

# COMMENT RECONNAÎTRE ET GÉRER LA PERTE AUDITIVE

RENSEIGNEMENTS POUR LES ADULTES PLUS ÂGÉS,  
LES FAMILLES ET LES AIDANTS



## LISEZ CETTE BROCHURE POUR VOUS RENSEIGNER :

- Sur la nature de la perte auditive liée au vieillissement.
- Sur les causes de la perte auditive.
- Sur ce que vous pouvez faire pour gérer la perte auditive.



**Sinai Health System**

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

# EN QUOI CONSISTE LA PERTE AUDITIVE LIÉE AU VIEILLISSEMENT?

---

La perte auditive liée au vieillissement est la diminution progressive de votre acuité auditive. La perte auditive se produit avec les années; il s'agit d'un problème courant qui affecte les adultes plus âgés.

Le vieillissement est la principale cause de perte auditive. Si elle n'est pas traitée, la perte auditive peut causer :

- un isolement social ou des sentiments de dépression, d'anxiété et de stress.
- un risque accru de déclin cognitif.
- un risque de chute plus élevé.

## FAITS SUR LA PERTE AUDITIVE :



**TROUBLE CHRONIQUE LE PLUS COURANT CHEZ LES ADULTES PLUS ÂGÉS.**



**DES ADULTES PLUS ÂGÉS DE 85 ANS OU PLUS SIGNALENT UN PROBLÈME D'OUÏE.**



**DES PERSONNES AFFECTÉES PAR UNE PERTE AUDITIVE PEUVENT AMÉLIORER LA COMMUNICATION EN UTILISANT UNE PROTHÈSE AUDITIVE BIEN AJUSTÉE, DES SERVICES DE CONSULTATION OU DES CHANGEMENTS DE L'ENVIRONNEMENT.**

# FACTEURS QUI CONTRIBUENT À LA PERTE AUDITIVE LIÉE AU VIEILLISSEMENT

---

- La perte auditive causée par le bruit est causée par une exposition de longue durée à des sons trop forts.
- Des troubles de santé qui sont plus courants chez les adultes plus âgés, comme l'hypertension artérielle et le diabète.
- Certains médicaments, comme les antibiotiques ou certains types de médicaments utilisés pour la chimiothérapie, peuvent affecter les cellules sensorielles dans vos oreilles.
- Des changements de la façon dont le cerveau traite la parole et le son.

## SIGNES DE PERTE AUDITIVE

---

La perte auditive passe souvent inaperçue parce qu'elle survient progressivement.

Voici quelques signes courants de perte auditive :

- Demander fréquemment que des mots soient répétés
- Mal comprendre les conversations, surtout dans les environnements bruyants
- Parler plus fort que nécessaire
- Favoriser une oreille
- Penser que les gens marmonnent
- Monter le volume de la télévision ou de la radio plus que d'habitude
- Éprouver des difficultés à entendre les conversations téléphoniques
- Se retirer des contacts sociaux
- Bourdonnement dans une oreille ou les deux
- Sembler ne pas être intéressé ou répondre lentement

# CONSEILS DE COMMUNICATION EN CAS DE PERTE AUDITIVE

---



L'amélioration de la communication bidirectionnelle entre la personne qui parle et celle qui écoute vous aidera, vous ou votre proche, à rester actif dans les situations sociales.

## **Préparer l'environnement**

Si vous ou un proche manifestez une perte auditive, assurez-vous que l'environnement est confortable pour parler et écouter.

### **Bruit**

- Réduisez le bruit de fond.

### **Éclairage**

- Bavardez dans une pièce bien éclairée.

### **Distance**

- Tenez-vous près de l'autre personne.

### **Angle**

- Faites face à l'autre personne. Ne vous assoyez pas en angle ou en tournant le dos à la personne.

Si vous avez actuellement une perte auditive, essayez ce qui suit :

## **Aide auditive**

- Utilisez votre prothèse auditive ou tout autre appareil ou aide fonctionnel de façon à en tirer parti au maximum.

