

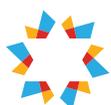
# AVALIAÇÃO DE CONDUÇÃO PROGRAMAS

INFORMAÇÕES PARA IDOSOS, FAMÍLIAS,  
E CUIDADORES



## LEIA ESTE PANFLETO PARA SABER MAIS:

- O que os programas de avaliação de condução podem oferecer-lhe.
- Locais do Programa de Avaliação de Condução.
- Informações de contacto para programas de avaliação de condução.



**Sinai  
Health**

Healthy Ageing  
and Geriatrics



**UHN**

Toronto General  
Toronto Western  
Princess Margaret  
Toronto Rehab  
Michener Institute

## **PORQUE PRECISA DE UM SERVIÇO DE AVALIAÇÃO DE CONDUÇÃO?**

---

É importante que os idosos considerem uma avaliação de condução para garantir a sua segurança e a segurança das pessoas ao seu redor. Pode ajudar a identificar as mudanças que precisam ser feitas para melhorar a sua condução. Certas condições de saúde podem restringir a amplitude de movimento, força ou visão, e o comprometimento cognitivo pode afetar a capacidade de conduzir.

Uma avaliação de condução ajudará os idosos a fazer os ajustes necessários para compensar qualquer uma dessas alterações, se possível. Uma avaliação de condução também pode fornecer estratégias para manter as capacidades de condução astutas e aumentar a confiança na condução segura.

## **AVALIAÇÃO DE CONDUÇÃO DIRETÓRIO DO SERVIÇO**

---

Os programas de avaliação de condução neste panfleto têm dois componentes: uma avaliação clínica e uma avaliação de estrada. Esses programas exigem formulários de referência, que podem ser encontrados nos seus sites.

A avaliação clínica envolve uma avaliação das capacidades cognitivas do paciente, histórico médico e histórico de condução por um terapeuta ocupacional.

Geralmente leva de 1,5 a 2 horas.

A avaliação na estrada é realizada com um instrutor de condução certificado e um terapeuta ocupacional. Avaliam como a condução na estrada é afetada pela capacidade física, cognição, capacidades visuoespaciais e tempo de resposta. Geralmente leva 1 hora.



## SE DRIVER ASSESSMENT AND TRAINING IN TORONTO

**MORADA:**

330-100 Tempo Ave,  
Toronto, ON, M2H 2N8

Interseção principal: Victoria Park Ave & Finch Ave

**TELEFONE:** 416-398-1035**FAX:** 416-398-3206**EMAIL:** [driverinfo@sehc.com](mailto:driverinfo@sehc.com)**WEBSITE:** [drive.sehc.com](http://drive.sehc.com)**PREÇO:** \$495 (não coberto pelo OHIP - Plano de saúde de Ontário)**INFORMAÇÃO ADICIONAL**

Após as avaliações na estrada e clínica, o resultado e as recomendações serão discutidas com o paciente e resumidas num relatório escrito. O relatório é enviado ao paciente, podendo ser compartilhado com os médicos ou com o Ministério dos Transportes, se desejar. O formulário de encaminhamento pode ser preenchido por indivíduos, familiares ou profissionais de saúde.

**LOCALIZAÇÕES ADICIONAIS:**

Hamilton, St. Catharines, Oakville, Brampton, Whitby e Kingston



## CBI HEALTH DRIVER ASSESSMENTS & REHABILITATION SERVICES



### MORADA:

40 Eglinton Avenue East  
Suite 302 M4P 3A2

Interseção principal: Yonge & Eglinton



**TELEFONE:** 416-482-8511

**FAX:** 416-482-5323



**EMAIL:** [Driveagain@Driveagain.ca](mailto:Driveagain@Driveagain.ca)

**WEBSITE:** [www.driveagain.ca](http://www.driveagain.ca)



**PREÇO:** \$750 por avaliação (não coberto pelo OHIP)

### INFORMAÇÃO ADICIONAL

Com base nos resultados da avaliação de condução e avaliação clínica, serão feitas recomendações para garantir a segurança do cliente e promover a independência.

