

PROGRAMAS DE EVALUACIÓN DE MANEJO

INFORMACIÓN PARA ADULTOS MAYORES, FAMILIAS
Y CUIDADORES



LEA ESTE FOLLETO PARA:

- Conocer qué pueden ofrecerle los programas de evaluación de manejo.
- Conocer ubicaciones de los programas de evaluación de manejo.
- Obtener información de contacto para programas de evaluación de manejo.



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

¿POR QUÉ NECESITARÍA UN SERVICIO DE EVALUACIÓN DE MANEJO?

Es importante que los adultos mayores consideren una evaluación de manejo para garantizar su seguridad y la seguridad de quienes los rodean. Puede ayudar a identificar los cambios que deben hacerse para mejorar su forma de manejar. Ciertas afecciones de salud pueden restringir el rango de movimiento, la fuerza o la visión, y el deterioro cognitivo puede afectar la capacidad para manejar.

Una evaluación de manejo ayudará a los adultos mayores a hacer los ajustes necesarios para compensar cualquiera de estos cambios, si es posible. Una evaluación de manejo también puede proporcionar estrategias para mantener al día las habilidades de manejo y aumentar la confianza en manejar de forma segura.

DIRECTORIO DE SERVICIOS DE EVALUACIONES DE MANEJO

Los programas de evaluación de manejo en este folleto tienen dos componentes: una evaluación clínica y una evaluación en las calles. Estos programas requieren formularios de referencia, que se pueden encontrar en sus sitios web.

La evaluación clínica implica una evaluación de las habilidades cognitivas, el historial médico y el historial de manejo del paciente por parte de un terapeuta ocupacional. Esto suele tardar de 1,5 a 2 horas.

La evaluación en las calles se lleva a cabo con un instructor de manejo certificado y un terapeuta ocupacional. Evalúan cómo manejar en las calles se ve afectado por la capacidad física, la cognición, las habilidades visoespaciales y el tiempo de respuesta. Esto suele tardar 1 hora.



SE DRIVER ASSESSMENT AND TRAINING IN TORONTO

**DIRECCIÓN:**

330-100 Tempo Ave,
Toronto, ON, M2H 2N8

Intersección principal: Victoria Park Ave y Finch Ave

**TELÉFONO:** 416-398-1035**FAX:** 416-398-3206**CORREO ELECTRÓNICO:** driverinfo@sehc.com**SITIO WEB:** drive.sehc.com**COSTO:** \$495 (no está cubierto por OHIP)**INFORMACIÓN ADICIONAL**

Después de las evaluaciones clínicas y en las calles, el resultado y las recomendaciones se analizarán con el paciente y se resumirán en un informe escrito. El informe se envía al paciente y se puede compartir con los médicos o con el Ministerio de Transporte si lo desea. El formulario de referencia puede ser completado por individuos, familiares o profesionales de la salud.

UBICACIONES ADICIONALES:

Hamilton, St. Catharines, Oakville, Brampton, Whitby y Kingston



CBI HEALTH DRIVER ASSESSMENTS & REHABILITATION SERVICES



DIRECCIÓN:

40 Eglinton Avenue East
Suite 302 M4P 3A2

Intersección principal: Yonge y Eglinton



TELÉFONO: 416-482-8511

FAX: 416-482-5323



CORREO ELECTRÓNICO: Driveagain@Driveagain.ca

SITIO WEB: www.driveagain.ca



COSTO: \$750 por evaluación (no está cubierto por OHIP)

INFORMACIÓN ADICIONAL

Con base en los resultados de la evaluación de manejo y las evaluaciones clínicas, se harán recomendaciones para garantizar la seguridad del cliente y promover su independencia.