## **Lunettes**

- Si vous portez des lunettes, gardez-les avec vous en tout temps. Les signaux visuels acquis lors de la lecture des lèvres, avec les expressions faciales et avec les gestes sont utiles.

## **Posez des questions**

- Posez toujours des questions pour clarifier la partie du message que vous n'avez pas comprise.

Si un ami ou un proche manifeste une perte auditive, gardez les facteurs suivants à l'esprit pendant les conversations :

### **Vitesse**

- Évitez de parler trop vite ou trop lentement et faites des pauses pour vous assurer d'avoir été compris avant de continuer.

### **Volume**

- Parlez d'un ton normal – ne criez pas et ne chuchotez pas.
- Évitez de crier ou de faire des mouvements exagérés avec la bouche.

### **Visibilité**

- Gardez les mains loin de la bouche lorsque vous parlez.
- Faites face directement à l'autre personne et maintenez un contact visuel.

### **Attention**

- Dites le nom de la personne avant de commencer une conversation.
- Ne parlez pas si vous vous trouvez dans une autre pièce, car il est difficile pour une personne dure d'oreille de comprendre ce que vous dites.
- Soyez patient et préparez-vous à écrire des choses au besoin.

# OPTIONS EN MATIÈRE DE PROTHÈSES AUDITIVES

---

Il existe 4 styles fondamentaux de prothèses auditives. Les styles de prothèses auditives diffèrent en fonction de la taille, du positionnement sur ou dans l'oreille, et de la manière dont elles amplifient le son.



## CONTOUR D'OREILLE

Le contour d'oreille (BTE) se compose d'un étui en plastique rigide qui se porte derrière l'oreille et qui est relié à une extrémité insérée dans le conduit auditif. Le son se rend de la prothèse auditive en traversant un mince tube pour se rendre dans l'oreille.



## ÉCOUTEUR DANS LE CONDUIT

Les prothèses auditives à écouteur dans le conduit (RIC) se portent derrière l'oreille et sont reliées par un fil à un récepteur situé directement dans le conduit auditif. Elles sont utilisées pour les pertes auditives légères à graves.



## APPAREIL INTRA-AURICULAIRE

Les appareils intra-auriculaires (ITE) sont entièrement insérés dans l'oreille externe; ils sont utilisés pour les pertes auditives légères à graves. L'étui qui contient les composants électroniques est fabriqué en plastique rigide et est moulé sur mesure pour l'oreille de la personne.



## PROTHÈSE INTRACANAL

Les prothèses intracanal sont insérées dans le conduit auditif et sont offertes en deux styles. La prothèse intraconduit (ITC) est fabriquée en fonction de la taille et de la forme du conduit auditif d'une personne. La prothèse entièrement dans le conduit (CIC) est presque complètement cachée dans le conduit auditif. Les deux types sont utilisés pour les pertes auditives légères à moyennement graves.

# FACTEURS RELATIFS AUX PROTHÈSES AUDITIVES

---

## **ÉVALUATION DES PROTHÈSES AUDITIVES :**

Il est important de discuter avec votre fournisseur de soins de santé concernant les prothèses auditives ou les changements de votre ouïe. Il vous enverra peut-être consulter un audiologiste. Les audiologistes peuvent fournir des renseignements supplémentaires sur les prothèses auditives et les options en matière de traitement pour les personnes affectées par la perte auditive.

## **TAILLES ET TYPES DE PROTHÈSES AUDITIVES :**

Les audiologistes peuvent également faire des recommandations concernant la taille et le type de prothèse auditive les plus efficaces pour vous ou votre proche. Selon le type de perte auditive et vos besoins, un audiologiste recommandera peut-être un style en particulier.

## **PRIX :**

Toutes les prothèses auditives ont des prix différents. La subvention du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels (PAAF) verse un certain montant pour couvrir le coût des prothèses auditives. Des renseignements sur la demande sont fournis dans la section Ressources suggérées de la présente brochure.

## **INTERFÉRENCE :**

Toutes les aides auditives sont maintenant numériques, et bon nombre d'entre elles ont une interface sans fil avec les téléphones cellulaires, les téléviseurs et les ordinateurs.