### LOCALIZAÇÕES ADICIONAIS:

Etobicoke, Scarborough, Mississauga, Ajax, London, Cambridge, & Barrie



## DRIVE AGAIN

**MORADA:**

44 - 2700 Dufferin Street,  
Toronto, ON, M6B 4J3

Interseção principal: Dufferin & Eglinton

**TELEFONE:** 416-640-0292/1-888-640-0292**FAX:** 416-640-0302**WEBSITE:** <https://www.cbihealth.ca/services/driver-assessments-rehabilitation>**PREÇO:** \$675 por avaliação (não coberto pelo OHIP)

(Inclui 2 horas em clínica e 1 hora em estrada);  
sessões adicionais são \$ 100.

### INFORMAÇÃO ADICIONAL

Após as avaliações na estrada e clínica, o resultado e as recomendações serão discutidas com o paciente e resumidas num relatório escrito. O relatório é enviado ao paciente, podendo ser compartilhado com os médicos ou com o Ministério dos Transportes, se desejar. O formulário de encaminhamento pode ser preenchido por indivíduos, familiares ou profissionais de saúde.



## DRIVE LAB INC. (VAUGHAN)

**MORADA:**

6221 Highway 7, Unit 8

Woodbridge, ON, L4H 0K8

Interseção principal: Highway 7 & 427

**TELEFONE:** 647-499-4620 / 1-844-413-7483**FAX:** 647-499-4626**EMAIL:** [info@drivelab.ca](mailto:info@drivelab.ca)**WEBSITE:** [www.drivelab.ca](http://www.drivelab.ca)**PREÇO:** \$600 (não coberto pelo OHIP)**INFORMAÇÃO ADICIONAL**

Além das avaliações de condução, a equipa do Drive Lab também oferece um serviço especializado de adaptação de veículos para ajudar condutores com necessidades especiais.

**LOCALIZAÇÕES ADICIONAIS:**

Brampton, London, Hamilton, Pickering e Waterloo

## **RECURSOS RELEVANTES NA NOSSA SÉRIE**

---

- Opções de transporte comunitário
- Como se inscrever no Wheel-Trans

### **RECURSOS DE SAÚDE ADICIONAIS NA NOSSA SÉRIE:**

- Planejamento de Cuidados Antecipados: Como começar a conversa
- O álcool e a sua saúde
- Cálcio, Vitamina D e Saúde Óssea
- Dicas gerais para gerir problemas de memória
- Melhorando a Incontinência Urinária
- Viver mais, viver bem - o seu guia para um envelhecimento saudável
- Gerir o stress do cuidador
- Gerir a dor crónica
- Gerir condições comuns de saúde mental em adultos mais velhos
- Gerir a Obstipação
- Gerir o comprometimento cognitivo leve, doença de Alzheimer e outras demências
- Gerir Múltiplas Condições Crónicas de Saúde
- Gerir o uso de sedativos-hipnóticos entre adultos mais velhos
- Gerir o Sono em Idosos
- Gerir o uso de substâncias e transtornos aditivos à medida que envelhece
- Prevenção de quedas em casa
- Reconhecer e Gerir a Ansiedade
- Reconhecer e Gerir o Delírio
- Reconhecer e Gerir a Depressão
- Reconhecer e Gerir a Perda de Audição
- Uso seguro de medicamentos para idosos
- Substituição de tomadores de decisões e procuradores
- Entendendo as suas opções de cuidados paliativos

### **RECURSOS COMUNITÁRIOS ADICIONAIS NA NOSSA SÉRIE:**

- Abuso de idosos
- Financiamento para Ajudas à Mobilidade pelo Programa de Dispositivos Assistidos
- Opções de Alojamento para Idosos
- Refeições ao domicílio

Visite [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation) para recursos adicionais para idosos, famílias e cuidadores.

Estas informações devem ser usadas apenas para fins informativos e não pretendem substituir o aconselhamento, diagnóstico ou tratamento médico profissional. Por favor, consulte o seu médico para aconselhamento sobre uma condição médica específica. Só pode ser reimpressão uma única cópia desses materiais para uso pessoal não comercial.

**Gostaríamos de agradecer aos seguintes pelo seu apoio à nossa Iniciativa de Recursos Educacionais que visa Apoiar o Envelhecimento Saudável:**



**A Fundação  
Ben e Hilda  
Katz**



A Fundação Mon Sheong e a Fundação Ben e Hilda Katz forneceram generosamente fundos para apoiar a impressão e tradução dos nossos Recursos de Educação para Apoiar o Envelhecimento Saudável.

O Ministério da Terceira Idade e Acessibilidade apoiou esta iniciativa com financiamento através do seu Programa de Bolsas Comunitárias para Idosos.