UBICACIONES ADICIONALES:

Etobicoke, Scarborough, Mississauga, Ajax, London, Cambridge y Barrie



DRIVE AGAIN

**DIRECCIÓN:**

44 - 2700 Dufferin Street,
Toronto, ON, M6B 4J3

Intersección principal: Dufferin y Eglinton

**TELÉFONO:** 416-640-0292/1-888-640-0292**FAX:** 416-640-0302**SITIO WEB:** <https://www.cbihealth.ca/services/driver-assessments-rehabilitation>**COSTO:** \$675 por evaluación (no está cubierto por OHIP)

(Incluye 2 horas en clínica y 1 hora en las calles);
las sesiones adicionales cuestan \$100.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Después de las evaluaciones clínicas y en las calles, el resultado y las recomendaciones se analizarán con el paciente y se resumirán en un informe escrito. El informe se envía al paciente y se puede compartir con los médicos o con el Ministerio de Transporte si lo desea. El formulario de referencia puede ser completado por individuos, familiares o profesionales de la salud.



DRIVE LAB INC. (VAUGHAN)

**DIRECCIÓN:**

6221 Highway 7, Unit 8
Woodbridge, ON, L4H 0K8

Intersección principal: Autopista 7 y 427

**TELÉFONO:** 647-499-4620/1-844-413-7483**FAX:** 647-499-4626**CORREO ELECTRÓNICO:** info@drivelab.ca**SITIO WEB:** www.drivelab.ca**COSTO:** \$600 (no está cubierto por OHIP)**INFORMACIÓN ADICIONAL**

Además de las evaluaciones de manejo, el equipo de Drive Lab también ofrece un servicio especializado en la adaptación de vehículos para conductores con necesidades especiales.

UBICACIONES ADICIONALES:

Brampton, London, Hamilton, Pickering y Waterloo

RECURSOS RELEVANTES EN NUESTRA SERIE

- Opciones de transporte comunitario
- Cómo registrarse en Wheel-Trans

RECURSOS DE SALUD ADICIONALES EN NUESTRA SERIE:

- Planificación anticipada de la atención: cómo iniciar la conversación
- El alcohol y su salud
- Calcio, vitamina D y salud ósea
- Consejos generales para el manejo de problemas de memoria
- Mejorar la incontinencia urinaria
- Vivir más tiempo, vivir bien: su guía para un envejecimiento saludable
- Manejo del estrés del cuidador
- Manejo del dolor crónico
- Manejo de afecciones comunes de salud mental en adultos mayores
- Manejo del estreñimiento
- Manejo del deterioro cognitivo leve, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias
- Manejo de múltiples afecciones de salud crónicas
- Manejo del uso de sedantes e hipnóticos entre adultos mayores
- Manejo del sueño en adultos mayores
- Manejo del uso de sustancias y los trastornos adictivos a medida que envejece
- Prevención de caídas en el hogar
- Reconocer y manejar la ansiedad
- Reconocer y manejar el delirio
- Reconocer y manejar la depresión
- Reconocer y manejar la pérdida auditiva
- Uso seguro de medicamentos para adultos mayores
- Sustitutos para la toma de decisiones y poderes notariales
- Comprender sus opciones de cuidados paliativos

RECURSOS COMUNITARIOS ADICIONALES EN NUESTRA SERIE:

- Maltrato a personas mayores
- Financiamiento para ayudas para la movilidad del Programa de dispositivos de asistencia
- Opciones de vivienda para adultos mayores
- Meals on Wheels

Visite www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation para encontrar recursos adicionales para adultos mayores, familias y cuidadores.

Esta información debe utilizarse únicamente con fines informativos y no pretende sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Consulte a su proveedor de atención médica para obtener asesoramiento sobre una afección médica específica. Se puede reimprimir una sola copia de estos materiales solo para uso personal no comercial.

Nos gustaría agradecer a las siguientes personas por su apoyo a nuestra Iniciativa de recursos educativos para apoyar el envejecimiento saludable:



**Fundación Ben
y Hilda Katz**

La Fundación Mon Sheong y la Fundación Ben y Hilda Katz han proporcionado generosamente fondos para apoyar la impresión y traducción de nuestros Recursos educativos para apoyar el envejecimiento saludable.



El Ministerio para las Personas Mayores y la Accesibilidad apoyó esta iniciativa con fondos a través de su Programa de becas comunitarias para personas mayores.