

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ  
ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ



## ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ:

- Τι μπορούν να σας προσφέρουν τα προγράμματα αξιολόγησης της οδήγησης.
- Τοποθεσίες προγραμμάτων αξιολόγησης της οδήγησης.
- Στοιχεία επικοινωνίας για τα προγράμματα αξιολόγησης της οδήγησης.



**Sinai  
Health**

Healthy Ageing  
and Geriatrics



**UHN**

Toronto General  
Toronto Western  
Princess Margaret  
Toronto Rehab  
Michener Institute

# ΓΙΑΤΙ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΧΡΗΣΙΜΗ Η ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ;

---

Οι ηλικιωμένοι είναι σημαντικό να εξετάσουν το ενδεχόμενο μιας αξιολόγησης οδήγησης για τη δική τους ασφάλεια και την ασφάλεια εκείνων γύρω τους. Η υπηρεσία μπορεί να εντοπίσει αλλαγές που πρέπει να γίνουν για να βελτιωθεί η οδήγησή τους. Ορισμένες παθήσεις μπορεί να περιορίσουν το εύρος κίνησης, τη δύναμη ή την όραση και η γνωστική εξασθένηση μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα οδήγησης.

Η αξιολόγηση της οδήγησης θα βοηθήσει τους ηλικιωμένους να κάνουν τις απαραίτητες προσαρμογές για να αντισταθμίσουν οποιαδήποτε από αυτές τις αλλαγές, εάν είναι δυνατόν. Η αξιολόγηση της οδήγησης μπορεί επίσης να προσφέρει στρατηγικές για τη διατήρηση των δεξιοτήτων οδήγησης σε εξαιρετικό επίπεδο και να ενισχύσει την αυτοπεποίθηση για ασφαλή οδήγηση.

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

---

Τα προγράμματα αξιολόγησης της οδήγησης σε αυτό το φυλλάδιο έχουν δύο συνιστώσες: μια κλινική αξιολόγηση και μια αξιολόγηση κατά την οδήγηση. Αυτά τα προγράμματα απαιτούν έντυπα παραπομπής, τα οποία μπορείτε να βρείτε στους ιστότοπούς τους.

Η κλινική αξιολόγηση περιλαμβάνει αξιολόγηση των γνωστικών δεξιοτήτων, του ιατρικού ιστορικού και του ιστορικού οδήγησης του ασθενούς από έναν εργοθεραπευτή. Αυτό συνήθως διαρκεί 1,5 έως 2 ώρες.

Η αξιολόγηση της οδήγησης γίνεται με έναν πιστοποιημένο εκπαιδευτή οδήγησης και έναν εργοθεραπευτή. Αξιολογούν πώς η οδήγηση επηρεάζεται από τη φυσική ικανότητα, τη γνωστική ικανότητα, τις οπτικοχωρικές δεξιότητες και τον χρόνο απόκρισης. Συνήθως διαρκεί 1 ώρα.



## SE DRIVER ASSESSMENT AND TRAINING IN TORONTO

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:**

330-100 Tempo Ave,  
Τορόντο, ΟΝ, Μ2Η 2Ν8

Οδικός κόμβος: Victoria Park Ave & Finch Ave

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 416-398-1035**ΦΑΞ:** 416-398-3206**EMAIL:** [driverinfo@sehc.com](mailto:driverinfo@sehc.com)**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ:** [drive.sehc.com](http://drive.sehc.com)**ΚΟΣΤΟΣ:** 495 \$ (δεν καλύπτεται από το ΟΗΙΡ)**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Μετά την αξιολόγηση της οδήγησης και την κλινική αξιολόγηση, το αποτέλεσμα και οι συστάσεις θα συζητηθούν με τον ασθενή και θα συνοψιστούν σε γραπτή αναφορά. Η αναφορά αποστέλλεται στον ασθενή και μπορεί να κοινοποιηθεί σε ιατρούς ή στο Υπουργείο Μεταφορών, εάν το επιθυμείτε. Το παραπεμπτικό μπορεί να συμπληρωθεί από άτομα, μέλη της οικογένειας ή υγειονομικό προσωπικό.

**ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ:**

Hamilton, St. Catharines, Oakville, Brampton, Whitby και Kingston



## CBI HEALTH DRIVER ASSESSMENTS & REHABILITATION SERVICES



### ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

40 Eglinton Avenue East  
Suite 302 M4P 3A2

Οδικός κόμβος: Yonge & Eglinton



**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 416-482-8511

**ΦΑΞ:** 416-482-5323



**EMAIL:** [Driveagain@Driveagain.ca](mailto:Driveagain@Driveagain.ca)

**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ:** [www.driveagain.ca](http://www.driveagain.ca)



**ΚΟΣΤΟΣ:** 750 \$ για αξιολόγηση (δεν καλύπτεται από το ΟHIP)

### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Με βάση τα αποτελέσματα της αξιολόγησης οδήγησης και των κλινικών αξιολογήσεων, θα γίνουν συστάσεις ώστε να ληφθεί μέριμνα για την ασφάλεια του πελάτη και την προώθηση της ανεξαρτησίας.

### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ:

Etobicoke, Scarborough, Mississauga, Ajax, London, Cambridge, & Barrie



## DRIVE AGAIN

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:**

44 - 2700 Dufferin Street,  
Τορόντο, ΟΝ, Μ6Β 4J3

Οδικός κόμβος: Dufferin & Eglinton

**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 416-640-0292/1-888-640-0292**ΦΑΞ:** 416-640-0302**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ:** <https://www.cbihealth.ca/services/driver-assessments-rehabilitation>**ΚΟΣΤΟΣ:** 675 \$ για αξιολόγηση (δεν καλύπτεται από το ΟΗΙΡ)

(Περιλαμβάνει 2 ώρες στην κλινική και 1 ώρα στον δρόμο).  
Το κόστος για επιπλέον συνεδρίες είναι 100 \$.

### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μετά την αξιολόγηση της οδήγησης και την κλινική αξιολόγηση, το αποτέλεσμα και οι συστάσεις θα συζητηθούν με τον ασθενή και θα συνοψιστούν σε γραπτή αναφορά. Η αναφορά αποστέλλεται στον ασθενή και μπορεί να κοινοποιηθεί σε ιατρούς ή στο Υπουργείο Μεταφορών, εάν το επιθυμείτε. Το παραπεμπτικό μπορεί να συμπληρωθεί από άτομα, μέλη της οικογένειας ή υγειονομικό προσωπικό.



## DRIVE LAB INC. (VAUGHAN)



### ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

6221 Highway 7, Unit 8  
Woodbridge, ON, L4H 0K8  
Οδικός κόμβος: Highway 7 & 427



**ΤΗΛΕΦΩΝΟ:** 647-499-4620 / 1-844-413-7483  
**ΦΑΞ:** 647-499-4626



**EMAIL:** [info@drivelab.ca](mailto:info@drivelab.ca)  
**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ:** [www.drivelab.ca](http://www.drivelab.ca)



**ΚΟΣΤΟΣ:** 600 \$ (δεν καλύπτεται από το ΟΗΙΡ)

### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εκτός από τις αξιολογήσεις οδήγησης, η ομάδα του Drive Lab προσφέρει επίσης μια εξειδικευμένη υπηρεσία που προσαρμόζει τα οχήματα για να καλύψει τις ανάγκες οδηγών με ειδικές ανάγκες.

### ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΤΟΠΟΘΕΣΙΕΣ:

Brampton, London, Hamilton, Pickering and Waterloo

## **ΣΧΕΤΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΣΤΗ ΣΕΙΡΑ ΜΑΣ**

---

- Επιλογές κοινοτικής μεταφοράς
- Πώς να εγγραφείτε στο Wheel-Trans

### **ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΟΡΟΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΕΙΡΑ ΜΑΣ:**

- Προγραμματισμός μελλοντικής φροντίδας: Πώς να ξεκινήσετε τη συζήτηση
- Αλκοόλ και υγεία
- Ασβέστιο, βιταμίνη D και υγεία των οστών
- Γενικές συμβουλές για τη διαχείριση προβλημάτων της μνήμης
- Βελτίωση της ακράτειας ούρων
- Ζήστε περισσότερο, ζήστε καλά: Οδηγός για υγιή γηρατειά
- Διαχείριση του στρες των φροντιστών
- Διαχείριση χρόνιου πόνου
- Διαχείριση κοινών καταστάσεων ψυχικής υγείας σε ηλικιωμένους
- Διαχείριση δυσκοιλιότητας
- Διαχείριση της ήπιας γνωστικής εξασθένησης, της νόσου Αλτσχάιμερ και άλλων μορφών άνοιας
- Διαχείριση πολλαπλών χρόνιων παθήσεων
- Διαχείριση χρήσης ηρεμιστικών-υπνωτικών από ηλικιωμένους
- Διαχείριση του ύπνου ηλικιωμένων
- Διαχείριση της χρήσης ουσιών και διαταραχών εθισμού με την πάροδο της ηλικίας
- Πρόληψη των πτώσεων στο σπίτι
- Αναγνώριση και διαχείριση του άγχους
- Αναγνώριση και διαχείριση του παραληρήματος
- Αναγνώριση και διαχείριση της κατάθλιψης
- Αναγνώριση και διαχείριση της απώλειας ακοής
- Ασφαλής χρήση φαρμάκων για ηλικιωμένους
- Αναπληρωτές υπεύθυνοι λήψης αποφάσεων και πληρεξούσιοι
- Κατανοώντας τις επιλογές ανακουφιστικής φροντίδας

### **ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ ΣΤΗ ΣΕΙΡΑ ΜΑΣ:**

- Κακοποίηση ηλικιωμένων
- Χρηματοδότηση για βοηθήματα μετακίνησης από το πρόγραμμα ιατροτεχνολογικών βοηθημάτων
- Επιλογές στέγασης για ηλικιωμένους
- Meals on Wheels

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation) για πρόσθετους πόρους για ηλικιωμένους, οικογένειες και φροντιστές.

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν προορίζονται να αποτελέσουν υποκατάστατο επαγγελματικών ιατρικών συμβουλών, διάγνωσης ή θεραπείας. Συμβουλευτείτε έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για συμβουλές σχετικά με μια συγκεκριμένη πάθηση. Μπορεί να ανατυπωθεί ένα αντίγραφο αυτού του υλικού αποκλειστικά για μη εμπορική, προσωπική χρήση.

**Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους παρακάτω φορείς για την υποστήριξη της Πρωτοβουλίας εκπαιδευτικών πόρων για την υποστήριξη των υγιών γηρατειών:**



**Το ίδρυμα  
Ben and  
Hilda Katz  
Foundation**



Τα ιδρύματα Mon Sheong Foundation και Ben and Hilda Katz Foundation έχουν γενναιόδωρα προσφέρει χρηματοδότηση για την υποστήριξη της εκτύπωσης και της μετάφρασης των εκπαιδευτικών μας πόρων για την υποστήριξη των υγιών γηρατειών.

Το Υπουργείο Ηλικιωμένων και Προσβασιμότητας υποστήριξε αυτήν την πρωτοβουλία παρέχοντας χρηματοδότηση μέσω του Προγράμματος κοινοτικών επιχορηγήσεων για ηλικιωμένους.

Συντάκτης: Πρόγραμμα υγιών γηρατειών και γηριατρικής, Sinai Health και UHN  
Τροποποιήθηκε: 07/2022