

# 社區交通選擇

給長者、家人和照顧者的資訊



**本小冊子有助您認識：**

- 提供接送服務的地區列表。
- 在哪裡可以獲得這些服務。
- 如有問題應向誰致電詢問。



**Sinai Health System**

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS

## TORONTO RIDE 服務區域



### 如您居於多倫多

**Toronto Ride**是由14家非營利社區支援服務機構結成的合作組織，為55歲及以上長者和不符合Wheel-Trans資格的殘障成年人士提供無障礙上門接送服務。

建議您在赴約就診前盡可能提早安排接送服務。許多此類機構都會收取一定費用。

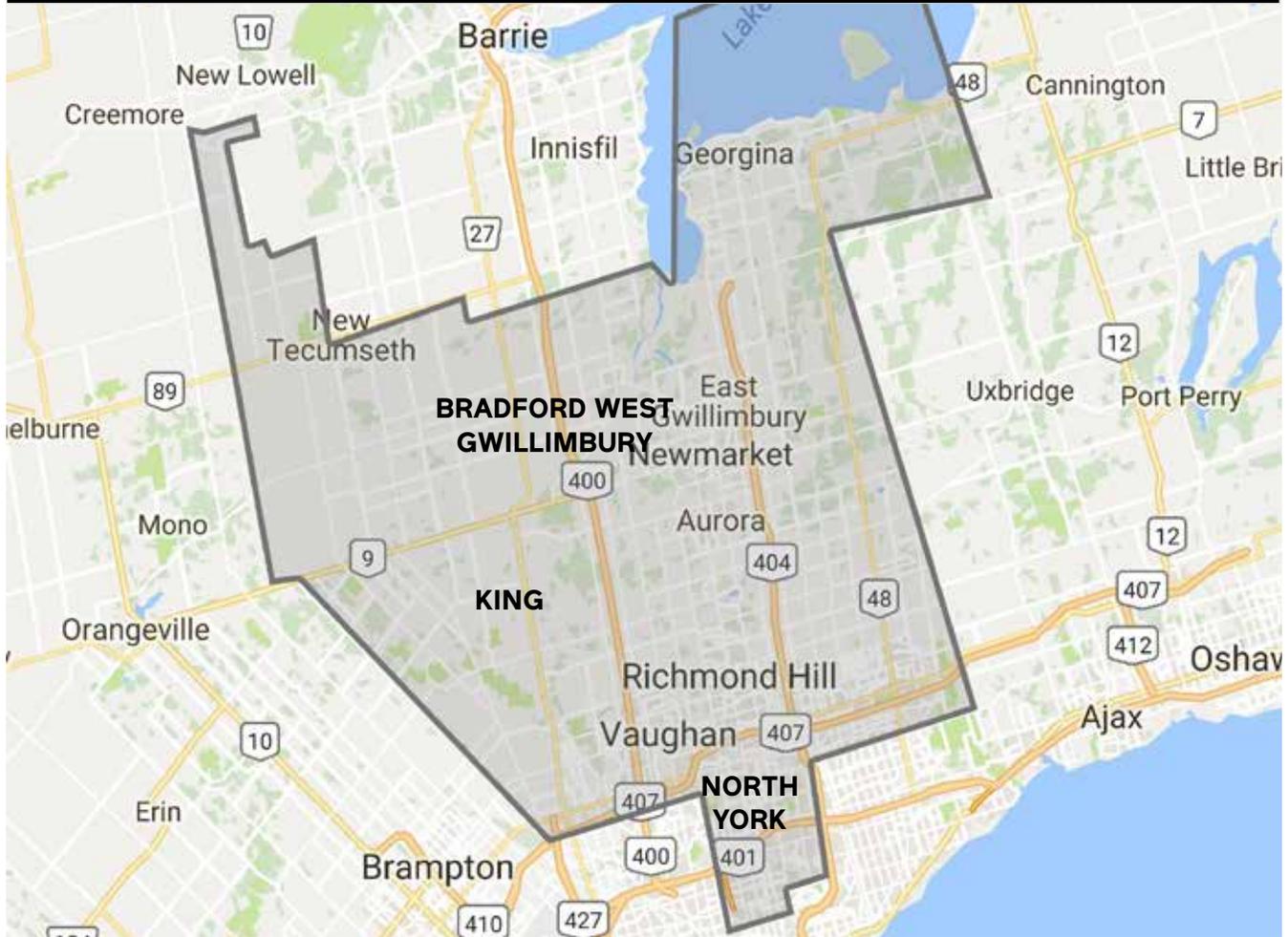
尋找您所在區域內合適的接送服務，請聯繫：



