

PROGRAMMI DI VALUTAZIONE DELLA GUIDA

INFORMAZIONI PER ADULTI PIÙ ANZIANI, FAMIGLIE
E CAREGIVER



ARGOMENTI TRATTATI IN QUESTO OPUSCOLO:

- Cosa possono offrire i programmi di valutazione della guida.
- Le sedi dei programmi di valutazione della guida.
- Informazioni di contatto per i programmi di valutazione della guida.



**Sinai
Health**

Healthy Ageing
and Geriatrics



UHN

Toronto General
Toronto Western
Princess Margaret
Toronto Rehab
Michener Institute

PERCHÉ VI POTREBBE SERVIRE UN SERVIZIO DI VALUTAZIONE DELLA GUIDA?

È importante che gli adulti più anziani prendano in considerazione una valutazione della guida per garantire la loro sicurezza e quella di chi li circonda. Può infatti aiutare a identificare le modifiche da apportare per migliorare la guida. Alcune condizioni di salute possono limitare l'ampiezza dei movimenti, la forza o la vista, mentre il deterioramento cognitivo può influire sulla capacità di guidare.

Una valutazione della guida aiuterà gli adulti più anziani ad apportare le modifiche necessarie per compensare questi cambiamenti, se possibile. Una valutazione della guida può anche fornire strategie per mantenere le abilità di guida e aumentare la fiducia nella guida sicura.

ELENCO DEI SERVIZI PER LA VALUTAZIONE DELLA GUIDA

I programmi di valutazione della guida contenuti in questo opuscolo prevedono due componenti: una valutazione clinica e una valutazione su strada. Tali programmi richiedono la compilazione di moduli di richiesta, reperibili sui rispettivi siti web.

La valutazione clinica comporta una valutazione delle capacità cognitive, dell'anamnesi e della storia di guida del paziente da parte di un terapeuta occupazionale. Questa componente richiede in genere da 1,5 a 2 ore.

La valutazione su strada viene condotta con un istruttore di guida certificato e un terapeuta occupazionale, i quali valutano in che modo la guida su strada viene influenzata dalla capacità fisica, dalla cognizione, dalle abilità visuo-spaziali e dai tempi di risposta. Questa componente richiede generalmente 1 ora.



SE DRIVER ASSESSMENT AND TRAINING A TORONTO

**INDIRIZZO:**

330-100 Tempo Ave,
Toronto, ON, M2H 2N8

Intersezione principale: Victoria Park Ave e Finch Ave

**TELEFONO:** 416-398-1035**FAX:** 416-398-3206**E-MAIL:** driverinfo@sehc.com**SITO WEB:** drive.sehc.com**COSTO:** 495 dollari (non coperto dall'OHIP)**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Dopo le valutazioni cliniche e su strada, i risultati e le raccomandazioni saranno discussi con il paziente e riassunti in una relazione scritta. La relazione viene inviata al paziente e può essere condivisa con i medici o con il Ministero dei Trasporti, se lo si desidera. Il modulo di richiesta può essere compilato dalle singole persone, dai familiari o dagli operatori sanitari.

ALTRE SEDI:

Hamilton, St. Catharines, Oakville, Brampton, Whitby e Kingston



VALUTAZIONI DI CONDUCENTI E SERVIZI DI RIABILITAZIONE CBI HEALTH

**INDIRIZZO:**

40 Eglinton Avenue Est
Suite 302 M4P 3A2

Intersezione principale: Yonge & Eglinton

**TELEFONO:** 416-482-8511**FAX:** 416-482-5323**E-MAIL:** Driveagain@Driveagain.ca**SITO WEB:** www.driveagain.ca**COSTO:** 750 dollari per la valutazione (non coperto dall'OHIP)**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Sulla base dei risultati della valutazione della guida e delle valutazioni cliniche, verranno formulate raccomandazioni per garantire la sicurezza del cliente e promuoverne l'indipendenza.