## AUTRES OPTIONS

---

### **AMPLIFICATEURS AUDITIFS :**

Un amplificateur auditif personnel (comme un Pocketalker) utilise un micro et un casque d'écoute pour permettre à une personne d'entendre plus clairement. Les amplificateurs personnels sont utilisés lors de conversations en tête à tête ou en petits groupes.

# RESSOURCES SUGGÉRÉES

---

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'OUÏE (SCO)

---

La Société canadienne de l'ouïe (SCO) fournit des renseignements, des services et des produits pour contribuer à faire progresser la santé auditive des personnes qui sont culturellement sourdes, sourdes oralistes, devenues sourdes et malentendantes.



[www.chs.ca](http://www.chs.ca)

Téléphone sans frais : 1 877 347-3427

ATS sans frais : 1 877 216-7310

## ASSOCIATION DES MALENTENDANTS CANADIENS (AMEC)

---

Cette organisation pancanadienne fournit des renseignements concernant les problèmes et les solutions qui affectent les malentendants. L'AMEC vise à augmenter la sensibilisation à la perte auditive.



[www.chha.ca](http://www.chha.ca)

## THE HEARING FOUNDATION

---

The Hearing Foundation est une organisation nationale axée sur la recherche, des programmes d'éducation publique et le plaidoyer en faveur de la santé auditive. Consultez son site Web pour obtenir de plus amples renseignements sur la perte auditive et d'autres types de problèmes d'ouïe.



[www.hearingfoundation.ca](http://www.hearingfoundation.ca)

Sans frais : 1 866 HEAR-YOU (1 866 432-7968)

## PROGRAMME D'APPAREILS ET ACCESSOIRES FONCTIONNELS

---

Le Programme d'appareils et accessoires fonctionnels (PAAF) couvre plus de 8 000 articles d'équipement, fournitures et aides. Le programme souhaite augmenter l'autonomie grâce à l'accès à des appareils fonctionnels qui sont sensibles aux besoins d'une personne. Consultez le site Web du PAAF pour obtenir des renseignements sur l'admissibilité et les demandes.



<https://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels>

Toronto 416 327-8804

Numéro sans frais 1 800 268-6021

ATS 416 327-4282

## RESSOURCES PERTINENTES DANS NOTRE SÉRIE

---

- Vivre plus longtemps, bien vivre – Votre guide pour un vieillissement sain
- La prévention des chutes à la maison

### RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES SUR LA SANTÉ DANS NOTRE SÉRIE :

- Le calcium, la vitamine D et la santé des os
- Conseils généraux en cas de problèmes de mémoire
- Comment reconnaître et gérer le délire
- Gestion de la constipation
- Amélioration de l'incontinence urinaire
- Gestion des problèmes de sommeil
- Utilisation sécuritaire de médicaments pour les adultes plus âgés
- Les mandataires spéciaux et les procurations
- Mauvais traitements envers les aînés
- Gestion du stress chez les aidants

### RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUPPLÉMENTAIRES DANS NOTRE SÉRIE :

- Popote roulante
- Options en matière de transport dans la communauté
- Comment s'inscrire au service Wheel-Trans
- Services d'évaluation de la conduite
- Financement pour les aides à la mobilité du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Rendez-vous à [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation) pour obtenir des ressources supplémentaires pour les adultes plus âgés, les familles et les aidants.

Ces renseignements ne doivent être utilisés qu'à des fins d'information et ne doivent pas remplacer les conseils médicaux, le diagnostic ou le traitement fournis par un professionnel. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils concernant un trouble médical spécifique. Une seule copie de ces documents peut être réimprimée pour une utilisation personnelle et non commerciale seulement.

**Nous remercions les organismes suivants pour leur soutien de notre initiative de ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé :**



The Ben and  
Hilda Katz  
Foundation



Mon Sheong Foundation et la Ben and Hilda Katz Foundation ont fourni un soutien financier généreux pour l'impression et la traduction de nos ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé.

Le ministère des Affaires des personnes âgées a appuyé cette initiative avec du financement fourni par l'entremise de son Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des personnes âgées.