

운전 평가 프로그램

노년층, 가족 및 간병인을 위한 정보



본 팸플릿을 통해 알 수 있는 것:

- 운전 평가 프로그램의 제공 내용
- 운전 평가 프로그램의 위치
- 운전 평가 프로그램의 연락처 정보



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

운전 평가 서비스가 필요한 이유

노년층의 경우 자신과 주변인의 안전을 위해 운전 평가를 받는 것을 고려해야 합니다. 운전 평가는 운전을 개선하기 위해 필요한 변화를 식별하는 데 도움이 될 수 있습니다. 특정한 건강 상태는 사람의 동작 범위, 힘 또는 시야를 제한할 수 있으며, 인지 장애는 운전 능력에 영향을 미칠 수 있습니다.

운전 평가는 노년층이 가능한 경우 필요한 조정을 통해 이러한 변화에 맞게 보정하는 데 도움을 줍니다. 또한 민첩한 운전 기량을 유지하고 안전 운전에 대한 자신감을 고취하는 전략을 제공해 줄 수 있습니다.

운전 평가 서비스 디렉터리

이 팸플릿에 소개된 운전 평가 프로그램은 두 가지 요소(임상 평가 및 도로 평가)로 구성되어 있습니다. 이들 프로그램은 의뢰 양식이 요구됩니다(해당 웹사이트에서 찾을 수 있습니다).

임상 평가에는 환자의 인지 능력, 의료 이력 및 운전 이력에 대한 작업치료사(occupational therapist)의 평가가 수반됩니다. 이 평가는 통상적으로 1시간 30분~2시간이 소요됩니다.

도로 평가는 공인 운전 강사와 작업치료사에 의해 수행됩니다. 이들은 도로 운전이 신체 능력, 인지, 시공간적 능력 및 반응 시간에 의해 어떻게 영향을 받는지 평가합니다. 도로 평가는 통상적으로 1시간 정도 소요됩니다.



토론토 SE 운전자 평가 및 교육 프로그램 (SE DRIVER ASSESSMENT AND TRAINING IN TORONTO)



주소:

330-100 Tempo Ave,
Toronto, ON, M2H 2N8

주요 교차로: Victoria Park Ave & Finch Ave



전화: 416-398-1035

팩스: 416-398-3206



이메일: driverinfo@sehc.com

웹사이트: drive.sehc.com



비용: \$495(OHIP에 의해 충당되지 않음)

추가 정보

도로 및 임상 평가에 이어 환자에 대한 결과 및 권고 설명이 이루어지고 서면 요약 보고서가 제공됩니다. 보고서는 환자에게 발송되고, 원할 경우 의사 또는 교통부와의 공유도 가능합니다. 의뢰 양식은 개인, 가족 구성원 또는 의료 서비스 전문가가 작성할 수 있습니다.

추가 위치:

Hamilton, St. Catharines, Oakville, Brampton, Whitby 및 Kingston



CBI 운전자 건강 평가 재활 서비스(CBI HEALTH DRIVER ASSESSMENTS & REHABILITATION SERVICES)



주소:

40 Eglinton Avenue East
Suite 302 M4P 3A2
주요 교차로: Yonge & Eglinton



전화: 416-482-8511
팩스: 416-482-5323



이메일: Driveagain@Driveagain.ca
웹사이트: www.driveagain.ca



비용: 평가: \$750(OHIP에 의해 충당되지 않음)

추가 정보

운전 평가 및 임상 평가의 결과를 바탕으로 의뢰인의 안전을 보장하고 독립성을 촉진하기 위한 권고가 작성됩니다.

추가 위치:

Etobicoke, Scarborough, Mississauga, Ajax, London, Cambridge, & Barrie



DRIVE AGAIN



주소:

44 - 2700 Dufferin Street,
Toronto, ON, M6B 4J3
주요 교차로: Dufferin & Eglinton



전화: 416-640-0292/1-888-640-0292

팩스: 416-640-0302



웹사이트:

<https://www.cbihealth.ca/services/driver-assessments-rehabilitation>



비용: 평가: \$675(OHIP에 의해 충당되지 않음)

(임상 평가 2시간, 도로 평가 1시간 포함)
추가 세션 비용: \$100.

추가 정보

도로 및 임상 평가에 이어 환자에 대한 결과 및 권고 설명이 이루어지고 서면 요약 보고서가 제공됩니다. 보고서는 환자에게 발송되고, 원할 경우 의사 또는 교통부와의 공유도 가능합니다. 의뢰 양식은 개인, 가족 구성원 또는 의료 서비스 전문가가 작성할 수 있습니다.



