

如何识别和管理神志不清

老人、家人和护理者资讯



请阅读本手册, 了解:

- 什么是神志不清。
- 神志不清的原因。
- 如何治疗神志不清。



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

什么是神志不清？

神志不清指突发、临时发作的精神错乱，这会导致思考和行为方式的变化。

谁有患神志不清的风险？

神志不清在以下状况下更容易发作：

- 痴呆
- 抑郁
- 最近做过心脏或髋部手术
- 曾发作过神志不清
- 视力或听力不佳
- 或年龄在65岁或以上

神志不清的原因是什么？

以下因素可能导致神志不清：

- 感染
- 药物副作用
- 脱水或营养不良
- 便秘或腹泻
- 大量饮酒或戒酒
- 助听器或眼镜不合适
- 新的或不熟悉的环境
- 体内盐水平衡变化

神志不清的症状有哪些？

神志不清有两种：极度活跃和活动减退。活动减退型神志不清患者可能出现以下症状：

- 行动非常迟缓或不活跃
- 不愿意和其他人相处
- 说话停顿或完全不说话
- 表情困倦

极度活跃型神志不清患者可能出现以下症状：

- 担心或害怕
- 焦躁不安
- 多次重复相同的动作
- 出现幻觉
- 出现妄想

患者可能同时出现极度活跃和活动减退型神志不清的症状。

如何治疗神志不清？

- 神志不清可通过治疗潜在诱因(可能包括药物原因)进行治疗。
- 某些患者的神志不清可能几天或数周后消失,另一些患者则可能需要更长时间。
- 如果及早识别神志不清的病征和症状,则治疗更简单迅速,但是要记住,每个人的情况都是不一样的。

供护理者参 阅的建议



您可以做以下事情来帮助您的家人或朋友：

- 告诉您家人或朋友的医生或护士您观察到的任何思维或行为变化。
- 确保您的家人或朋友佩戴眼镜和/或助听器。
- 不断提醒他们身在哪儿、当天是几号、正在发生什么事情。
- 确保您的家人或朋友能看见时钟或日历。
- 鼓励一天内有熟悉的人来访。
- 确保熟悉的/喜欢的物品(照片、音乐)就在手边。
- 使用简短的句子。谈论时事或为他们大声朗读。
- 询问您家人或朋友的医护团队哪些是有益的安全活动。
- 请向您家人或朋友的医护团队分享他们服用的处方药和任何非处方药的完整清单, 包括服用剂量。
- 握住家人或朋友的手, 为他们按摩, 帮他们准备温水或播放音乐, 以此安慰他们。为他们准备一盏夜灯, 如果医护团队说这样做有所帮助的话。

更多详情

温哥华岛卫生局

为家人和护理者准备的资讯, 包括预防和识别神志不清。



<https://www.islandhealth.ca/learn-about-health/seniors/delirium>

重症监护室的神志不清

为应对在重症监护室中神志不清的患者及家人准备的资讯。



www.icudelirium.org/patients.html

如何识别神志不清[视频]

为应对神志不清的患者及家人准备的视频。



www.youtube.com/watch?v=hwz9M2jZi_o

本系列中的相关资源

- 记忆问题一般建议
- 老人安全用药

本系列中的更多健康资源：

- 延长寿命, 享受健康 - 健康老龄化指南
- 钙、维生素D和骨骼健康
- 预防在家中跌倒
- 应对便秘
- 改善尿失禁
- 应对睡眠问题
- 识别和应对听力丧失
- 替代决定人和委托代理人
- 虐待老人
- 应对护理者的压力

本系列中的更多社区资源：

- Meals on Wheels
- 社区交通方式
- 如何登记 Wheel-Trans
- 驾驶评估服务
- 辅助器具计划的行动辅具资助 (Assistive Devices Program)

请访问 www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation 了解有关老人、家人和护理者的更多资源。

本资料仅用于提供信息, 不可替代专业医疗建议、诊断或治疗。请向医护人员咨询有关具体医疗问题的建议。本材料可复印, 仅供非商业目的个人使用。

谨向以下组织鸣谢, 感谢他们对支持健康老龄化教育资源的支持:



The Ben and
Hilda Katz
Foundation



Mon Sheong Foundation和Ben and Hilda Katz Foundation慷慨提供资金, 帮助支持健康老龄化教育资源的印刷和翻译。

老年人事务部通过 Seniors Community Grant Program (老年人社区补助金计划) 向本活动提供资金支持。

作者: Mount Sinai Hospital精神病学科 - Nourhan Mohamed, Mara Silver和Ben Rosen
修订: 2017年3月