

POPOTE ROULANTE

RENSEIGNEMENTS POUR LES ADULTES PLUS ÂGÉS,
LES FAMILLES ET LES AIDANTS



LISEZ CETTE BROCHURE POUR APPRENDRE :

- En quoi consistent les services de Meals on Wheels.
- Où vous pouvez trouver ces services à Toronto et dans les alentours.
- Comment prendre contact avec un programme de popote roulante.



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

EN QUOI CONSISTE LA MEALS ON WHEELS?

La popote roulante fournit des repas surgelés et chauds aux personnes qui ne peuvent pas préparer ou acheter des repas eux-mêmes en raison d'une invalidité ou d'une maladie. La popote roulante livre des repas abordables aux personnes dans le besoin de différentes régions.

Des programmes de popote roulante sont gérés par plusieurs organisations communautaires différentes. Votre organisation locale de popote roulante livre les repas à différentes heures de la journée.

Pour découvrir quelles organisations communautaires livrent dans votre région, à quel moment et le coût, veuillez prendre contact avec un fournisseur de popote roulante près de chez vous. Un bon point de départ est le Community Navigation Access Program (CNAP) ou Meals on Wheels Ontario, à la page 3.

COORDONNÉES DES PROGRAMMES DE MEALS ON WHEELS

COMMUNITY NAVIGATION ACCESS PROGRAM (CNAP)

Pour entrer en contact avec un programme local de popote roulante, téléphonez au Community Navigation Access Program (CNAP) qui vous aidera à assurer la coordination avec l'organisme communautaire approprié de votre région.



1 877-621-2077



www.cnap.ca

CIRCLE OF CARE – MEALS ON WHEELS CASHER

Circle of Care offre des repas casher abordables et nutritifs préparés par le Kashruth Council of Toronto partout à Toronto.



416 635-2860



www.circleofcare.com

MEALS ON WHEELS ONTARIO

Pour trouver votre programme local de popote roulante, rendez visite à Meals on Wheels Ontario pour obtenir la carte complète des organisations partenaires et les régions qu'elles servent.



www.mealsonwheels.ca

VILLA COLOMBO

Villa Colombo offre une popote roulante chaude de style italien pour 9 \$ aux adultes âgés de 50 ans ou plus qui habitent au sud de Finch Avenue, au nord de Castlefield Avenue, à l'est de Jane Street et à l'ouest de Bathurst Street.



www.villacharities.com

MEALS ON WHEELS DANS LA RÉGION DU GRAND TORONTO

Pour obtenir des programmes de Meals on Wheels dans la région plus étendue, veuillez prendre contact avec les organisations suivantes, selon l'endroit où vous vous trouvez.



SERVICES DE MEALS ON WHEELS DANS LA RÉGION DU GRAND TORONTO

Brampton Meals on Wheels



905 453-4140, poste 3720

Caledon Meals on Wheels



905 857-7651

Mississauga Meals on Wheels



905 403-9494

Oakville Meals on Wheels



905 842-1411

Richmond Hill Meals on Wheels



905 713-6596

Durham Meals on Wheels



519 372-2091

Pour obtenir la liste complète des services de Meals on Wheels offerts en Ontario, rendez-vous à :



www.mealsonwheels.ca/find-your-local-meals-on-wheels

AUTRES OPTIONS EN MATIÈRE DE LIVRAISON DE REPAS

GROCERY GATEWAY

Faites l'épicerie en ligne et Grocery Gateway la livrera directement à votre porte.



905 564-8778 ou 1 877 447-8778



www.grocerygateway.com

TODAY'S MENU

Repas cuits livrés partout dans la région du Grand Toronto.



416 698-8667



www.todaysmenu.ca

REPAS HALAL

Repas halal cuits livrés partout dans la région du Grand Toronto.



1 877-627-7861



www.halalmeals.ca

FOODORA

Livre des repas provenant de restaurants partout dans la région du Grand Toronto.



www.foodora.com/city/Toronto

Le Healthy Ageing and Geriatrics Program de Sinai Health System n'approuve (n'annonce) pas les ressources énumérées dans cette brochure. Elles sont uniquement fournies à titre informatif.

RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES SUR LA SANTÉ DANS NOTRE SÉRIE

- Vivre plus longtemps, bien vivre – Votre guide pour un vieillissement sain
- La prévention des chutes à la maison
- Le calcium, la vitamine D et la santé des os
- Conseils généraux en cas de problèmes de mémoire
- Comment reconnaître et gérer le délire
- Gestion de la constipation
- Amélioration de l'incontinence urinaire
- Gestion du sommeil chez les adultes plus âgés
- Comment reconnaître et gérer la perte auditive
- Utilisation sécuritaire de médicaments pour les adultes plus âgés
- Les mandataires spéciaux et les procurations
- Mauvais traitements envers les aînés
- Gestion du stress chez les aidants

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUPPLÉMENTAIRES DANS NOTRE SÉRIE :

- Options en matière de transport dans la communauté
- Comment s'inscrire au service Wheel-Trans
- Services d'évaluation de la conduite
- Financement pour les aides à la mobilité du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Rendez-vous à www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation pour obtenir des ressources supplémentaires pour les adultes plus âgés, les familles et les aidants.

Ces renseignements ne doivent être utilisés qu'à des fins d'information et ne doivent pas remplacer les conseils médicaux, le diagnostic ou le traitement fournis par un professionnel. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils concernant un trouble médical particulier. Une seule copie de ces documents peut être réimprimée pour une utilisation personnelle et non commerciale seulement.

Nous remercions les organismes suivants pour leur soutien de notre initiative de ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé :



The Ben and
Hilda Katz
Foundation



Mon Sheong Foundation et la Ben and Hilda Katz Foundation ont fourni un soutien financier généreux pour l'impression et la traduction de nos ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé.

Le ministère des Affaires des personnes âgées a appuyé cette initiative avec du financement fourni par l'entremise de son Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des personnes âgées.