**Toronto Ride** - 416-481-5250



瀏覽 [www.torontoride.ca](http://www.torontoride.ca) 以進一步了解詳情。



## 如您居於多倫多北部

iRIDE<sup>Plus</sup> 為55歲及以上長者和不符合Wheel-Trans資格的殘障成年人士提供無障礙上門接送服務。iRIDE<sup>Plus</sup> 由CHATS (Steeles Avenue以北) 和Circle of Care (Steeles Avenue以南) 及其社區機構合作夥伴開展。

預約請聯繫：



**iRIDE<sup>Plus</sup>** - 1-844-IRIDE-01 (1-844-474-3301)

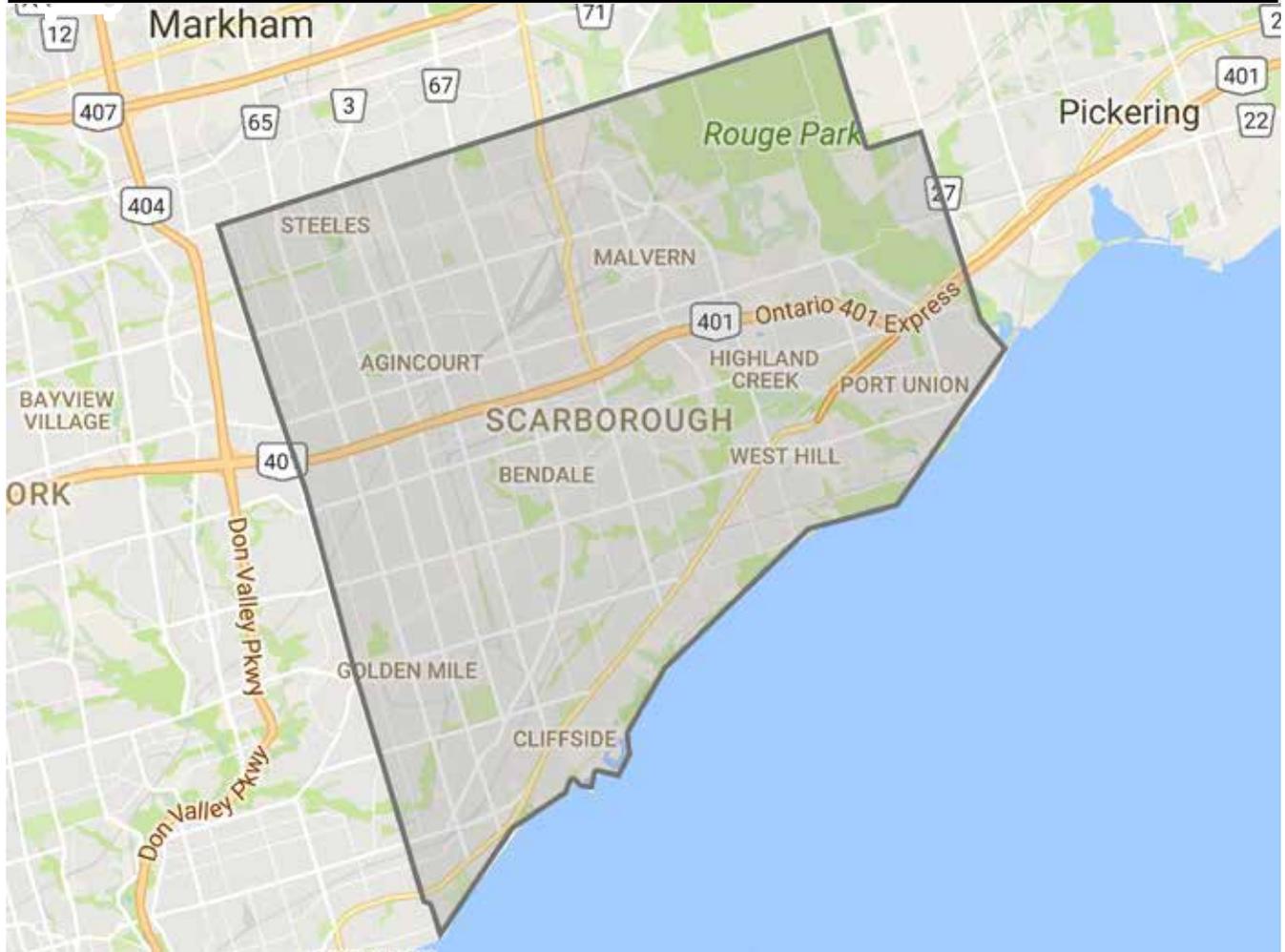
**Circle of Care** - 416-635-2860, 分機 478