DRIVE LAB INC. (VAUGHAN)



주소:

6221 Highway 7, Unit 8
Woodbridge, ON, L4H 0K8
주요 교차로: Highway 7 & 427



전화: 647-499-4620 / 1-844-413-7483

팩스: 647-499-4626



이메일: info@drivelab.ca

웹사이트: www.drivelab.ca



비용: \$600(OHIP에 의해 충당되지 않음)

추가 정보

Drive Lab에서는 운전 평가 외에 차량을 운전자의 특수한 요구에 맞게 개조하는 특별 서비스도 제공합니다.

추가 위치:

Brampton, London, Hamilton, Pickering 및 Waterloo

본 시리즈에 있는 관련 자료

- 지역사회 교통 방안(Community Transportation Options)
- 휠 트랜스 등록 방법(How to Register for Wheel-Trans)

본 시리즈에 있는 추가 보건 자료:

- 사전 의료 계획: 대화 시작 방법(Advance Care Planning: How to Start the Conversation)
- 알코올과 건강(Alcohol and Your Health)
- 칼슘, 비타민 D 및 뼈 건강(Calcium, Vitamin D and Bone Health)
- 기억 문제 관리를 위한 일반 조언(General Tips for Managing Memory Problems)
- 요실금 개선(Improving Urinary Incontinence)
- 장수와 안녕 - 건강한 노화를 위한 안내서(Living Longer, Living Well - Your Guide to Healthy Ageing)
- 간병인 스트레스 관리(Managing Caregiver Stress)
- 만성 통증 관리(Managing Chronic Pain)
- 노년층의 일반 정신 건강 상태 관리(Managing Common Mental Health Conditions in Older Adults)
- 변비 관리(Managing Constipation)
- 경도 인지 장애, 알츠하이머병 및 기타 치매 관리(Managing Mild Cognitive Impairment, Alzheimer's Disease & Other Dementias)
- 다중 만성 건강 상태 관리(Managing Multiple Chronic Health Conditions)
- 노년층의 진정 수면제 사용 관리(Managing Sedative-Hypnotic Use Among Older Adults)
- 노년층 수면 관리(Managing Sleep in Older Adults)
- 노화에 따른 약물 사용 및 중독 장애의 관리(Managing Substance Use and Addictive Disorders As You Age)
- 가정에서의 낙상 방지(Preventing Falls at Home)
- 불안 인식 및 관리(Recognizing and Managing Anxiety)
- 섬망 인식 및 관리(Recognizing and Managing Delirium)
- 우울증 인식 및 관리(Recognizing and Managing Depression)
- 청각 상실 인식 및 관리(Recognizing and Managing Hearing Loss)
- 노년층을 위한 안전한 약물 사용(Safe Medication Use for Older Adults)
- 대리 의사결정자 및 위임장(Substitute Decision Makers and Powers of Attorney)
- 완화 의료 방안에 대한 이해(Understanding Your Palliative Care Options)

본 시리즈에 있는 추가 커뮤니티 자료:

- 노인 학대(Elder Abuse)
- 보조 기기 프로그램의 이동성 보조 기기에 대한 자금 지원(Funding for Mobility Aids from the Assistive Devices Program)
- 노년층을 위한 주택 방안(Housing Options for Older Adults)
- 식사 배달 봉사(Meals on Wheels)

노년층, 가족 및 간병인을 위한 추가 자료는 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 에서 확인할 수 있습니다.

이 정보는 참고 목적으로만 사용해야 하며, 전문적인 의료 관련 조언, 진단 또는 치료를 대체하지 않습니다. 세부적인 건강 상태에 대해서는 보건 의료 서비스 제공자에 문의하십시오. 이들 자료는 모두 비상업적이고 개인적인 용도로만 재인쇄할 수 있습니다.

건강한 노화를 위한 교육 리소스 이니셔티브(Education Resources to Support Healthy Ageing Initiative)에 도움을 주신 다음의 조직에 감사의 말씀을 드립니다.



**The Ben &
Hilda Katz
Foundation**

Mon Sheong Foundation 및 Ben & Hilda Katz Foundation은 자금 지원을 통해 “건강한 노화를 위한 교육 리소스(Education Resources to Support Healthy Ageing)”의 인쇄 및 번역을 지원했습니다.



온타리오 주 노인복지부(Ministry for Seniors and Accessibility)는 노인충보조금프로그램(Seniors Community Grant Program)을 통한 자금 원조로 이 이니셔티브를 지원했습니다.

저자: Healthy Ageing & Geriatrics Program, Sinai Health 및 UHN

수정일: 07/2022