

OPTIONS EN MATIÈRE DE TRANSPORT DANS LA COMMUNAUTÉ

RENSEIGNEMENTS POUR LES ADULTES PLUS ÂGÉS,
LES FAMILLES ET LES AIDANTS



LISEZ CETTE BROCHURE POUR APPRENDRE :

- Une liste d'endroits qui fournissent des services de conduite.
- Où vous pouvez accéder à ces services.
- À qui téléphoner si vous avez des questions.



Sinai Health System

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS



AIRE DE SERVICE DE TORONTO RIDE



SI VOUS HABITEZ À TORONTO

Toronto Ride est un partenariat collaboratif regroupant 14 agences de soutien communautaire sans but lucratif qui fournit un transport assisté porte-à-porte aux adultes plus âgés de 55 ans et plus et aux adultes handicapés qui ne sont pas admissibles à Wheel-Trans.

Il est recommandé d'organiser un service de conduite le plus tôt possible avant votre rendez-vous. Bon nombre de ces agences facturent également des frais.

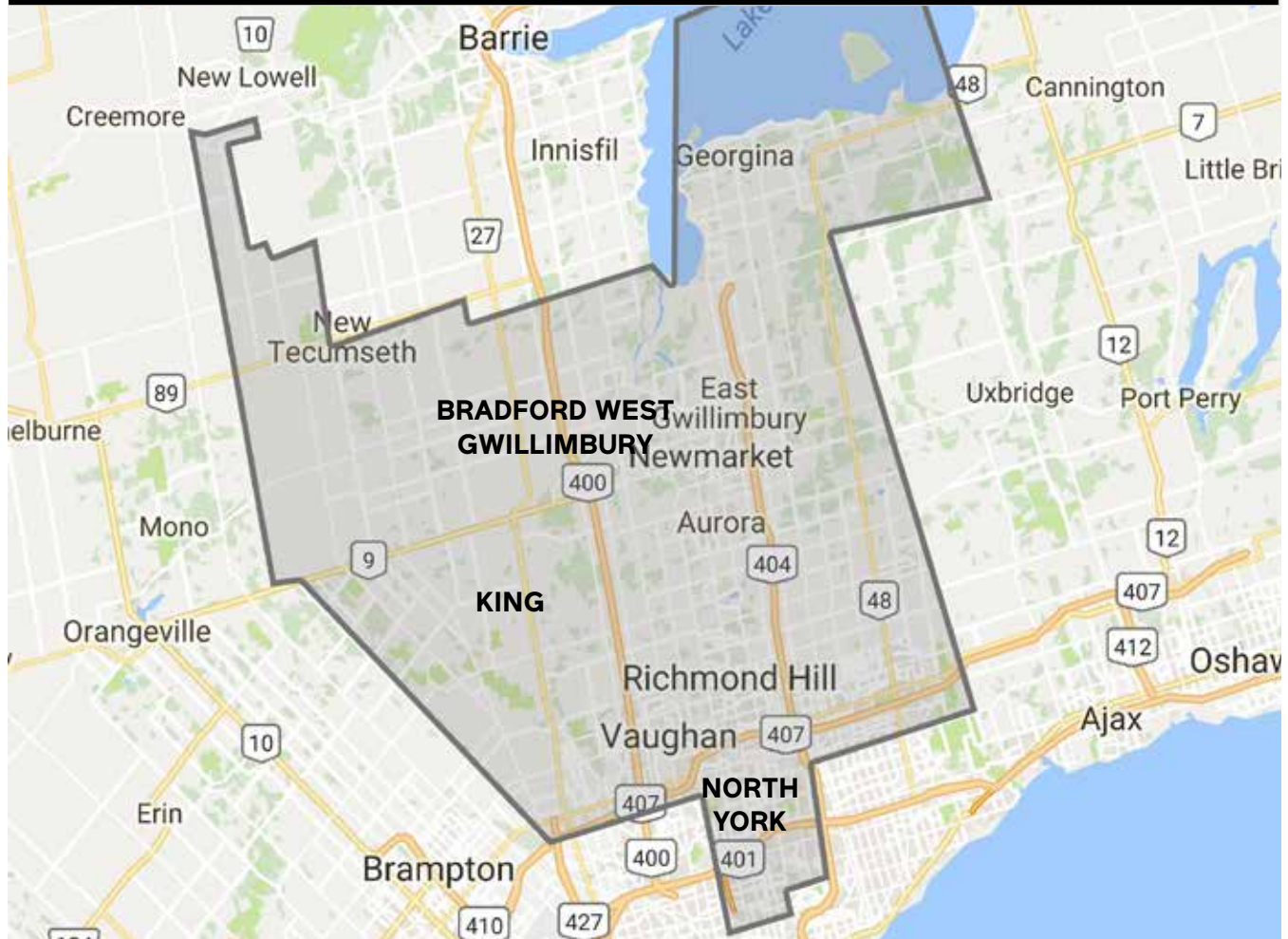
Pour être acheminé au service de transport de votre région, veuillez prendre contact avec :



Toronto Ride – 416 481-5250



Pour de plus amples renseignements, rendez-vous à **www.torontoride.ca**.



