

# 社区交通方式

老人、家人和护理者资讯



**请阅读本手册, 了解:**

- 提供驾驶服务的地方。
- 哪里可以获取这些服务。
- 遇到问题, 向谁求助。



**Sinai Health System**

HEALTHY AGEING AND GERIATRICS



## TORONTO RIDE服务区域



## 如果您居住在多伦多

**Toronto Ride**是由14家非盈利、社区支持服务机构组成的协作合伙机构，向55岁以上老人和有资格享受轮椅交通服务的残疾老人提供辅助门到门交通便利服务。

建议您在看诊之前尽早安排驾驶服务。大部分机构收费。

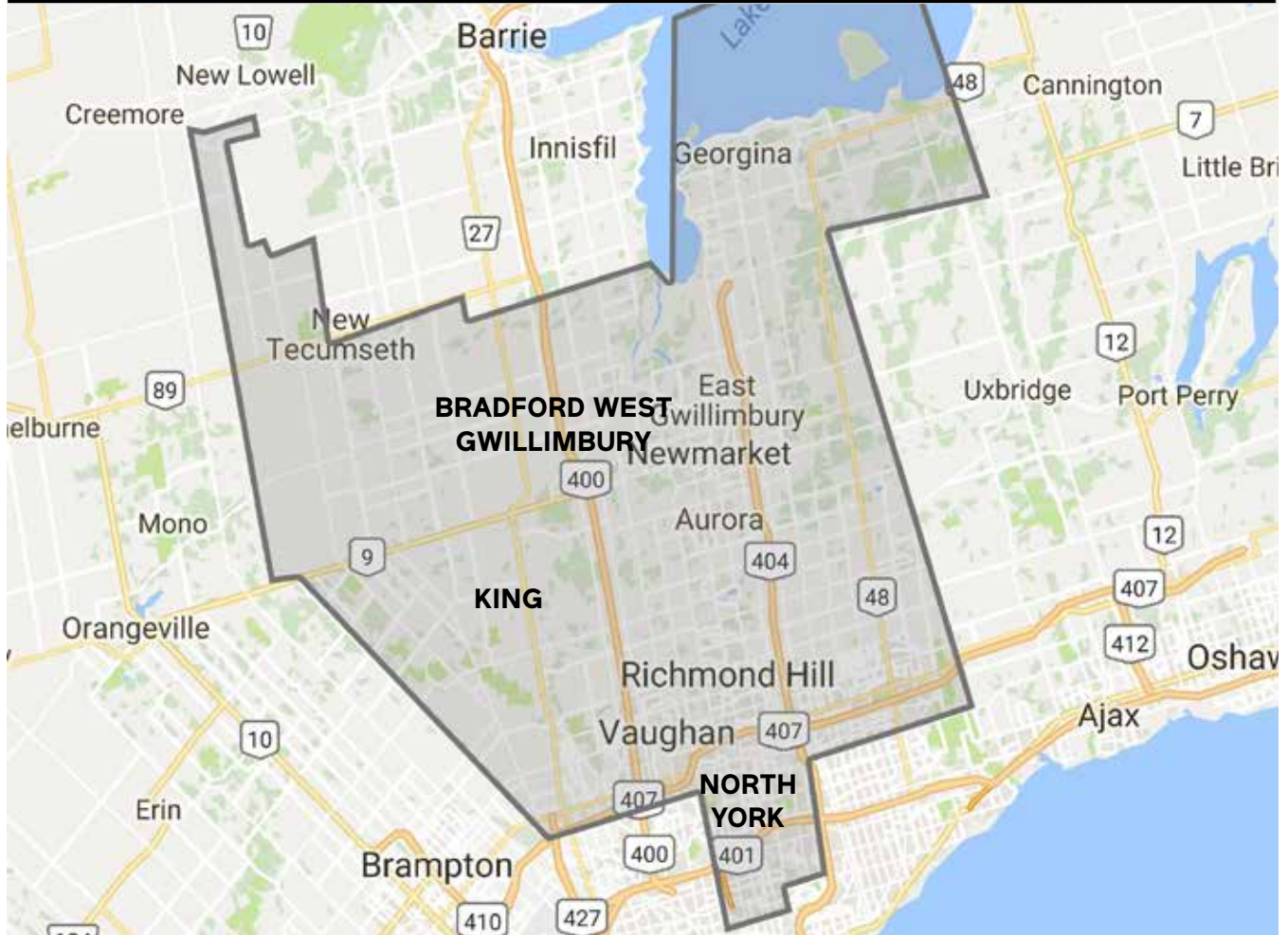
要寻找您所在地区正确的驾驶服务，请联系：



**Toronto Ride** - 416-481-5250



访问[www.torontoride.ca](http://www.torontoride.ca), 了解更多详情。



## 如果您居住在多伦多北部

iRIDE<sup>Plus</sup>向 55 岁以上老人和有资格享受轮椅交通服务的残疾人提供门到门辅助交通。iRIDE<sup>Plus</sup>受 CHATS (Steeles Avenue 以北) 和 Circle of Care (Steeles Avenue 以南) 及其社区机构或作伙伴领导。

要预约行程, 请联系:



**iRIDE<sup>Plus</sup>** - 1-844-IRIDE-01 (1-844-474-3301)

**Circle of Care** - 416-635-2860, 分机478



访问:[www.irideplus.com](http://www.irideplus.com), 了解更多详情。



## Scarborough Ride



## 如果您居住在士嘉堡

**Scarborough Ride**向55岁以上老人和有资格享受轮椅交通服务的残疾人提供门到门辅助交通。Scarborough Ride由5家向老人提供交通的社区机构组成。

要预约行程, 请联系:



**Scarborough Ride** - 416-847-4134

# 其他交通方式

---

## TTC - WHEEL-TRANS

---

Wheel-Trans向因身体不便而无法使用公共交通的人提供交通服务。



416-393-4111



[www.ttc.ca/WheelTrans](http://www.ttc.ca/WheelTrans)

要获得享受Wheel-Trans的资格,您必须接受面试并经批准。

请阅读我们的手册《**如何登记 Wheel-Trans**》,了解登记Wheel-Trans详情。