ALTRE SEDI:

Etobicoke, Scarborough, Mississauga, Ajax, Londra, Cambridge e Barrie



DRIVE AGAIN

**INDIRIZZO:**

44 - 2700 Dufferin Street,
Toronto, ON, M6B 4J3

Intersezione principale: Dufferin e Eglinton

**TELEFONO:** 416-640-0292/1-888-640-0292**FAX:** 416-640-0302**SITO WEB:** <https://www.cbihealth.ca/services/driver-assessments-rehabilitation>**COSTO:** 675 dollari per la valutazione (non coperto dall'OHIP)

(Include 2 ore in clinica e 1 ora su strada);
le sessioni aggiuntive costano 100 dollari.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Dopo le valutazioni cliniche e su strada, i risultati e le raccomandazioni saranno discussi con il paziente e riassunti in una relazione scritta. La relazione viene inviata al paziente e può essere condivisa con i medici o con il Ministero dei Trasporti, se lo si desidera. Il modulo di richiesta può essere compilato dalle singole persone, dai familiari o dagli operatori sanitari.



DRIVE LAB INC. (VAUGHAN)

**INDIRIZZO:**

6221 Highway 7, Unit 8
Woodbridge, ON, L4H 0K8

Intersezione principale: Highway 7 e 427

**TELEFONO:** 647-499-4620/1-844-413-7483**FAX:** 647-499-4626**E-MAIL:** info@drivelab.ca**SITO WEB:** www.drivelab.ca**COSTO:** 600 dollari (non coperto dall'OHIP)**INFORMAZIONI AGGIUNTIVE**

Oltre alle valutazioni di guida, il team di Drive Lab offre anche un servizio specializzato di adattamento dei veicoli per accogliere i conducenti con esigenze speciali.

ALTRE SEDI:

Brampton, Londra, Hamilton, Pickering e Waterloo

RISORSE PERTINENTI NELLA NOSTRA SERIE

- Opzioni di trasporto nella comunità
- Come iscriversi al servizio Wheel-Trans

ULTERIORI RISORSE SULLA SALUTE NELLA NOSTRA SERIE:

- Pianificazione anticipata delle cure: come avviare la conversazione
- Alcol e salute
- Calcio, vitamina D e salute delle ossa
- Consigli generali per gestire i problemi di memoria
- Migliorare l'incontinenza urinaria
- Vivere più a lungo, vivere bene - La guida per un invecchiamento sano
- Gestire lo stress del caregiver
- Gestire il dolore cronico
- Gestire le comuni condizioni di salute mentale negli anziani
- Gestire la stitichezza
- Gestire il deterioramento cognitivo lieve, la malattia di Alzheimer e altre demenze
- Gestire più condizioni di salute croniche
- Gestire l'uso di sedativi-ipnotici negli anziani
- Gestire il sonno negli adulti più anziani
- Gestire i disturbi da uso di sostanze e dipendenza durante l'invecchiamento
- Prevenire le cadute in casa
- Riconoscere e gestire l'ansia
- Riconoscere e gestire il delirio
- Riconoscere e gestire la depressione
- Riconoscere e gestire l'ipoacusia
- Uso sicuro dei farmaci per gli anziani
- Sostituti decisionali e procure
- Comprendere le opzioni di cura palliative

ULTERIORI RISORSE COMUNITARIE NELLA NOSTRA SERIE:

- Abuso sugli anziani
- Finanziamento di ausili per la mobilità del programma di tecniche assistive
- Opzioni abitative per gli adulti più anziani
- Pasti a domicilio

Per ulteriori risorse per gli adulti più anziani, le famiglie e i caregiver, visitare il sito web www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation.

Queste informazioni devono essere utilizzate solo a scopo informativo e non sono da intendersi sostitutive di una consulenza, di una diagnosi o di un trattamento forniti da un professionista medico. Per informazioni su una specifica condizione medica, consultare il proprio medico curante. È possibile ristampare una sola copia di questi materiali esclusivamente per uso personale e non commerciale.

Desideriamo ringraziare i seguenti organismi per il supporto della nostra iniziativa "Risorse educative a sostegno di un invecchiamento sano":



**La Ben and
Hilda Katz
Foundation**



La Mon Sheong Foundation e la Ben and Hilda Katz Foundation hanno generosamente fornito un finanziamento per sostenere la stampa e la traduzione delle nostre risorse educative a sostegno di un invecchiamento sano.

Il Ministero per gli anziani e l'accessibilità ha sostenuto questa iniziativa con un finanziamento attraverso il Seniors Community Grant Program.