SI VOUS HABITEZ AU NORD DE TORONTO

iRIDE^{Plus} fournit un transport assisté porte-à-porte aux adultes plus âgés de 55 ans et plus et aux adultes handicapés qui ne sont pas admissibles à Wheel-Trans. iRIDE^{Plus} est dirigé par CHATS (au nord de Steeles Avenue) et Circle of Care (au sud de Steeles Avenue) et leurs agences communautaires partenaires.

Pour réserver votre service de conduite, veuillez prendre contact avec :



iRIDE^{Plus} – 1 844 IRIDE-01 (1 844 474-3301)

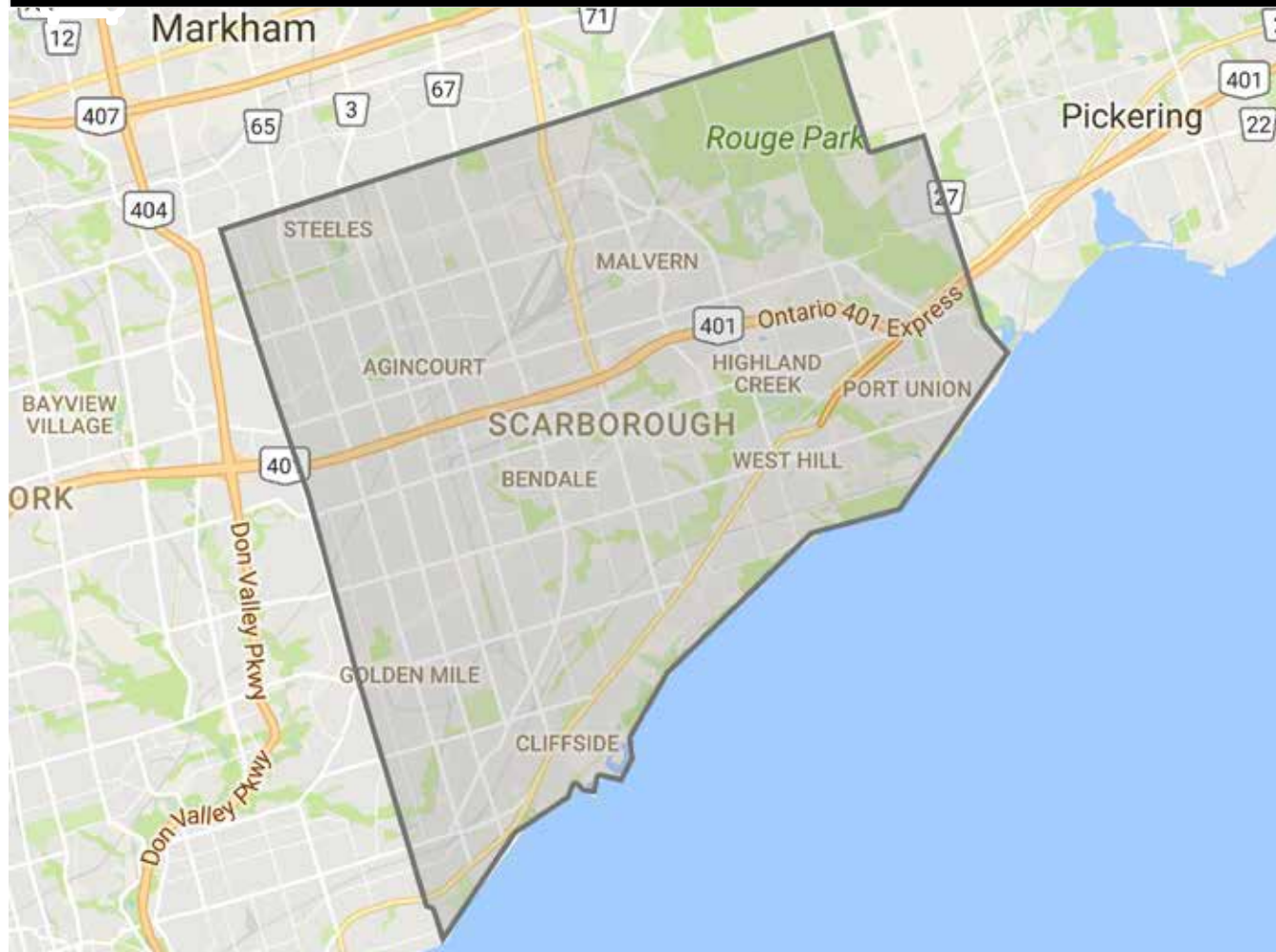
Circle of Care – 416 635-2860, poste 478



Pour de plus amples renseignements, rendez-vous à **www.irideplus.com**.



