医疗同意和能力委员会 (Consent & Capacity Board)选定的个人
4. 配偶或伴侣
5. 子女(16岁以上)或家长或儿童救助协会(Children's Aid Society)的工作人员
6. 有接近权的家长
7. 兄弟姐妹(如果有超过一个兄弟姐妹,则兄弟姐妹共同)
8. 任何其他亲属(血亲、姻亲或领养)
9. 公共监护人及受托人办公室(The Office of the Public Guardian and Trustee)。公共监护人及受托人办公室(OPGT)是安大略省司法厅(Ontario Ministry of the Attorney General)的一部分。

就替代决定人而言,提出治疗方案的医护人员必须与SDM名单上**排序第一的人**交谈。如果此人不能或不愿为您做出医疗护理相关决定,或者找不到此人,则医护人员应与名单上**排序第二的人**交谈。照此进行,直到找到一位替代决定人。

如果您想选择为您做决定的替代决定人,您可以指定他们做您的个人护理代理人。

什么是个人护理代理人?

个人护理代理人是您信任并依法选择的当您无法为自己做决定时为您做医疗护理相关决定的人。

谁可以作为个人护理代理人?

您的个人护理代理人可以是替代决定人名单上的任何人,或者您选择的任何人,例如朋友或邻居。个人护理代理人不可以:

- 不满16岁。
- 不能理解或领会关于治疗决定的信息。
- 是受雇为您提供医疗护理或支持服务的人员。

如果您有不止一位个人护理代理人,那么您需要明确他们将共同做决定,或是如果其他人都无法做决定时,其中一人可以单独做决定。

如何指定个人护理代理人

要依法指定您的个人护理代理人,您必须填写一份“个人护理委托代理人”表,该表格在您无法为自己做决定时授予代理人为您做医疗护理决定的法律权力。

一旦填妥此表,您的个人护理代理人即成为您的替代决定人。

我应该告诉替代决定人什么?



选择当您无法为自己做决定时可以信任谁为您做医疗护理决定,这是**预先护理计划**的一部分。预先护理计划包括考虑、讨论和写下当SDM为您做决定时您希望发生什么。

告诉您的SDM:

- 在他们为您做决定时可以指导他们的任何价值观和偏好
- 如果您病重时,您想要和不想要的治疗和护理

您可以在一份叫做“**预立医疗指示**”的文件里写下这些价值观、偏好和治疗。预立医疗指示有助于向您的SDM和医护人员表明您想要和不想要的治疗和护理。

我如何获取个人护理委托代理人和预立医疗指示的文件？

- 您可以联系律师, 帮助您指定个人护理委托代理人。
- 您可以从司法厅获取个人护理委托代理人工具包。您可以访问以下网址下载工具包：



<https://www.publications.gov.on.ca/300652>

拨打办公室电话, 请他们将工具包邮寄给您：



416-326-5300 (如果您居住在多伦多)

1-800-668-9938 (多伦多以外地区免费电话)

建议资源

个人护理委托代理人工具包--司法厅

如需有关指定委托代理人和个人护理委托代理人表格的资讯, 请访问以下网址下载完整工具包。



<https://www.publications.gov.on.ca/300652>

预立医疗指示--说出您的想法

有关预先护理计划和为未来医疗决定制定计划的资讯。



www.advancecareplanning.ca

本系列中的更多资源

- 如何开始对话:预先护理计划
- 了解您的姑息治疗方案

我们系列中提供的其他健康资源:

- 酒精与您的健康
- 钙、维生素 D 与骨骼健康
- 管理记忆力问题的一般性建议
- 改善尿失禁
- 活得更久, 活得更好 — 您的健康老龄化指南
- 照顾者压力管理
- 慢性疼痛管理
- 老年人常见心理健康状况管理
- 便秘管理
- 轻度认知障碍、阿尔茨海默病和其他痴呆症管理
- 多种慢性健康疾病管理
- 老年人镇静催眠药使用情况管理
- 老年人睡眠管理
- 随年龄增长管理物质使用和成瘾性疾病
- 预防在家跌倒
- 识别和管理焦虑情绪
- 识别和管理谵妄
- 识别和管理抑郁情绪
- 识别和管理听力损失
- 老年人安全用药

我们系列中提供的其他社区资源:

- 社区交通方案
- 驾驶评估服务
- 虐待老人
- 通过辅助医疗项目为行动辅具和其他辅具提供资金
- 老年人住房选择
- 如何登记使用 Wheel-Trans
- 送餐上门

请访问 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 了解有关老年人、家庭和护理者的更多资源。

本资讯仅用于咨询目的, 不可替代专业医疗建议、诊断或治疗。请向医护人员咨询有关具体医疗问题的建议。本材料可重印一份, 仅供非商业目的的个人使用。

谨向以下组织鸣谢, 感谢他们对支持健康老龄化教育资源的支持:



The Ben and
Hilda Katz
Foundation



Mon Sheong Foundation和Ben and Hilda Katz Foundation慷慨提供资金, 帮助支持健康老龄化教育资源的印刷和翻译。

长者和无障碍部通过其长者社区津贴项目为该计划提供资金支持。

经大学健康网络病人和家庭教育计划授权, 2016年改编自《替代决定人和指定委托代理人》。

作者: 健康老龄化和老年病学计划, 西奈卫生系统
修订: 2022年6月