## TTC - 社区公共汽车服务

---

社区公共汽车服务向行动困难人士提供无障碍交通。社区公共汽车服务只可在某些线路搭乘,收取常规TTC费用。



如需了解有关社区公共汽车服务线路和时刻表详情,请访问:

[www.ttc.ca/Routes](http://www.ttc.ca/Routes)

## UberASSIST和UberWAV

---

UberASSIST的设计宗旨是向老人和有无障碍需求人士提供额外帮助。Uber司机经Open Doors Organization特别培训,可帮助搭乘人士上车,折叠轮椅、助步车和小型摩托车。

UberWAV有轮椅无障碍车辆可供选择,并可连接搭乘人士和车辆配有轮椅斜板或轮椅升降机的司机。

如果您有智能手机,可从应用程序商店下载Uber应用程序,使用应用程序联系UberASSIST或UberWAV并预定可提供服务的司机。

## 本系列中的相关资源

---

- 如何登记轮椅交通服务

### 本系列中的更多健康资源：

- 延长寿命, 享受健康--健康老龄化指南
- 钙、维生素D和骨骼健康
- 记忆问题一般建议
- 预防在家中跌倒
- 如何防止和应对神志不清
- 应对便秘
- 改善尿失禁
- 识别和应对听力丧失
- 老年人安全用药
- 替代决定人和委托代理人
- 虐待老人
- 应对护理者的压力

### 本系列中的更多社区资源：

- Meals on Wheels
- 如何登记Wheel-Trans
- 驾驶评估服务
- 辅助器具计划的行动辅具资助

请访问[www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation](http://www.sinaigeriatrics.ca/healtheducation)了解有关老人、家人和护理者的更多资源。

本资料仅用于提供信息,不可替代专业医疗建议、诊断或治疗。请向医护人员咨询有关具体医疗问题的建议。本材料可重复印,仅供非商业目的个人使用。

谨向以下组织鸣谢,感谢他们对支持健康老龄化教育资源的支持:



The Ben and  
Hilda Katz  
Foundation



Mon Sheong Foundation 和 Ben and Hilda Katz Foundation 慷慨提供资金,帮助支持健康老龄化教育资源的印刷和翻译。

老年人事务部通过  
Seniors Community Grant  
Program (老年人社区补助金计划)  
向本活动提供资金支持。

作者:Healthy Ageing and Geriatrics Program, Sinai Health System

修订:2017年3月