AIRE DE SERVICE DE SCARBOROUGH RIDE



SI VOUS HABITEZ À SCARBOROUGH

Scarborough Ride fournit un transport assisté porte-à-porte aux adultes plus âgés de 55 ans et plus et aux adultes handicapés dans la région de Scarborough. Scarborough Ride est composé de 5 agences communautaires qui fournissent des options en matière de transport destinées aux adultes plus âgés.

Pour réserver votre service de conduite, veuillez prendre contact avec :



Scarborough Ride – 416 847-4134

AUTRES OPTIONS EN MATIÈRE DE TRANSPORT

TTC – WHEEL-TRANS

Wheel-Trans fournit des services de transport aux personnes qui présentent des difficultés physiques qui les empêchent d'utiliser le transport en commun.



416 393-4111



www.ttc.ca/WheelTrans

Pour être admissible à utiliser Wheel-Trans, vous devez vous présenter à une entrevue et recevoir une approbation.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur la manière de vous inscrire à Wheel-Trans, lisez notre brochure « **Comment s'inscrire au service Wheel-Trans** ».

TTC – SERVICE D'AUTOBUS COMMUNAUTAIRE

Le service d'autobus communautaire fournit un transport en commun accessible aux personnes qui ont des problèmes de mobilité. Le service d'autobus communautaire n'est offert que pour certains itinéraires et facture les tarifs normaux de la TTC.



Pour obtenir des renseignements sur les itinéraires et les horaires pour le service d'autobus communautaire, rendez-vous à :

www.ttc.ca/Routes

UberASSIST ET UberWAV

UberASSIST est conçu pour fournir une aide supplémentaire aux adultes plus âgés et aux personnes qui ont des besoins en matière d'accessibilité. Les conducteurs d'Uber ont été spécialement formés par l'Open Doors Organization pour aider les passagers à monter dans les véhicules, et ils peuvent accepter les fauteuils roulants, les ambulateurs et les scooters pliants.

UberWAV fournit des véhicules accessibles en fauteuil roulant, mettant les passagers en relation avec les conducteurs de voitures qui sont équipés de rampes ou d'ascenseurs.

Si vous avez un téléphone intelligent, accédez à UberASSIST ou UberWAV en téléchargeant l'appli Uber à partir du App Store et utilisez-la pour commander votre véhicule avec des conducteurs disponibles.

RESSOURCES PERTINENTES DANS NOTRE SÉRIE

- Comment s'inscrire au service Wheel-Trans

RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES SUR LA SANTÉ DANS NOTRE SÉRIE :

- Vivre plus longtemps, bien vivre – Votre guide pour un vieillissement sain
- Le calcium, la vitamine D et la santé des os
- Conseils généraux en cas de problèmes de mémoire
- La prévention des chutes à la maison
- Comment reconnaître et gérer le délire
- Gestion de la constipation
- Amélioration de l'incontinence urinaire
- Comment reconnaître et gérer la perte auditive
- Utilisation sécuritaire de médicaments pour les adultes plus âgés
- Les mandataires spéciaux et les procurations
- Mauvais traitements envers les aînés
- Gestion du stress chez les aidants

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES SUPPLÉMENTAIRES DANS NOTRE SÉRIE :

- Meals on Wheels
- Comment s'inscrire au service Wheel-Trans
- Services d'évaluation de la conduite
- Financement pour les aides à la mobilité du Programme d'appareils et accessoires fonctionnels

Rendez-vous à www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation pour obtenir des ressources supplémentaires pour les adultes plus âgés, les familles et les aidants.

Ces renseignements ne doivent être utilisés qu'à des fins d'information et ne doivent pas remplacer les conseils médicaux, le diagnostic ou le traitement fournis par un professionnel. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils concernant un trouble médical particulier. Une seule copie de ces documents peut être réimprimée pour une utilisation personnelle et non commerciale seulement.

Nous remercions les organismes suivants pour leur soutien de notre initiative de ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé :



The Ben and
Hilda Katz
Foundation



Mon Sheong Foundation et la Ben and Hilda Katz Foundation ont fourni un soutien financier généreux pour l'impression et la traduction de nos ressources éducatives pour soutenir le vieillissement en santé.

Le ministère des Affaires des personnes âgées a appuyé cette initiative avec du financement fourni par l'entremise de son Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des personnes âgées.