瀏覽 **[www.irideplus.com](http://www.irideplus.com)** 以進一步了解詳情。



## SCARBOROUGH RIDE 服務區域



### 如您居於士嘉堡

**Scarborough Ride**為士嘉堡地區55歲及以上長者和殘障成年人士提供無障礙上門接送服務。Scarborough Ride由5家提供長者接送服務的社區機構組成。

預約請聯繫：



**Scarborough Ride - 416-847-4134**

## 其他交通選擇

---

### TTC - WHEEL-TRANS

---

Wheel-Trans為搭乘公共交通存在障礙的行動不便人士提供接送服務。



416-393-4111



[www.ttc.ca/WheelTrans](http://www.ttc.ca/WheelTrans)

只有接受過面試並獲得批准的人士才可以使用Wheel-Trans服務。

要進一步了解如何註冊Wheel-Trans服務，請參閱手冊“**How to Register for Wheel-Trans**”（如何註冊Wheel-Trans）。

### TTC - 社區巴士服務

---

社區巴士服務為行動不便人士提供無障礙接送服務。社區巴士服務僅限特定路線，收取常規TTC費用。



進一步了解巴士路線和社區巴士服務時刻表，請瀏覽：

[www.ttc.ca/Routes](http://www.ttc.ca/Routes)

## UberASSIST 和 UberWAV

---

UberASSIST旨在為長者和行動不便人士提供額外的協助。這類Uber司機受到Open Doors Organization的培訓，以便協助乘客上車並折疊存放輪椅、助行器和踏板車。

UberWAV可供輪椅直接上下，乘客可使用這類配備了斜面坡道或升降器的無障礙車輛。

請在智慧手機的App Store中下載Uber應用程式，並選擇使用UberASSIST或UberWAV服務，預約可提供無障礙服務的司機。

## 本系列的相關資源

---

- 如何登記使用Wheel-Trans輪椅專車服務

### 本系列的額外健康資源：

- 延年益壽 – 健康養老指南
- 鈣質、維他命D與骨骼健康
- 記憶力問題的一般要訣
- 預防在家中跌倒
- 如何辨認與管理譫妄
- 管理便秘
- 改善泌尿失禁
- 辨認與管理聽力衰退
- 長者的安全用藥
- 替代決策者與授權委託
- 虐老
- 管理照顧者壓力

### 本系列的額外社區資源：

- Meals on Wheels上門送餐服務
- 如何登記使用Wheel-Trans輪椅專車服務
- 駕駛評估服務
- 輔助裝置計畫 (Assistive Devices Program) 傷健輔助器材資助

有關給長者、家人和照顧者的額外資訊詳情，請瀏覽[www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation)。

本資訊僅作參考之用，並非用以取代專業醫療建議、診斷或治療。有關具體醫療狀況的建議，請諮詢您的醫療護理提供者。本材料僅可複印單次作非商業的個人用途。

謹感謝以下機構支持，讓支援健康養老倡導計畫的教育資源順利出版。



The Ben and  
Hilda Katz  
Foundation



Mon Sheong Foundation and the  
Ben and Hilda Katz Foundation  
慷慨提供資金，資助印刷和翻譯支  
援健康養老的教育資源。

耆老事務廳  
透過其長者社區撥款計畫 (Seniors  
Community Grant Program)，  
為本倡導計畫提供資金。

著者: Healthy Ageing and Geriatrics Program, Sinai Health System

修訂日期: 03/2017